

# 第21回東海支部専門医部会教育セミナー

## 『新内科専門医による地域医療の実践』

～地域包括ケア実現に向かう地域社会へのコミットメント～

## 内科専門医によるかかりつけ機能の実際 ～健康ファイルが鍵となる～

新潟大学大学院医歯学総合研究科

総合地域医療学講座

よしみね ふみとし

吉嶺 文俊

平成27年10月24日(土) 岐阜市 じゅうろくプラザ

あなたにも  
簡単に作れます  
健康ファイル

かかかりつけ

# かかりつけ医

- 何でも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師

医療提供体制のあり方—日本医師会・四病院団体協議会合同提言—  
2013年8月8日

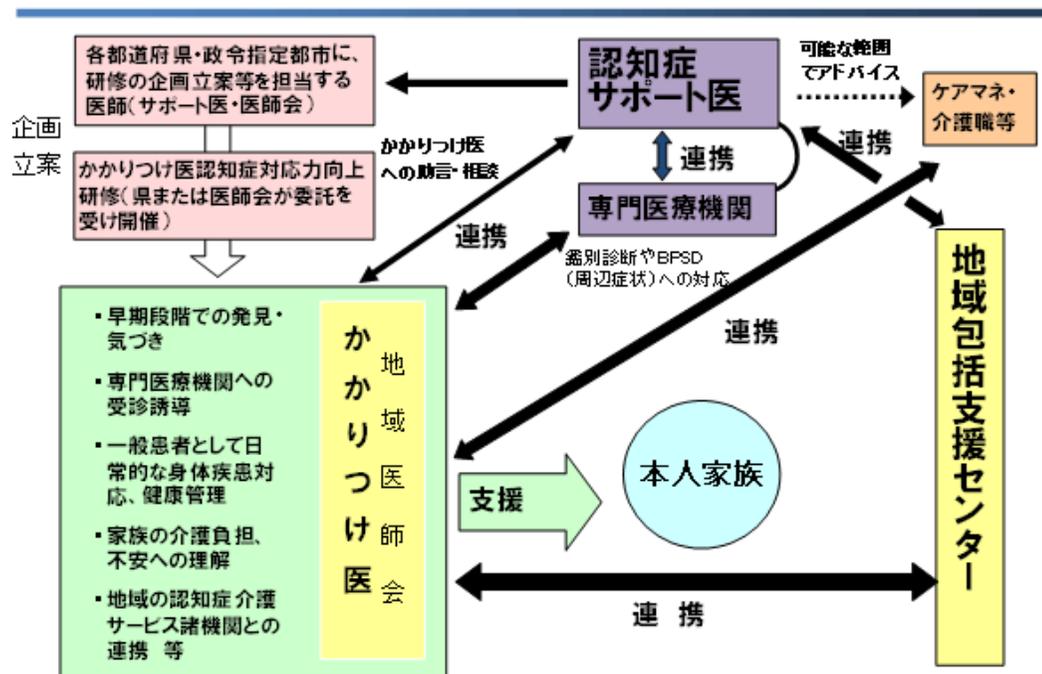
一般社団法人日本病院会、公益社団法人日本精神科病院協会、一般社団法人日本医療法人協会、公益社団法人全日本病院協会

# かかりつけ医に期待される役割

- 認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人や家族を支援することができる医師

1. 早期段階での発見・気づき
2. 日常的な身体疾患対応、健康管理
3. 家族の介護負担、不安への理解
4. 専門医療機関への受診誘導  
→医療連携
5. 地域の認知症介護サービス諸機関との連携  
→多職種協働

かかりつけ医・サポート医が参画した地域における認知症高齢者支援体制



認知症サポート医・かかりつけ医

# かかりつけ〇〇のある暮らし



みなさんはいきつけの美容院やなじみのあるお店を持っていますか？いきつけになるお店は、自分の好みにぴったりだったり、時には厳しい言葉も優しさでかけてくれたり。そんな「心地よさ」が信頼へと変わり、長い付き合いになっているんですね。医療や介護では、「いきつけ」や「なじみのある」と同じ言葉の意味で「**かかりつけ**」という言葉を使います。日常の暮らしの中で、あなたには、かかりつけのお医者さん、かかりつけのケアマネジャーさん、かかりつけの医療相談員さんなど医療・介護・福祉の「かかりつけ」がありますか？あなたをよく知る「かかりつけ」がつながり、連携することが地域包括ケアの第一歩です。

くらしに医療や介護の安心を。医療・介護・福祉の「かかりつけ」を持ちましょう。

さいちゃんと多職種連携チーム×つるおかの仲間達

©Re-key Factory

平成27年10月23日  
【照会先】  
医薬・生活衛生局総務課  
室長 田宮 憲一 (2722)  
課長補佐 浦 克彰 (2710)  
(代表電話) 03(5253)1111  
(直通電話) 03(3595)2377

## 「患者のための薬局ビジョン」～「門前」から「かかりつけ」、そして「地域」へ ～ を策定しました

医薬分業の進展等により、薬剤師及び薬局を取り巻く環境は大きく変化しています。

このような中、医薬分業の原点に立ち返り、現在の薬局を患者本位のかかりつけ薬局に再編するため、今般、厚生労働省において、「患者のための薬局ビジョン」を策定いたしました。

本ビジョンでは、患者本位の医薬分業の実現に向けて、服薬情報の一元的・継続的把握とそれに基づく薬学的管理・指導、24時間対応・在宅対応、医療機関等との連携など、かかりつけ薬剤師・薬局の今後の姿を明らかにするとともに、中長期的視野に立って、かかりつけ薬局への再編の道筋を示しています。

厚生労働省では、本ビジョンを踏まえ、かかりつけ薬剤師・薬局の推進を図り、患者・住民から真に評価される医薬分業の速やかな実現を目指して参ります。

 [〇患者のための薬局ビジョン 概要 \(PDF: 2,562KB\)](#)

 [〇患者のための薬局ビジョン～「門前」から「かかりつけ」、そして「地域」へ～ \(PDF: 817KB\)](#)

 [〇患者のための薬局ビジョン 参考資料 \(PDF: 1,409KB\)](#)

# 「患者のための薬局ビジョン」

～「門前」から「かかりつけ」、そして「地域」へ～

## 健康サポート機能

健康サポート  
薬局

- ☆ 国民の**病気の予防**や**健康サポート**に貢献
  - ・要指導医薬品等を適切に選択できるような供給機能や助言の体制
  - ・健康相談受付、受診勧奨・関係機関紹介 等

## 高度薬学管理機能

- ☆ **高度な薬学的管理ニーズ**への対応
  - ・専門機関と連携し抗がん剤の副作用対応や抗HIV薬の選択などを支援 等

## かかりつけ薬剤師・薬局

### 服薬情報の一元的・継続的把握

- ☆ **副作用**や**効果**の継続的な確認
- ☆ **多剤・重複投薬**や**相互作用**の防止
- ICT(電子版お薬手帳等)を活用し、
  - ・患者がかかる**全ての医療機関の処方情報を把握**
  - ・一般用医薬品等を含めた服薬情報を一元的・継続的に把握し、薬学的管理・指導

### 24時間対応・在宅対応

- ☆ **夜間・休日、在宅医療**への対応
  - ・**24時間**の対応
  - ・**在宅患者**への薬学的管理・服薬指導
- ※ 地域の薬局・地区薬剤師会との連携のほか、へき地等では、相談受付等に当たり地域包括支援センター等との連携も可能

☆疑義照会・  
処方提案

☆副作用・服薬状況  
のフィードバック

### 医療機関等との連携

・医療情報連携ネット  
ワークでの情報共有

☆医薬品等に関する相談  
や健康相談への対応  
☆医療機関への受診勧奨

自己管理ノート

糖尿病健康手帳



会編

どこでも 病院・医院・歯科医院・薬局に  
ご提示下さい

おくすり手帳

処方せんと一緒にお出しください

自分で測る・自分で気づく

血圧手帳

監修：慶應義塾大学名誉教授 猿田 享男先生

生命を守ることは、  
家族の笑顔を守ること。

病気や健康に関する  
さまざまなる情報

## 症例紹介

# 高度な在宅ケア

- 81歳，男性
- 肺結核後遺症（左胸部形成術後）、慢性呼吸不全（Ⅱ型）
- 在宅酸素療法（HOT）、非侵襲性陽圧呼吸療法（NPPV）
- 介護度：要介護1
- 家庭環境：一軒家に妻と娘家族の5人暮らし  
介護者は妻

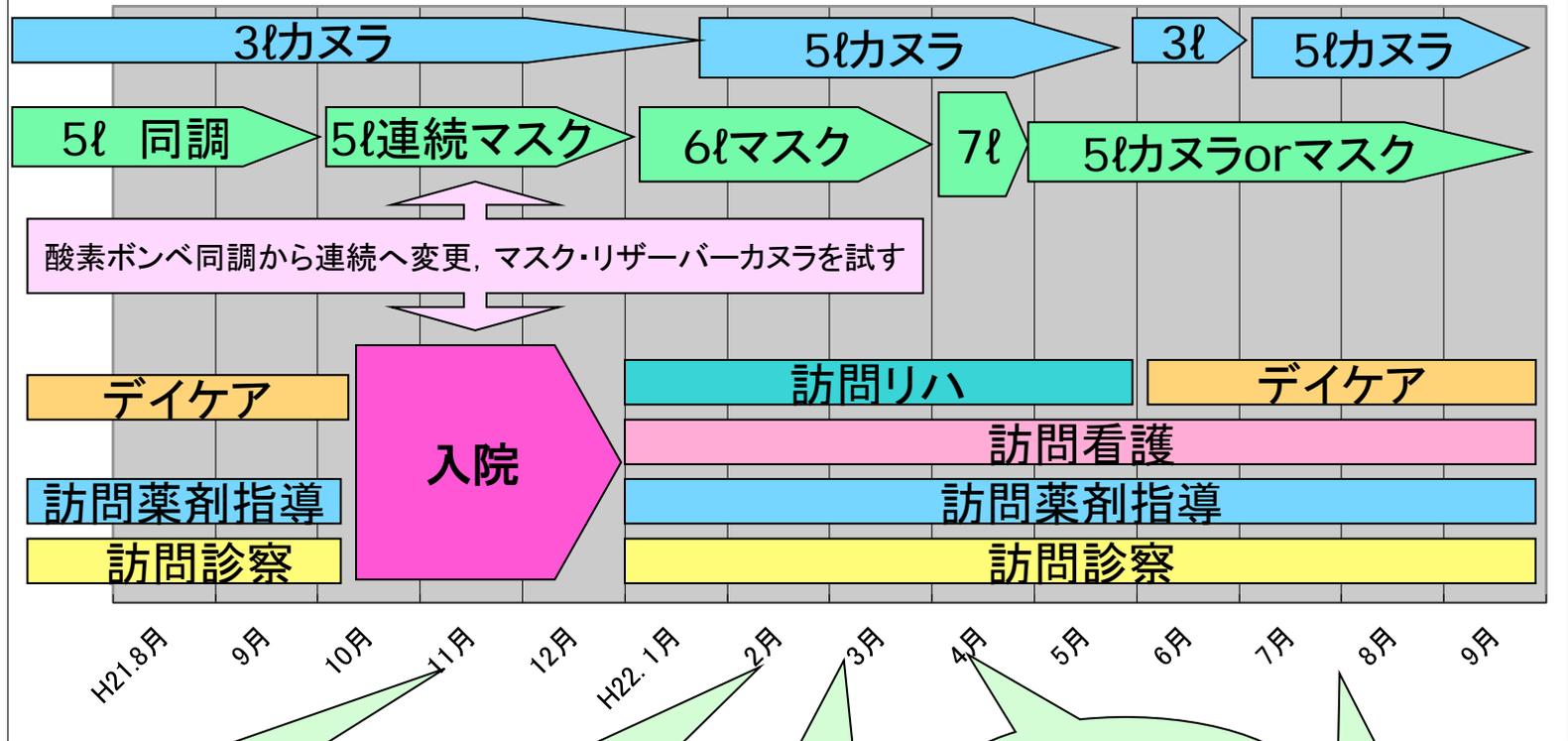


# 経過表

<酸素量>

安静時

労作時



S)酸素を多く使うから  
外出できない, 動くと苦  
しいから家に帰れない

S)動くと苦しい  
入院したい

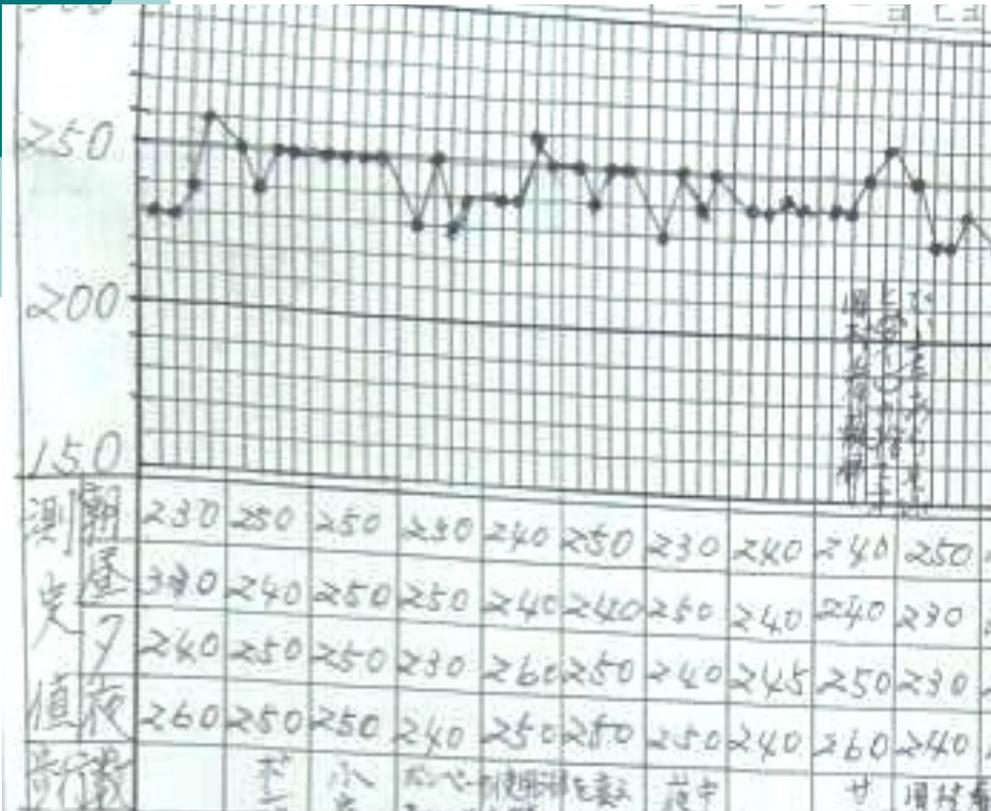
O)後ろを振り向くだけで  
SpO<sub>2</sub>90%に低下

S)デイケア  
再開したい

S)調子良い時  
1200m歩いた

# 呼吸器日誌

○ 呼吸器日誌とPEFグラフを毎日記録



20年	9月	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
曜日		水	木	金	土	日	月	月
天気		はれ						
今朝の顔は？		4	4	4	4	4	4	4
体温	℃	35.90	35.40	35.10	35.80	35.60	35.80	35.80
体重	kg	52.5kg	52.5kg	53.0kg	53.5kg	54.0kg	54.0kg	53.5kg
安静時SpO <sub>2</sub>	朝あり	98-63	97-63		98-66	98-61	98-63	99-69
	朝なし	94-67	93-71		93-72	93-60	93-71	94-72
	トイレ歩行後	94-72	94-72		96-81	94-70	94-83	96-82
安静時SpO <sub>2</sub>	夜あり	97-87	96-80	96-80	98-84	97-83	98-70	98-65
	夜なし	94-80	91-82	91-82	93-82	91-79	93-81	93-67
	脱衣前			96-80				97-78
入浴時SpO <sub>2</sub>	着衣後			93-87				94-82
食欲	良い・悪い	○	○	○	○	○	○	○
排便回数		1	1	X	1	X	X	1
夜の排便回数		2	1	1	1	1	1	1
たん	なしあり	なしあり	なしあり	なしあり	なしあり	なしあり	なしあり	なしあり
	色は？	白濁・黄血						
睡眠	詳細は後で記入したか	良い・悪い						
お薬	タケブロンOD(15)	1	1	1	1	1	1	1
	ラシックス(40)	1	1	1	1	1	1	1
	ジゴシン	1	1	1	1	1	1	1
	ユニフィル	1	1	1	1	1	1	1
	タリオン	1	1	1	1	1	1	1
	クラリス(50)	2	2	2	2	2	2	2
	プラバスタン(10)	1	1	1	1	1	1	1
	クリアナール	1	1	1	1	1	1	1
	マグミット	1	1	1	1	1	1	1
	レンドルミンD	2	2	2	2	2	2	2
ユーロジン	2	2	2	2	2	2	2	
メブチンユニット								
インター	1	1	1	1	1	1	1	1
スビーバ	1	2	3	4	5	6	7	
アドエア(500)	13-12	11-10	9-8	7-6	5-4	3-2	1-28	
フルナーゼ	1	1	1	1	1	1	1	
ピークフロー	起床時	240	250	230	230	220	230	220
	昼		260	260	250	230	230	230
	夕方	260	260	250	250	230	240	240
	寝る前	250	260	240	250	230	250	
備考	O <sub>2</sub>	7.457						
	PH	7.457						
	PCO <sub>2</sub>	53.5						
備考								
ペン交換								

驚異の自己管理

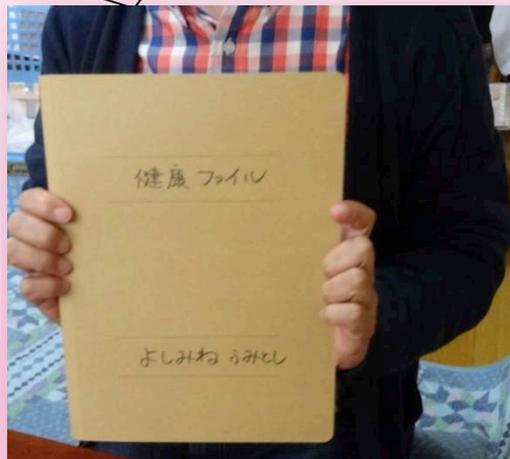
# 健康ファイルとは

二つ穴でとじる  
A4サイズの  
ファイルです



検査結果や薬の  
しおりをはさん  
でいきます

エコバックなど手提げに入  
れて持ち運びましょう



血圧手帳やお薬  
手帳を入れるク  
リアケースもつ  
いています

昔の検診記録  
票もなくさな  
いように綴っ  
てネ!



健康管理記録票  
(深夜勤検診)

定期的な健康診断は自己の健康状態を把握し、  
より積極的な健康づくりを進めていくための大切な  
ものです。  
日頃では気づかなかつた健康障害を早期に発見し、  
適切な適切な診断を受けるためにも積極的に参加し  
て受けましょう。

健康ファイルはあなたのいのち  
と手に使ってよい思い草らしをめぐらしたい。

あなたのサマリーを  
書いてくれる医師。  
それがあなたの  
“主治医”なのです

## 2. 健康に関する手帳

- おくすり手帳(説明書も)
- 糖尿病手帳、血圧手帳、ワー

## だれに見せるの？

1. 信頼する家族(パートナーなど)

国民のみなさまへ  
健康・医療についてのお知らせ

▶ 医師のみなさまへ  
各種報告・研修のお知らせ

▶ 日本医師会  
医師会の概要や組織の紹介

交通アクセス ▶

メンバーズルーム ▶

## 国民のみなさまへ

健康に関する情報や日々の暮らしに役立つ知識などを提供いたします。



[トップ](#) > [お知らせ](#) > [日本医師会から国民の皆様へのお知らせ](#) > [かかりつけ連携手帳](#)

### イベント・その他

 [フォトコンテスト](#) ▶

 [心に残る医療](#) ▶

 [赤ひげ大賞](#) ▶

 [お知らせ](#)

 [キッズクラブ](#) □ ▶

 [くらしの小径](#) □ ▶

 [日本医師会 TV-CM](#) ▶

 [日本医師会の意見広告](#) ▶

### 健康・医療

 [健康の森](#) □ ▶

## お知らせ

### かかりつけ連携手帳

2015.9.15

#### ◆ 地域包括ケアに向けたかかりつけ連携手帳の提案 ◆

平成26年から、日本歯科医師会、日本薬剤師会と共に、アナログ的に情報を共有するための「かかりつけ連携手帳」を考案し、実証を行ってまいりました。

「かかりつけ連携手帳」には、患者基本情報を記載する欄があり、医療連携に必要な持病やアレルギー歴、要介護度等の情報を把握できるようになっています。また、オプションページとして、介護予防項目を表したページデザインも用意いたしました。お薬手帳と同様に、医療機関受診時や介護サービスを受ける際に、患者が持ち歩くことを想定しています。

三師会は「健康・医療・介護分野におけるICT化」の連携基盤の構築・環境整備事業推進と並行して、アナログ連携用の「かかりつけ連携手帳」の活用を提唱いたします。

# 高度な情報管理



- **母子健康手帳**の最も重要な意義は、妊娠期から乳幼児期までの健康に関する重要な情報が、一つの手帳で管理されるということです。
- **母子健康手帳**には、妊婦健康診査や乳幼児健康診査など各種の健康診査や訪問指導、保健指導の母子保健サービスを受けた際の記録や、予防接種の接種状況の記録がなされます。これらが一つの手帳に記載されるため、異なる場所で、異なる時期に、異なる専門職が母子保健サービスを行う場合でも、これまでの記録を参照するなどして、継続性・一貫性のあるケアを提供できるメリットがあります



薬剤師

管理栄養士

クラーク

訪問看護師

理学療法士

退院調整  
看護師

阿部昌洋  
元院長

院長

常勤医師

病棟看護師

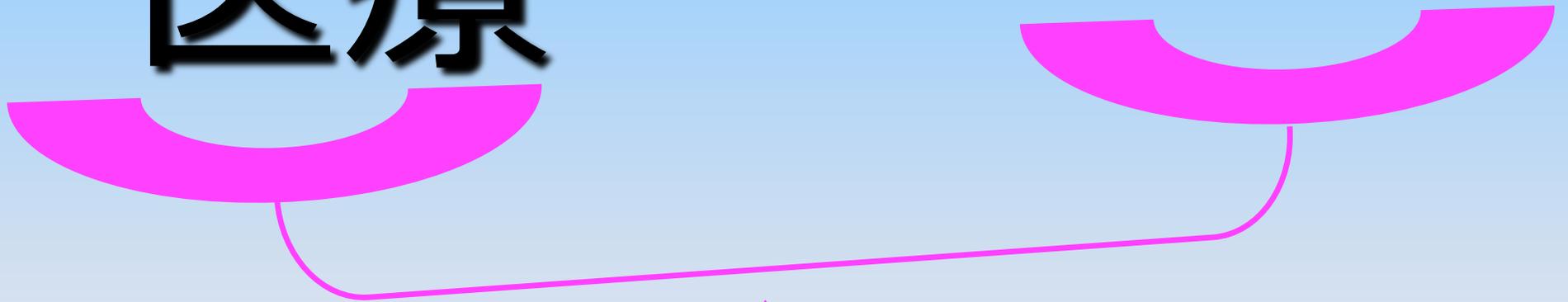
地域医療研修医

医療ソーシャル  
ワーカー

津川病院病棟回診 週2回 30分程度

集める  
医療

出向く  
医療



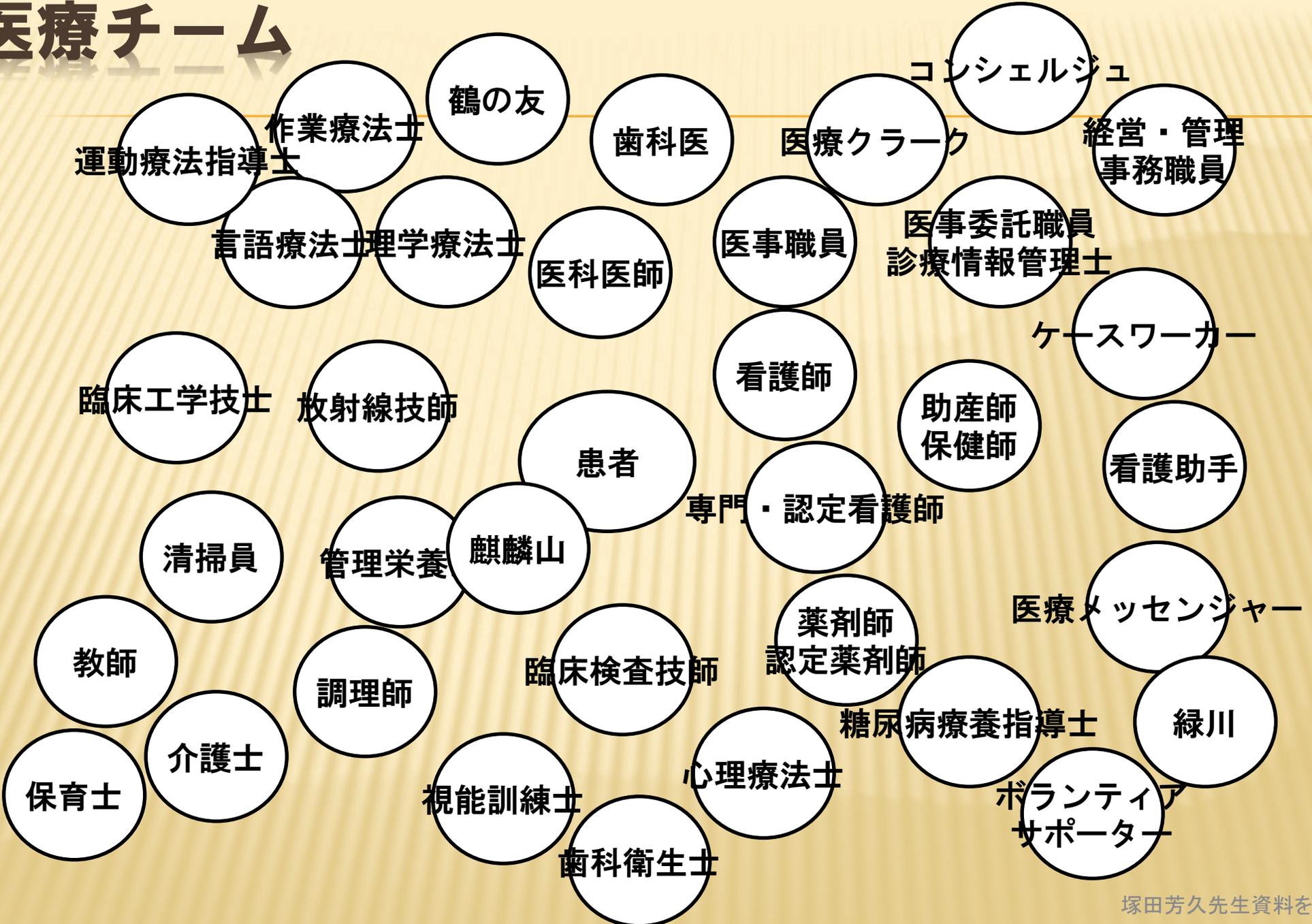
このバランスが重要！

# 連 携



- 連絡提携（れんらくていけい）の意
- 連絡を密に取り合って、一つの目的のために一緒に物事を行うこと。
- 「連携プレー」「父と母と教師の連携を密にする」
- 同音語の「連係・連繋」は物事と物事、人と人との間のつながりのことであるが、それに対して「連携」は連絡を取り合って一緒に物事を行うことをいう

# 医療チーム



# 誰のための連携か

クリニカルパス  
(脳卒中、大腿骨頸部骨折など)



医療者の視点

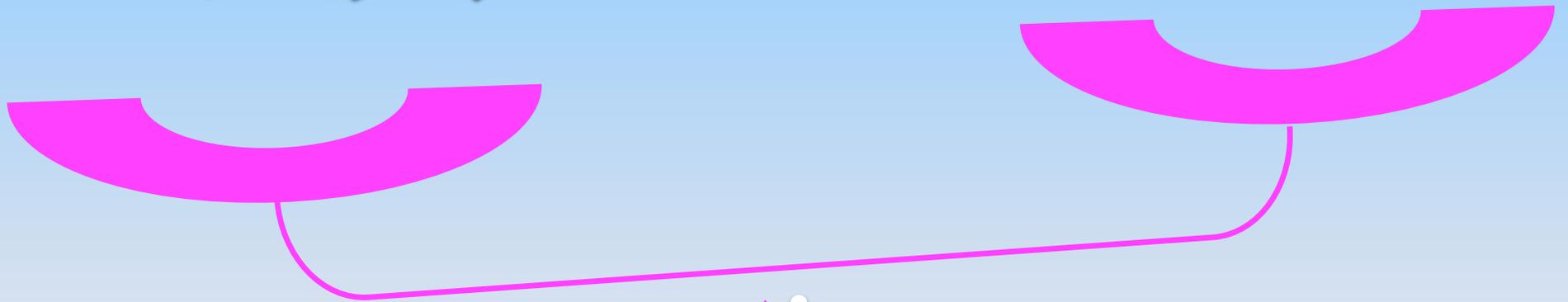
患者・住民の視点からの連携とは？



健康

ファイル

クリニカル  
パス



このバランスが重要！

