



# 国民の健康意識向上へ 日本内科学会と日本臨床内科医会が 「内科の日」を共同制定



一般社団法人日本内科学会（東京都文京区）および一般社団法人日本臨床内科医会（東京都千代田区）は、毎年7月1日を「内科の日」と制定いたしました。この記念日は、内科医療の重要性を啓発し、国民の健康意識向上を図るための新たな取り組みです。

## 制定の目的

国民の多くが内科的疾患に悩まされており、内科学は臨床医学の根幹であります。一般社団法人日本内科学会および一般社団法人日本臨床内科医会は、国民が自身の健康を考える日として「内科の日」を制定、登録することにより、国民の健康に対する意識を高めるきっかけとすることを目的としています。

具体的には、内科学の基礎知識を国民に分かりやすく伝えることで、早期診断や早期発見の重要性を啓発し、生活習慣病や慢性疾患の予防に貢献することを目指しています。また、定期的な健康診断の重要性を強調し、医療機関への定期的な受診を促すことで、予防医療の推進を図ります。さらに、内科医療の重要性の社会への認知を広げることにより、医療従事者のモチベーションを高め、医療サービスの質の向上にも貢献いたします。

## 日付の由来／記念日登録

7月1日（ナ(7)イ(1)科）という語呂合わせから、7月1日を「内科の日」と定め、2024年5月27日付で一般社団法人日本記念日協会へ記念日登録をいたしました。

## 今後の展開

2024年は「内科の日」に向けた準備・検討期間として、様々な計画を立案し、関係者との調整を進めてまいります。これにより、来年以降の活動を効果的に実施できるよう、基盤を整えることを目指します。

具体的な活動は2025年から開始し、国民が自分自身の健康と内科学・内科医への関心を高め、理解を深めることを通じて健康を増進することを目指します。また、内科医療の重要性を再認識して頂き、社会全体の健康意識の向上に繋げ、健康寿命の延伸に貢献できるような取り組みを検討してまいります。

## 一般社団法人 日本内科学会／一般社団法人 日本臨床内科医会について

### 【概要】

団体名：一般社団法人 日本内科学会  
所在地：東京都文京区本郷 3-28-8 日内会館

設立：1903（明治36）年  
HP：<https://www.naika.or.jp/>  
E-mail：[naika@naika.or.jp](mailto:naika@naika.or.jp)

団体名：一般社団法人 日本臨床内科医会  
所在地：東京都千代田区神田駿河台 2-5  
東京都医師会館 4階

設立：1985（昭和60）年  
HP：<https://www.japha.jp/>  
E-mail：[jpa@nichirinnai.jp](mailto:jpa@nichirinnai.jp)

<お問い合わせ先>

一般社団法人 日本内科学会 担当：川田・土倉 E-mail：[naika@naika.or.jp](mailto:naika@naika.or.jp)