

～睡眠と健康長寿～

2026年

4月12日 日 13:00-15:00

会場

東京国際フォーラム ホールB5 (1)
現地開催 (翌日以降オンデマンド配信あり)

参加費

無 料 (ただし、第123回講演会参加費のお支払いは必要となります)

座長 伊藤 義彰 (予防ワーキンググループ 世話人/大阪公立大学)
栗山 健一 (国立精神・神経医療研究センター)

1. 睡眠と認知症

松井 健太郎 (国立精神・神経医療研究センター病院 臨床検査部)

2. 睡眠と心血管疾患

葛西 隆敏 (順天堂大学 循環器内科/睡眠・呼吸障害センター)

3. 睡眠による健康長寿の推進

平田 幸一 (獨協医科大学)

4. 産業保健における睡眠管理

横山 雅子 (富士通健康推進本部/三越厚生事業団)

5. 総合討論



主催：一般社団法人 日本内科学会

Email: naika@naika.or.jp TEL: 03-3813-5991 (代)

