

～睡眠と健康長寿～

2026年

4月12日 **日** 13:00-15:00

会 場

東京国際フォーラム ホールB5 (1)

現地開催 (翌日以降オンデマンド配信あり)

参加費

無 料 (ただし、第123回講演会参加費のお支払いは必要となります)

座 長 伊藤 義彰 (予防ワーキンググループ 世話人／大阪公立大学)

栗山 健一 (国立精神・神経医療研究センター)

1. 睡眠と認知症

松井 健太郎 (国立精神・神経医療研究センター病院 臨床検査部)

2. 睡眠と心血管疾患

葛西 隆敏 (順天堂大学 循環器内科／睡眠・呼吸障害センター)

3. 睡眠による健康長寿の推進

平田 幸一 (獨協医科大学)

4. 産業保健における睡眠管理

横山 雅子 (富士通健康推進本部／三越厚生事業団)

5. 総合討論



主催：一般社団法人 日本内科学会

Email: naika@naika.or.jp TEL: 03-3813-5991 (代)

