

# 中嶋優子先生から ご参加される皆様へのメッセージ

日本社会だけでなく、世界全体が混沌とし、目まぐるしく変化している時代だと感じています。実際に日本を出てみると、新鮮な発見や新しい視点に数多く出会います。そうした経験は、将来のキャリアの可能性を広げるだけでなく、医師として、そして一人の人間としての私たちを豊かにしてくれるのではないのでしょうか。私自身、海外の世界に踏み込むまでかなりの迷走と寄り道をしてきました。時間はかかりましたが今振り返ってみて、その選択は間違いではなかったと感じています。今もなお、日々新しい学びがあり、大きなやりがいを感じながら活動しています。決して優秀だったわけでもない、ごく普通の日本人医師である私の経験や率直な所感を、海外での活動に少しでも関心を持っている皆さんに共有できれば幸いです。今日のお話が、皆さんが次の一步を考える際の、ささやかなヒントになれば嬉しく思います。