



独立行政法人地域医療機能推進機構  
Japan community health care organization; JCHO  
埼玉メディカルセンター

## 内科専門研修プログラム 2026 年度

内科専門医研修プログラム · · · · · P.2

専門研修施設群 · · · · · · · · · P.19

専門研修プログラム管理委員会 · · · · P.45

専攻医研修マニュアル · · · · · · · P.46

指導医マニュアル · · · · · · · P.53

各年次到達目標 · · · · · · · P.56

週間スケジュール · · · · · · · P.57

## 1. 理念・使命・特性

### 理念【整備基準 1】

- 1) 本プログラムは、埼玉県さいたま医療圏、特に浦和地区の中心的な急性期病院である埼玉メディカルセンターを基幹施設とし、それぞれ異なった得意分野を有する 7 つの市中病院、専門性の高い医療や希少症例を経験できる近隣の 6 つの高次機能・専門病院、計 13 か所の連携施設で構成されています。長年にわたりさいたま市浦和地区の内科医療を支えてきた埼玉メディカルセンターでの内科専門研修を経て、急速に高齢化が進行しているさいたま市の医療事情や患者特性を理解し、当地域のニーズ・実情に合わせた実践的な医療を行えるよう訓練します。幅広い症例を経験することで Subspecialty を学ぶ基礎となる内科全般の知識を獲得する一方、地域医療に関する埼玉メディカルセンターの地域包括ケア病棟等を通じて、医師会や在宅クリニックや訪問看護ステーションとのスムーズな連携の重要性も学びます。また、ひとりひとりの患者に寄り添うことのできる精神性を磨き、埼玉県の地域医療を支えることのできる自立した内科専門医の育成を目指します。
- 2) 初期臨床研修を修了した内科専攻医は、本プログラム専門研修施設群での 3 年間（基幹施設 2～1 年間 + 連携施設 1～2 年間）に、豊富な臨床経験を持つ指導医の適切な指導の下で、内科専門医制度研修カリキュラムに定められた内科領域全般にわたる研修を通じて、標準的かつ全人的な内科的医療の実践に必要な知識と技能とを修得します。

内科領域全般の診療能力とは、臓器別の内科系 Subspecialty 分野の専門医にも共通して求められる基礎的な診療能力です。また、知識や技能に偏らずに、患者に人間性をもって接すると同時に、医師としてのプロフェッショナリズムとリサーチマインドの素養をも修得して可塑性が高く様々な環境下で全人的な内科医療を実践する先導者の持つ能力です。内科の専門研修では、幅広い疾患群を順次経験してゆくことによって、内科の基礎的診療を繰り返して学ぶとともに、疾患や病態に特異的な診療技術や患者の抱える多様な背景に配慮することを経験します。そしてこれらの経験を単に記録するのではなく、病歴要約として科学的根拠や自己省察を含めて記載し、複数の指導医による指導を受けることによってリサーチマインドを備えつつも全人的医療を実践する能力を涵養することを可能とします。

### 使命【整備基準 2】

- 1) 埼玉県さいたま医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本を支える内科専門医として、1) 高い倫理観を持ち、2) 最新の標準的医療を実践し、3) 安全な医療を心がけ、4) プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を提供し、臓器別専門性に著しく偏ることなく全人的な内科診療を提供すると同時にチーム医療を円滑に運営できる研修を行います。
- 2) 本プログラムを修了し内科専門医の認定を受けた後も内科専門医は常に自己研鑽を続け、最新の情報を学び、新しい技術を修得し、標準的な医療を安全に提供し、疾病の予防、早期発見、早期治療に努め、自らの診療能力をより高めることを通じて内科医療全体の水準をも高めて、地域住民、日本国民を生涯にわたって最善の医療を提供してサポートできる研修を行います。
- 3) 疾病の予防から治療に至る保健・医療活動を通じて地域住民の健康に積極的に貢献できる研修を行います。
- 4) 将来の医療の発展のためにリサーチマインドを持ち臨床研究、基礎研究を実際に行う契機となる研修を行います。

## 特性

- 1) 本プログラムは、さいたま市医療圏の中心的な急性期病院である JCHO 埼玉メディカルセンターを基幹施設として、それぞれ異なった得意分野を持つ、さいたま市立病院、さいたま市民医療センター、国立病院機構埼玉病院、河北総合病院、JCHO 東京山手メディカルセンター、JCHO 東京新宿メディカルセンター、国家公務員共済組合連合会 立川病院、計 7 つの市中病院、さらに高度な専門医療と希少疾患を学ぶことができる近隣の大学病院で構成されています。研修期間は基幹施設 2 ~ 1 年間 + 連携施設 1 ~ 2 年間の 3 年間です。始めの 2 ~ 1 年を埼玉メディカルセンターで研修をし、残りの 1 ~ 2 年を連携施設から選択した病院で研修します。埼玉メディカルセンターはバリエーションの豊富な内科全般の症例を経験でき、内科一般の手技はほぼ全て経験することができます。また埼玉メディカルセンターにある地域包括ケア病棟、訪問看護ステーション等を通じて急速に高齢化が進むさいたま市の現状を理解しながら、地域医療の重要性を学ぶことができます。また、他の市中病院では、埼玉メディカルセンターでは比較的手薄な膠原病、総合内科、救急科などを学ぶことができます。さらに、希少症例を学ぶ目的で、あるいは、将来の Subspecialty を見据えてより高度な専門医療を学びたいという希望があれば、近隣の高度専門病院から 1 つ（希望があれば 6 か月ごとに 2 つ）を選択し、1 ~ 2 年間の研修をすることができます。また医師不足が深刻な連携病院を選択することで医療過疎地域の現状を理解することもできます。埼玉メディカルセンターの内科専門研修を経て超高齢社会を迎えた我が国の医療事情を理解し、必要に応じた可塑性のある、地域の実情に合わせた実践的な医療も行えるように訓練されます。
- 2) 埼玉メディカルセンター内科施設群専門研修では、症例をある時点で経験するということだけではなく、主担当医として、入院から退院（初診・入院～退院）さらに退院後の外来通院まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。そして、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得をもって目標への到達とします。
- 3) 基幹施設である埼玉メディカルセンターは、さいたま市医療圏の中心的な急性期病院であるとともに、地域、特にさいたま市浦和地区の病診・病病連携の中核であります。一方で地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。
- 4) 専攻医 2 年修了時において、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群のうち、少なくとも通算で 45 疾患群、120 症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システムに登録できます。そして、専攻医 2 年修了時点で、指導医による形成的な指導を通じて、内科専門医ボードによる評価に合格できる 29 症例の病歴要約を作成できます（P.43 別表 1「埼玉メディカルセンター病院疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。
- 5) 将来のサブスペシャリティーその他の個々の専修医の事情に即した適切な研修病院の選択が可能となるように、2 年間あるいは 1 年間を埼玉メディカルセンターで研修を行うプログラムをとしています。
- 6) 基幹施設である埼玉メディカルセンターでの 2 ~ 1 年間と専門研修施設群での 1 ~ 2 年間（専攻医 3 年修了時）で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群のうち、少なくとも通算で 56 疾患群、160 症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システムに登録できま

す。可能な限り、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群、200 症例以上の経験を目標とします（P43 別表 1 「埼玉メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。

### 専門研修後の成果【整備基準 3】

内科専門医の使命は、1) 高い倫理観を持ち、2) 最新の標準的医療を実践し、3) 安全な医療を心がけ、4) プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を展開することです。内科専門医のかかわる場は多岐にわたるが、それぞれの場に応じて、

- 1) 地域医療における内科領域の診療医（かかりつけ医）
- 2) 内科系救急医療の専門医
- 3) 病院での総合内科（Generality）の専門医
- 4) 総合内科的視点を持った Subspecialist に合致した役割を果たし、地域住民、国民の信頼を獲得します。それぞれのキャリア形成やライフステージ、あるいは医療環境によって、求められる内科専門医像は単一でなく、その環境に応じて役割を果たすことができる、必要に応じた可塑性のある幅広い内科専門医を多く輩出することにあります。

埼玉メディカルセンター内科専門研修施設群での研修終了後はその成果として、内科医としてのプロフェッショナリズムの涵養と General なマインドを持ち、それぞれのキャリア形成やライフステージによって、これらいずれかの形態に合致することもあれば、同時に兼ねることも可能な人材を育成します。そしてさいたま市医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本のいずれの医療機関でも不安なく内科診療にあたる実力を獲得していることを要します。また希望者は Subspecialty 領域専門医の研修や高度・先進的医療、大学院などの研究を開始する準備を整えうる経験をできるとともに、本施設群での研修が果たすべき成果です。

### 2. 募集専攻医数【整備基準 27】

下記 1)~7)により、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムで募集可能な内科専攻医数は 1 学年最大 6 名を予定しています。

- 1) 埼玉メディカルセンター内科後期研修医は、過去数年 1 学年 4~6 名の実績があります。
- 2) 一病院として雇用人員数に一定の制限があるので、募集定員の大幅増は現実性に乏しいです。
- 3) 剖検体数は 2020 年度 11 体、2021 年度は 4 体、2022 年度 6 体、2023 年度 5 体 2024 年度 9 体です
- 4) 内科学会指導医は現在 15 名ですが、申請の済んでいない有資格者が数名在籍しています。

表. 埼玉メディカルセンター病院診療科別診療実績

2024 年度実績	入院担当件数（年間）	外来件数数(年間)
消化器内科	663	5859
循環器内科	854	5504
糖尿病・内分泌内科	523	10354
腎臓内科	899	8316
呼吸器内科	504	5989

神経内科	200	3861
膠原病内科	(注)	3123
血液内科	125	1509

(注) 膠原病の常勤医は現在欠員となっており、膠原病科としての入院例はありませんが、腎臓内科の SLE、腎臓内科・呼吸器内科の ANCA 関連血管炎の入院例はあり、その他、膠原病関連疾患の入院例は珍しくはありません。連携施設での経験を含めると十分な症例を経験可能です。

5) 救急車は年間 3500 台以上受け入れており内科系救急疾患は十分に経験できます。 2023 年度より救急科を開設しました。

6) 以下の指導医、専門医が常勤しています。

日本内科学会指導医 15 名、日本内科学会総合内科専門医 12 名、認定内科医 20 名、内科専門医 4 名、日本消化器病学会専門医 2 名、日本肝臓学会専門医 1 名、日本消化器内視鏡学会専門医 2 名、日本循環器学会専門医 4 名、日本神経学会専門医 3 名、日本呼吸器学会専門医 3 名、日本腎臓学会専門医 6 名、日本糖尿病学会専門医 3 名、日本血液学会専門医 2 名 日本内分泌学会専門医 2 名

7) 1 学年 6 名までの専攻医であれば、専攻医 2 年修了時に「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 45 疾患群、120 症例以上の診療経験と 29 病歴要約の作成は達成可能です。

7) 専攻医 2, 3 年目に研修する連携施設には、高次機能・専門病院、地域基幹病院があり、専攻医のさまざま希望・将来像に対応可能です。

8) 専攻医 3 年修了時に「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた少なくとも 56 疾患群、160 症例以上の診療経験は達成可能です。

### 3. 専門知識・専門技能とは

1) 専門知識【整備基準 4】 [「内科研修カリキュラム項目表」参照]

専門知識の範囲（分野）は、「総合内科」、「消化器」、「循環器」、「内分泌」、「代謝」、「腎臓」、「呼吸器」、「血液」、「神経」、「アレルギー」、「膠原病および類縁疾患」、「感染症」、ならびに「救急」で構成されます。「内科研修カリキュラム項目表」に記載されている、これらの分野における「解剖と機能」、「病態生理」、「身体診察」、「専門的検査」、「治療」、「疾患」などを目標（到達レベル）とします。

2) 専門技能【整備基準 5】 [「技術・技能評価手帳」参照]

内科領域の「技能」は、幅広い疾患を網羅した知識と経験とに裏付けをされた医療面接、身体診察、検査結果の解釈、ならびに科学的根拠に基づいた幅の広い診断・治療方針決定を指します。さらに全人的に患者・家族と関わってゆくことや他の Subspecialty 専門医へのコンサルテーション能力とが加わります。これらは、特定の手技の修得や経験数によって表現することはできません。

### 4. 専門知識・専門技能の習得計画

1) 到達目標【整備基準 8~10】(P.43 別表 1「埼玉メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照) 主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全 70 疾患群を経験し、200 症例以上経験することを目標とします。内科領域研修を幅広く行うため、内科領域内のどの疾患を受け持つかについては多様性があります。そこで、専門研修（専攻医）年限ごとに内科専門医に求められる知識・技能・態度の修練プロセスは以下のように設定します。

○専門研修（専攻医） 1年:

- ・症例：「研修手帳（疾患群項目表）」に定める 70 疾患群のうち、少なくとも 20 疾患群、60 症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システムにその研修内容を登録します。以下、全ての専攻医の登録状況については担当指導医の評価と承認が行われます。
- ・専門研修修了に必要な病歴要約を 10 症例以上記載して日本内科学会専攻医登録評価システムに登録します。
- ・技能：研修中の疾患群について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針決定を指導医、Subspecialty 上級医とともに行うことができます。
- ・態度：専攻医自身の自己評価と指導医、Subspecialty 上級医およびメディカルスタッフによる 360 度評価とを複数回行って態度の評価を行い担当指導医がフィードバックを行います。

○専門研修（専攻医） 2年:

- ・症例：「研修手帳（疾患群項目表）」に定める 70 疾患群のうち、通算で少なくとも 45 疾患群、120 症例以上の経験をし、日本内科学会専攻医登録評価システムにその研修内容を登録します。
- ・専門研修修了に必要な病歴要約をすべて記載して日本内科学会専攻医登録評価システムへの登録を終了します。
- ・技能：研修中の疾患群について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針決定を指導医、Subspecialty 上級医の監督下で行うことができます。
- ・態度：専攻医自身の自己評価と指導医、Subspecialty 上級医およびメディカルスタッフによる 360 度評価とを複数回行って態度の評価を行います。専門研修（専攻医）1 年次に行った評価についての省察と改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。

○専門研修（専攻医） 3年:

- ・症例：主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全 70 疾患群を経験し、200 症例以上経験することを目標とします。修了認定には、主担当医として通算で最低 56 疾患群以上の経験と計 160 症例以上（外来症例は 1 割まで含むことができます）を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システムにその研修内容を登録します。
- ・専攻医として適切な経験と知識の修得ができるとを指導医が確認します。
- ・既に専門研修 2 年次までに登録を終えた病歴要約は、日本内科学会病歴要約評価ボードによる査読を受けます。査読者の評価を受け、形成的により良いものへ改訂します。但し、改訂に値しない内容の場合は、その年度の受理（アクセプト）を一切認められないことに留意します。
- ・技能：内科領域全般について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針決定を自立して行うことができます。
- ・態度：専攻医自身の自己評価と指導医、Subspecialty 上級医およびメディカルスタッフによる 360 度評価とを複数回行って態度の評価を行います。専門研修（専攻医）2 年次に行った評価についての省察と改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。また、内科専門医としてふさわしい態度、プロフェッショナリズム、自己学習能力を修得しているか否かを指導医が専攻医と面談し、さらなる改善を図ります。

専門研修修了には、すべての病歴要約 29 症例の受理と、少なくとも 70 疾患群中の 56 疾患群以上で計 160 症例以上の経験を必要とします。日本内科学会専攻医登録評価システムにおける研修ログへの登録と指導医の評価と承認とによって目標を達成します。

埼玉メディカルセンター内科施設群専門研修では、「研修カリキュラム項目表」の知識、技術・技能修得は必要不可欠なものであり、修得するまでの最短期間は 3 年間（基幹施設 2～1 年間+連携・特別連携施設 1～2 年間）とするが、修得が不十分な場合、修得できるまで研修期間を 1 年単位で延長します。一方でカリキュラムの知識、技術・技能を修得したと認められた専攻医には積極的に Subspecialty 領域専門医取得に向けた知識、技術・技能研修を開始させます。

2) 臨床現場での学習【整備基準 13】内科領域の専門知識は、広範な分野を横断的に研修し、各種の疾患経験とその省察とによって獲得されます。内科領域を 70 疾患群（経験すべき病態等を含む）に分類し、それぞれに提示されているいざれかの疾患を順次経験します（下記 1）～5）参照）。この過程によって専門医に必要な知識、技術・技能を修得します。代表的なものについては病歴要約や症例報告として記載します。また、自らが経験することのできなかった症例については、カンファレンスや自己学習によって知識を補足します。これらを通じて、遭遇する事が稀な疾患であっても類縁疾患の経験と自己学習によって適切な診療を行えるようにします。

- ① 内科専攻医は、担当指導医もしくは Subspecialty の上級医の指導の下、主担当医として入院症例と外来症例の診療を通じて、内科専門医を目指して常に研鑽します。主担当医として、入院から退院（初診・入院～退院・通院）まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。
- ② 定期的（毎週 1 回）に開催する各診療科あるいは内科合同カンファレンスを通じて、担当症例の病態や診断過程の理解を深め、多面的な見方や最新の情報を得ます。また、プレゼンターとして情報検索およびコミュニケーション能力を高めます。
- ③ 総合内科外来（初診を含む）と Subspecialty 診療科外来（初診を含む）を少なくとも週 1 回、1 年以上担当医として経験を積みます。
- ④ 救命外来、並びに日当直医として内科領域の救急診療の経験を積みます。
- ⑤ 当直医として病棟急変などの経験を積みます。
- ⑥ 必要に応じて、Subspecialty 診療科検査を担当します。

3) 臨床現場を離れた学習【整備基準 14】

1) 内科領域の救急対応、2) 最新のエビデンスや病態理解・治療法の理解、3) 標準的な医療安全や感染対策に関する事項、4) 医療倫理、医療安全、感染防御、臨床研究や利益相反に関する事項、5) 専攻医の指導・評価方法に関する事項、などについて、以下の方法で研鑽します。

- ① 定期的（毎週 1 回程度）に開催する各診療科での抄読会
- ② 医療倫理・医療安全・感染防御に関する院内勉強会（基幹施設 2024 年度実績 12 回）
- ③ CPC（基幹施設 2024 年度実績 5 回）
- ④ 研修施設合同カンファレンス（2024 年度：年 3 回実施）
- ⑤ 地域参加型のカンファレンス（JCHO 埼玉メディカルセンター・さいたま市立病院・浦和医師会合同カンファレンス（年 3 回）、浦和医師会内科医会消化器分科会症例検討会（年 2 回）、浦和地区糖尿病研究会（年 2 回）、さいたま肝疾患検討会（年 2 回）等）
- ⑥ JMECC 受講（基幹施設）

※ 内科専攻医は必ず専門研修 1 年もしくは 2 年までに 1 回受講します。

- ⑦ 内科系学術集会（下記「7. 学術活動に関する研修計画」参照）

⑧ 各種指導医講習会/JMECC 指導者講習会

4) 自己学習【整備基準 15】

「研修カリキュラム項目表」では、知識に関する到達レベルを A（病態の理解と合わせて十分に深く知っている）と B（概念を理解し、意味を説明できる）に分類、技術・技能に関する到達レベルを A（複数回の経験を経て、安全に実施できる、または判定できる）、B（経験は少数例ですが指導者の立ち会いのもとで安全に実施できる、または判定できる）、C（経験はないが、自己学習で内容と判断根拠を理解できる）に分類、さらに、症例に関する到達レベルを A（主担当医として自ら経験した）、B（間接的に経験している（実症例をチームとして経験した、または症例検討会を通して経験した）、C（レクチャー、セミナー、学会が公認するセルフスタディやコンピューター・シミュレーションで学習した）と分類しています。（「研修カリキュラム項目表」参照）自身の経験がなくても自己学習すべき項目については、以下の方法で学習します。

① 内科系学会が行っているセミナーの DVD やオンデマンドの配信

② 日本国内科学会雑誌にある MCQ

③ 日本国内科学会が実施しているセルフトレーニング問題

など

5) 研修実績および評価を記録し、蓄積するシステム【整備基準 41】

日本内科学会専攻医登録評価システムを用いて、以下を web ベースで日時を含めて記録します。

・専攻医は全 70 病患群の経験と 200 症例以上を主担当医として経験することを目標に、通算で最低 56 病患群以上 160 症例の研修内容を登録します。指導医はその内容を評価し、合格基準に達したと判断した場合に承認を行います。

・専攻医による逆評価を入力して記録します。

・全 29 症例の病歴要約を指導医が校閲後に登録し、専門研修施設群とは別の日本内科学会病歴要約評価ボードによるピアレビューを受け、指摘事項に基づいた改訂を受理（アクセプト）されるまでシステム上で行います。

・専攻医は学会発表や論文発表の記録をシステムに登録します。

・専攻医は各専門研修プログラムで出席を求められる講習会等（例：CPC、地域連携カンファレンス、医療倫理・医療安全・感染対策講習会）の出席をシステム上に登録します。

## 5. プログラム全体と各施設におけるカンファレンス【整備基準 13, 14】

埼玉メディカルセンター内科専門研修施設群でのカンファレンスの概要は、施設ごとに実績を記載した（P.19 「埼玉メディカルセンター内科専門研修施設群」参照）、プログラム全体と各施設のカンファレンスについては、基幹施設である埼玉メディカルセンター病院臨床研修センターが把握し、定期的に E-mail などで専攻医に周知し、出席を促します。

## 6. リサーチマインドの養成計画【整備基準 6, 12, 30】

内科専攻医に求められる姿勢とは単に症例を経験することにとどまらず、これらを自ら深めてゆく姿勢です。この能力は自己研鑽を生涯にわたってゆく際に不可欠となります。

埼玉メディカルセンター病院内科専門研修施設群は基幹施設、連携施設、特別連携施設のいずれにおいても、

- ① 患者から学ぶという姿勢を基本とする。
- ② 科学的な根拠に基づいた診断、治療を行う（EBM; evidence based medicine）。
- ③ 最新の知識、技能を常にアップデートする（生涯学習）。
- ④ 診断や治療の evidence の構築・病態の理解につながる研究を行う。
- ⑤ 症例報告を通じて深い洞察力を磨く。  
といった基本的なリサーチマインドおよび学問的姿勢を涵養します。併せて、
- ① 初期研修医あるいは医学部学生の指導を行う。
- ② 後輩専攻医の指導を行う。
- ③ メディカルスタッフを尊重し、指導を行う。  
を通じて、内科専攻医としての教育活動を行います。

## 7. 学術活動に関する研修計画【整備基準 12】

埼玉メディカルセンター病院内科専門研修施設群は基幹病院、連携病院、特別連携病院のいずれにおいても、

- ① 内科系の学術集会や企画に年 2 回以上参加します（必須）。  
※日本内科学会本部または支部主催の生涯教育講演会、年次講演会、CPC および内科系 Subspecialty 学会の学術講演会・講習会を推奨します。
- ② 経験症例についての文献検索を行い、症例報告を行います。
- ③ 臨床的疑問を抽出して臨床研究を行います。
- ④ 内科学に通じる基礎研究を直接行えない場合は最新の基礎系論文を通じて学習をします。  
を通じて、科学的根拠に基づいた思考を全人的に活かせるようにします。  
内科専攻医は学会発表あるいは論文発表は筆頭者 2 件以上行います。  
なお専攻医が、社会人大学院などを希望する場合でも、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムの修了認定基準を満たせるようにバランスを持った研修を推奨します。

## 8. コア・コンピテンシーの研修計画【整備基準 7】

「コンピテンシー」とは観察可能な能力で、知識、技能、態度が複合された能力です。これは観察可能であることから、その習得を測定し、評価することができます。その上で共通・中核となる、コア・コンピテンシーは倫理観・社会性です。

埼玉メディカルセンター内科専門研修施設群は基幹施設、連携施設、特別連携施設のいずれにおいても指導医、Subspecialty 上級医とともに下記 1) ~10) について積極的に研鑽する機会を与えます。プログラム全体と各施設のカンファレンスについては、基幹施設である埼玉メディカルセンター病院臨床研修センター（仮称）が把握し、定期的に E-mail などで専攻医に周知し、出席を促し、内科専門医として高い倫理観と社会性を獲得します。

- ① 患者とのコミュニケーション能力
- ② 患者中心の医療の実践
- ③ 患者から学ぶ姿勢
- ④ 自己省察の姿勢
- ⑤ 医の倫理への配慮

- ⑥ 医療安全への配慮
- ⑦ 公益に資する医師としての責務に対する自律性（プロフェッショナリズム）
- ⑧ 地域医療保健活動への参画
- ⑨ 他職種を含めた医療関係者とのコミュニケーション能力
- ⑩ 後輩医師への指導

※ 教える事が学ぶ事につながる経験を通して、先輩からだけではなく後輩、医療関係者からも常に学ぶ姿勢を身につけます。

## 9. 地域医療における施設群の役割【整備基準 11, 28】

内科領域では、多岐にわたる疾患群を経験するための研修は必須です。埼玉メディカルセンター内科専門研修施設群研修施設は埼玉県さいたま市医療圏、川越比企医療圏および東京都内の医療機関から構成されています。

埼玉メディカルセンターは、埼玉県さいたま医療圏の中心的な急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核です。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を身につけます。

連携施設は、内科専攻医の多様な希望・将来性に対応し、地域医療や全人的医療を組み合わせて、急性期医療、慢性期医療および患者の生活に根ざした地域医療を経験できることを目的に、地域基幹病院である、さいたま市立病院、さいたま市民医療センター、国立埼玉病院、河北総合病院、JCHO東京山手メディカルセンター、JCHO東京新宿メディカルセンター、国家公務員共済組合連合会立川病院、の計7つの市中病院、と、高次機能・専門病院である自治医科大学付属さいたま医療センター、慶應義塾大学病院、埼玉医科大学総合医療センター、東京大学病院、東京歯科大学市川病院、にて構成しています。近隣の連携施設であるさいたま市立病院、さいたま市民医療センターとは、後期研修医のやりとりを通して交流をさらに深化させ、弱点をカバーし合い、すべての分野で最新の医療を地域にスムーズに提供できるようにします。また、地域の後期研修医不足を補完しあえる関係も目指します。これらの地域基幹病院では、埼玉メディカルセンターと異なる環境で、地域の第一線における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験をより深く研修します。高次機能・専門病院では、高度な急性期医療、より専門的な内科診療、希少疾患を中心とした診療経験を研修し、臨床研究や基礎的研究などの学術活動の素養を身につけます。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を積み重ねます。また、医療過疎が深刻な基幹病院で地方医療の現実についても学ぶことができます。

埼玉メディカルセンターでは、地域に根ざした医療、地域包括ケアシステムの一部である地域包括ケア病棟での研修を通して、在宅医療クリニックや訪問看護ステーションとのスムーズな連携なども研修します。

今回のプログラムでは研修施設の中に特別連携施設はありませんが、今後特別連携施設が研修施設群に加わった場合には、埼玉メディカルセンターのプログラム管理委員会と研修委員会とが管理と指導の責任を行います。埼玉メディカルセンターの担当指導医が、特別連携施設の上級医とともに、専攻医の研修指導にあたり、指導の質を保ちます。

## 10. 地域医療に関する研修計画【整備基準 28, 29】

埼玉メディカルセンター内科施設群専門研修では、症例をある時点で経験することだけではなく、主担当医として、入院から退院〈初診・入院～退院〉、症例によっては外来通院まで、可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践し、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得を目標としています。

埼玉メディカルセンター内科施設群専門研修では、主担当医として診療・経験する患者を通じて、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。

## 11. 内科専攻医研修【整備基準 16】

基幹施設である JCHO 埼玉メディカルセンター内科では、専門研修(専攻医)2~1年間の専門研修を行い、残りの1~2年間を連携施設で研修します

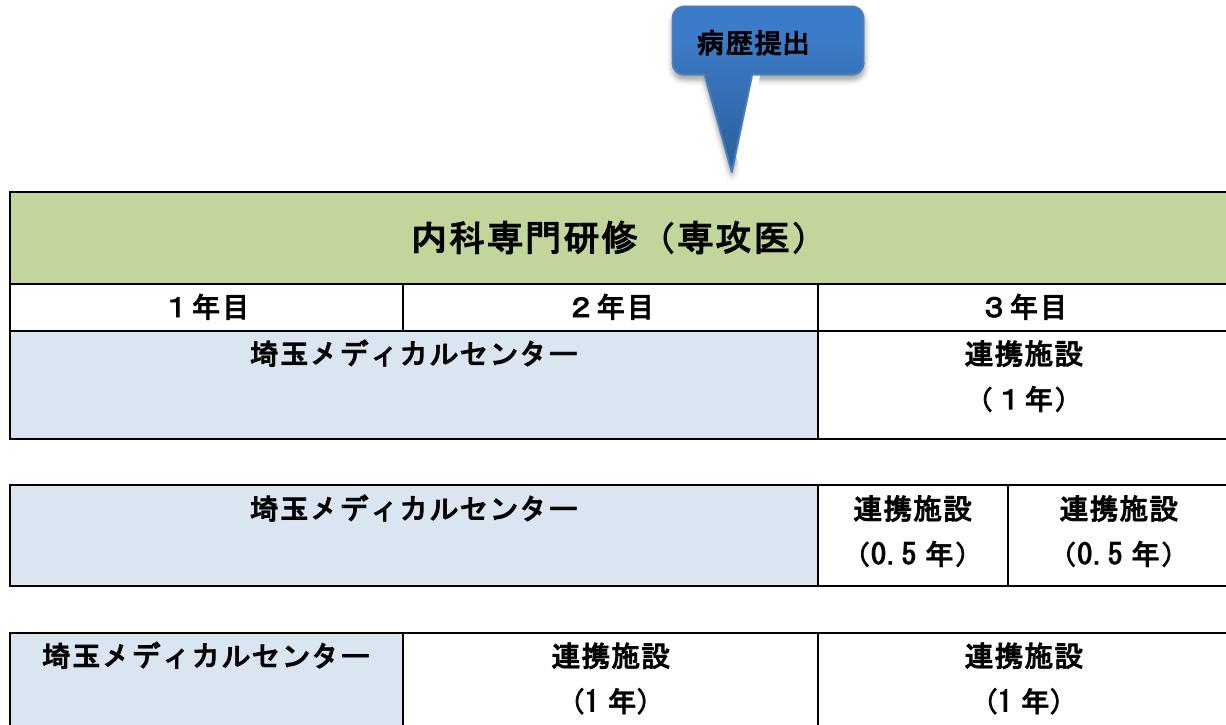


図1 埼玉メディカルセンター専門研修プログラム（概念図）



図2. 内科専門研修とサブスペシャリティの専門研修の連動研修（概念図）

基幹施設である埼玉メディカルセンター内科で、専門研修（専攻医）1年~2年の専門研修を行ないます。

ます。基幹施設で 2 年研修の場合は専攻医 2 年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度およびメディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）などを基に、専門研修（専攻医）3 年目の研修施設を調整し決定します。病歴提出を終える専門研修（専攻医）3 年目の 1 年間、連携施設で研修をします（図 1）。もし希望があれば 3 年目の 1 年間を 6 か月ごとに 2 か所の連携施設で研修することも可能です。なお、内科専門研修終了の要件を満たす限りにおいて、Subspecialty 分野の専門研修を平行あるいは混合して研修することも可能です。一例として、内科専門研修 3 年間のうち 1~2 年間を Subspecialty 重点研修とする概念図を示します（図 2）。

## 12. 専攻医の評価時期と方法【整備基準 17, 19~22】

### （1）埼玉メディカルセンター臨床研修センターの役割

- ・埼玉メディカルセンター内科専門研修管理委員会の事務局を行います。
- ・埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム開始時に、各専攻医が初期研修期間などで経験した疾患について日本内科学会専攻医登録評価システムの研修手帳 Web 版を基にカテゴリー別の充足状況を確認します。
- ・3 か月ごとに研修手帳 Web 版にて専攻医の研修実績と到達度を適宜追跡し、専攻医による研修手帳 Web 版への記入を促します。また、各カテゴリー内の研修実績と到達度が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
- ・6 か月ごとに病歴要約作成状況を適宜追跡し、専攻医による病歴要約の作成を促します。また、各カテゴリー内の病歴要約が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
- ・6 か月ごとにプログラムに定められている所定の学術活動の記録と各種講習会出席を追跡します。
- ・年に複数回（8 月と 2 月、必要に応じて臨時に）、専攻医自身の自己評価を行います。その結果は日本内科学会専攻医登録評価システムを通じて集計され、1 か月以内に担当指導医によって専攻医に形成的にフィードバックを行って、改善を促します。
- ・臨床研修センターは、メディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）を毎年複数回（8 月と 2 月、必要に応じて臨時に）行います。担当指導医、Subspecialty 上級医に加えて、看護師長、看護師、臨床検査・放射線技師・臨床工学技士、事務員などから、接点の多い職員 5 人を指名し、評価します。評価表では社会人としての適性、医師としての適正、コミュニケーション、チーム医療の一員としての適性を多職種が評価します。評価は無記名方式で、臨床研修センターもしくは統括責任者が各研修施設の研修委員会に委託して 5 名以上の複数職種に回答を依頼し、その回答は担当指導医が取りまとめ、日本内科学会専攻医登録評価システムに登録します（他職種はシステムにアクセスしません）。その結果は日本内科学会専攻医登録評価システムを通じて集計され、担当指導医から形成的にフィードバックを行います。
- ・日本専門医機構内科領域研修委員会によるサイトビギット（施設実地調査）に対応します。

### （2）専攻医と担当指導医の役割

- ・専攻医 1 人に 1 人の担当指導医（メンター）が埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム委員会により決定されます。
- ・専攻医は web にて日本内科学会専攻医登録評価システムにその研修内容を登録し、担当指導医はその履修状況の確認をシステム上で行ってフィードバックの後にシステム上で承認をします。

この作業は日常臨床業務での経験に応じて順次行います。

- ・専攻医は、1年目専門研修終了時に研修カリキュラムに定める70疾患群のうち20疾患群、60症例以上の経験と登録を行うようにします。2年目専門研修終了時に70疾患群のうち45疾患群、120症例以上の経験と登録を行うようにします。3年目専門研修終了時には70疾患群のうち56疾患群、160症例以上の経験の登録を修了します。それぞれの年次で登録された内容は都度、担当指導医が評価・承認します。
- ・担当指導医は専攻医と十分なコミュニケーションを取り、研修手帳Web版での専攻医による症例登録の評価や臨床研修センターからの報告などにより研修の進捗状況を把握します。専攻医はSubspecialtyの上級医と面談し、専攻医が経験すべき症例について報告・相談します。担当指導医とSubspecialtyの上級医は、専攻医が充足していないカテゴリー内の疾患を可能な範囲で経験できるよう、主担当医の割り振りを調整します。
- ・担当指導医はSubspecialty上級医と協議し、知識、技能の評価を行います。
- ・専攻医は、専門研修（専攻医）2年修了時までに29症例の病歴要約を順次作成し、日本内科学会専攻医登録評価システムに登録します。担当指導医は専攻医が合計29症例の病歴要約を作成することを促進し、内科専門医ボードによる査読・評価で受理（アクセプト）されるように病歴要約について確認し、形成的な指導を行う必要があります。専攻医は、内科専門医ボードのピアレビュー方式の査読・形成的評価に基づき、専門研修（専攻医）3年次修了までにすべての病歴要約が受理（アクセプト）されるように改訂します。これによって病歴記載能力を形成的に深化させます。

### （3）評価の責任者

年度ごとに担当指導医が評価を行い、基幹施設あるいは連携施設の内科研修委員会で検討します。その結果を年度ごとに埼玉メディカルセンター内科専門研修管理委員会で検討し、統括責任者が承認します。

### （4）修了判定基準【整備基準53】

- 1) 担当指導医は、日本内科学会専攻医登録評価システムを用いて研修内容を評価し、以下i)～vi)の修了を確認します。
  - i) 主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全70疾患群を経験し、計200症例以上（外来症例は20症例まで含むことができます）を経験することを目標とします。その研修内容を日本内科学会専攻医登録評価システムに登録します。修了認定には、主担当医として通算で最低56疾患群以上の経験と計160症例以上の症例（外来症例は登録症例の1割まで含むことができます）を経験し、登録済み（P.43別表1「埼玉メディカルセンター病院疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。
  - ii) 29病歴要約の内科専門医ボードによる査読・形成的評価後の受理（アクセプト）
  - iii) 所定の2編の学会発表または論文発表
  - iv) JMECC受講
  - v) プログラムで定める講習会受講
  - vi) 日本内科学会専攻医登録評価システムを用いてメディカルスタッフによる360度評価（内科専門研修評価）と指導医による内科専攻医評価を参照し、社会人である医師としての適性
- 2) 埼玉メディカルセンター内科専門医研修プログラム管理委員会は、当該専攻医が上記修了要件を

充足していることを確認し、研修期間修了約 1 か月前に埼玉メディカルセンター内科専門医研修プログラム管理委員会で合議のうえ統括責任者が修了判定を行います。

#### (5) プログラム運用マニュアル・フォーマット等の整備

「専攻医研修実績記録フォーマット」、「指導医による指導とフィードバックの記録」および「指導者研修計画（FD）の実施記録」は、日本内科学会専攻医登録評価システムを用います。なお、「埼玉メディカルセンター病院内科専攻医研修マニュアル」【整備基準 44】（P.34）と「埼玉メディカルセンター内科専門研修指導者マニュアル」【整備基準 45】（P.40）と別に示します。

### 13. 専門研修管理委員会の運営計画【整備基準 34, 35, 37～39】

P. 32 「埼玉メディカルセンター内科専門研修管理委員会」参照)

- 1) 埼玉メディカルセンター病院内科専門研修プログラムの管理運営体制の基準
  - i) 内科専門研修プログラム管理委員会にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります。内科専門研修プログラム管理委員会は、統括責任者（副院長）、プログラム管理者（診療部長）（ともに総合内科専門医かつ指導医）、事務局代表者、内科 Subspecialty 分野の研修指導責任者（診療科部長）および連携施設担当委員で構成されます。また、オブザーバーとして専攻医を委員会会議の一部に参加させる（P.32 埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会参照）。埼玉メディカルセンター内科専門研修管理委員会の事務局を、埼玉メディカルセンター臨床研修センターにおきます。
  - ii) 埼玉メディカルセンター内科専門研修施設群は、基幹施設、連携施設とともに内科専門研修委員会を設置します。委員長 1 名（指導医）は、基幹施設との連携のもと活動するとともに、専攻医に関する情報を定期的に共有するために、毎年 6 月と 12 月に開催する埼玉メディカルセンター内科専門研修管理委員会の委員として出席します。

基幹施設、連携施設とともに、毎年 4 月 30 日までに、埼玉メディカルセンター内科専門研修管理委員会に以下の報告を行います。

- ① 前年度の診療実績
  - a) 病院病床数、b) 内科病床数、c) 内科診療科数、d) 1 か月あたり内科外来患者数、e) 1 か月あたり内科入院患者数、f) 割検数
- ② 専門研修指導医数および専攻医数
  - a) 前年度の専攻医の指導実績、b) 今年度の指導医数/総合内科専門医数、c) 今年度の専攻医数、d) 次年度の専攻医受け入れ可能人数、
- ③ 前年度の学術活動
  - a) 学会発表、b) 論文発表
- ④ 施設状況
  - a) 施設区分、b) 指導可能領域、c) 内科カンファレンス、d) 他科との合同カンファレンス、e) 抄読会、f) 机、g) 図書館、h) 文献検索システム、i) 医療安全・感染対策・医療倫理に関する研修会、j) JMECC の開催
- ⑤ Subspecialty 領域の専門医数  
日本内科学会指導医 12 名、日本内科学会総合内科専門医 12 名、認定内科医 20 名、内科専門医 4 名、日本消化器病学会専門医 2 名、日本肝臓学会専門医 2 名、日本消化器内視鏡学会専門

医 2 名、日本循環器学会専門医 4 名、日本神経学会専門医 3 名、日本呼吸器学会専門医 2 名、日本腎臓学会専門医 4 名、日本糖尿病学会専門医 3 名、日本血液学会専門医 2 名 日本内分泌学会専門医 2 名

#### 14. プログラムとしての指導者研修 (FD) の計画 【整備基準 18, 43】

指導法の標準化のため日本内科学会作製の冊子「指導の手引き」を活用します。厚生労働省や日本内科学会の指導医講習会の受講を推奨します。指導者研修 (FD) の実施記録として、日本内科学会専攻医登録評価システムを用います。

#### 15. 専攻医の就業環境の整備機能 (労務管理) 【整備基準 40】

労働基準法や医療法を順守することを原則とします。専門研修 (専攻医) 1 年目、2 年目は基幹施設である埼玉メディカルセンターの就業環境に、専門研修 (専攻医) 3 年目は連携施設もしくは特別連携施設の就業環境に基づき、就業します (P.19 「埼玉メディカルセンター内科専門研修施設群」参照)。2024 年 4 月、働き方改革の実施に伴い、専攻医全員が A 水準 (超過勤務 ; 月 80 時間未満、年 960 時間未満) を達成出来るようにします。

基幹施設である埼玉メディカルセンターの整備状況 :

- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署 (総務課職員担当) があります。
- ・労務安全委員会が設置されておりハラスマントに適切に対処する体制が整備されています。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・敷地内に院内保育所があり、利用可能です。

専門研修施設群の各研修施設の状況については、P.19 「埼玉メディカルセンター内科専門施設群」を参照。また、総括的評価を行う際、専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、その内容は埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会に報告されるが、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれ、適切に改善を図ります。

#### 16. 内科専門研修プログラムの改善方法 【整備基準 48～51】

- 1) 専攻医による指導医および研修プログラムに対する評価日本内科学会専攻医登録評価システムを用いて無記名式逆評価を行います。逆評価は年に複数回行います。また、年に複数の研修施設に在籍して研修を行う場合には、研修施設ごとに逆評価を行います。その集計結果は担当指導医、施設の研修委員会、およびプログラム管理委員会が閲覧します。また集計結果に基づき、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムや指導医、あるいは研修施設の研修環境の改善に役立てます。
- 2) 専攻医等からの評価 (フィードバック) をシステム改善につなげるプロセス専門研修施設の内科

専門研修委員会、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会、および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システムを用いて、専攻医の逆評価、専攻医の研修状況を把握します。把握した事項については、埼玉メディカルセンター病院内科専門研修プログラム管理委員会が以下に分類して対応を検討します。

- ① 即時改善を要する事項
- ② 年度内に改善を要する事項
- ③ 数年をかけて改善を要する事項
- ④ 内科領域全体で改善を要する事項
- ⑤ 特に改善を要しない事項

なお、研修施設群内で何らかの問題が発生し、施設群内で解決が困難である場合は、専攻医や指導医から日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。

- ・担当指導医、施設の内科研修委員会、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会、および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システムを用いて専攻医の研修状況を定期的にモニタし、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムが円滑に進められているか否かを判断して埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムを評価します。
- ・担当指導医、各施設の内科研修委員会、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会、および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システムを用いて担当指導医が専攻医の研修にどの程度関与しているかをモニタし、自律的な改善に役立てます。状況によって、日本専門医機構内科領域研修委員会の支援、指導を受け入れ、改善に役立てます。

### 3) 研修に対する監査（サイトビジット等）・調査への対応

埼玉メディカルセンター臨床研修センターと埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会は、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムに対する日本専門医機構内科領域研修委員会からのサイトビジットを受け入れ対応します。その評価を基に、必要に応じて埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムの改良を行います。

埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構内科領域研修委員会に報告します。

## 17. 専攻医の募集および採用の方法【整備基準52】

本プログラム管理委員会は、websiteでの公表や説明会などを行い、内科専攻医を募集します。翌年度のプログラムへの応募者は、埼玉メディカルセンターwebsiteの埼玉メディカルセンター医師募集要項（埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム：内科専攻医）に従って応募します。書類選考および面接を行い、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会において協議の上で採否を決定し、本人に文書で通知します。

（問い合わせ先）埼玉メディカルセンター臨床研修センター E-mail : main@saitama.jcho.go.jp

埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムを開始した専攻医は、遅滞なく日本内科学会専攻医登録評価システムにて登録を行います。

## 18. 内科専門研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件

### 【整備基準 33】

やむを得ない事情により他の内科専門研修プログラムの移動が必要になった場合には、適切に日本内科学会専攻医登録評価システムを用いて埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムでの研修内容を遅滞なく登録し、担当指導医が認証します。これに基づき、埼玉メディカルセンター専門研修プログラム管理委員会と移動後のプログラム管理委員会が、その継続的研修を相互に認証することにより、専攻医の継続的な研修を認めます。他の内科専門研修プログラムから埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムへの移動の場合も同様です。

他の領域から埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムに移行する場合、他の専門研修を修了し新たに内科領域専門研修をはじめる場合、あるいは初期研修における内科研修において専門研修での経験に匹敵する経験をしている場合には、当該専攻医が症例経験の根拠となる記録を担当指導医に提示し、担当指導医が内科専門研修の経験としてふさわしいと認め、さらに埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム統括責任者が認めた場合に限り、日本内科学会専攻医登録評価システムへの登録を認めます。症例経験として適切か否かの最終判定は日本専門医機構内科領域研修委員会の決定によります。

疾病あるいは妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止については、プログラム終了要件を満たしており、かつ休職期間が 4 ヶ月以内であれば、研修期間を延長する必要はないものとします。これを超える期間の休止の場合は、研修期間の延長が必要です。短時間の非常勤勤務期間などがある場合、按分計算（1 日 8 時間、週 5 日を基本単位とします）を行なうことによって、研修実績に加算します。留学期間は、原則として研修期間として認めません。

## 埼玉メディカルセンター内科専門研修施設群

### 専門研修基幹施設

独立行政法人地域医療機能推進機構 埼玉メディカルセンター

### 連携施設

さいたま市立病院

さいたま市民医療センター

慶應義塾大学病院

東京大学病院

自治医大さいたま医療センター

埼玉医科大学総合医療センター

埼玉医科大学病院

東京歯科大学市川病院

国立埼玉病院

河北総合病院

JCHO 東京新宿メディカルセンター

JCHO 東京山手メディカルセンター

国家公務員共済組合連合会 立川病院

図1 埼玉メディカルセンター専門研修プログラム（概念図）

内科専門研修（専攻医）		
1年目	2年目	3年目
埼玉メディカルセンター		連携施設 (1年)
埼玉メディカルセンター	連携施設 (0.5年)	連携施設 (0.5年)
埼玉メディカルセンター	連携施設 (1年)	連携施設 (1年)

## 専門研修施設群の構成要件【整備基準 25】

内科領域では、多岐にわたる疾患群を経験するための研修は必須です。埼玉メディカルセンター内科専門研修施設群研修施設は埼玉県および東京都内の医療機関から構成されています。

埼玉メディカルセンターは、埼玉県さいたま市医療圏の中心的な急性期病院です。埼玉メディカルセンターでの1年～2年間の研修で、地域における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験します。ほぼ全科にわたる豊富な症例を担当し、一般的な検査や手技は全て経験できます。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を身につけます。また、埼玉メディカルセンターは地域包括ケア病棟、訪問看護ステーションを有し、高齢化が急速に進行するさいたま市の地域医療の実情を学ぶことができます。またその経験を通じて、医師会、在宅クリニックとのスムーズな相互連携の重要性を学ぶことができます。それらの経験から地域包括ケアシステムの一員として果たすべき役割も理解します。

連携施設には、内科専攻医の多様な希望・将来性に対応し、また症例バランス、通いやすさを考慮し、7つの市中病院、さいたま市立病院、さいたま市民医療センター、国立埼玉病院、河北総合病院、JCHO 東京山手メディカルセンター、JCHO 東京新宿メディカルセンター、国家公務員共済組合連合会 立川病院 ならびに、高次機能・専門病院である埼玉医科大学総合医療センター、埼玉医科大学病院、自治医大さいたま医療センター、慶應義塾大学病院、東京歯科大学市川病院、東京大学病院、があります。7つの市中病院は埼玉メディカルセンターがやや弱い分野である膠原病内科、総合内科、周産期の全身管理、救急科などを学ぶことができます。さいたま市立病院では結核の治療も経験できます。このように近隣の市中病院のみで地域医療から将来の Subspecialty に対応するために必要な症例を十分に経験できるプログラムになっていますが、希少症例、さらに高度な専門医療、将来の Subspecialty を考慮した症例群の経験を専攻医が希望した場合は、高次機能・専門病院である6つの大学病院で0.5～1年間研修をすることができます。

## 専門研修施設（連携施設・特別連携施設）の選択

- ・ 埼玉メディカルセンターにて2年の研修を行う場合は、専攻医2年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度およびメディカルスタッフによる内科専門研修評価などを基に、研修施設を調整し決定します。
- ・ 病歴提出を終える専攻医3年目の1年間、連携施設で研修をします（図1）。なお研修達成度によっては Subspecialty 研修も可能ですが（個々人により異なります）（図2）。

## 専門研修施設群の地理的範囲【整備基準 26】

前述の様に、埼玉県さいたま市医療圏と近隣医療圏にある市中病院と高度専門施設から構成しています。

## 1) 専門研修基幹施設

### 独立行政法人地域医療機能推進機構 埼玉メディカルセンター

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。</li> <li>研修に必要な図書室とインターネット環境があります。</li> <li>JCHO 埼玉メディカルセンターの常勤医師として労務環境が保障されています。</li> <li>セクシャルハラスメント委員会が院内に整備されています。</li> <li>女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。</li> <li>敷地内に院内保育所があり、利用可能です。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>指導医は 15 名在籍しています。</li> <li>内科専門研修プログラム管理委員会（統括責任者：副院長 山路安義 プログラム管理者：内科部長上田壯一郎）により、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会と連携を図ります。</li> <li>基幹施設において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会と臨床研修センターを設置します。</li> <li>医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催（2024 年度実績 12 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>研修施設群合同カンファレンスを定期的に主催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>CPC を定期的に開催（2024 年度実績 5 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>地域参加型のカンファレンス：JCHO 埼玉メディカルセンター・さいたま市立病院・浦和医師会合同カンファレンス（年 3 回）、浦和医師会内科医会消化器カンファレンス（年 1~2 回）を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>日本専門医機構による施設実地調査に臨床研修センターが対応します。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 29/31】 3)診療経験の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち全分野（少なくとも 7 分野以上）で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。</li> <li>70 疾患群のうちほぼ全疾患群（少なくとも 35 以上の疾患群）について研修できます。・専門研修に必要な剖検（2021 年度 4 体、2022 年度 6 体、2023 年度 5 体 2024 年度 9 体）を行っています。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>臨床研究に必要な図書室、インターネット環境などを整備しています。</li> <li>倫理委員会を設置し、定期的に開催（2024 年度実績 10 回）しています。</li> <li>治験管理室を設置し、定期的に IRB 委員会を開催（2024 年度実績 12 回）しています。</li> <li>日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表（2023 年度実績）をしています</li> </ul>
指導責任者	山路安義

	<p>JCHO 埼玉メディカルセンターは、首都圏の政令指定都市であるさいたま市の基幹病院です。さいたま市は人口 127 万人の大都市ですが、390 床以上の病院は当院を含め 4 病院しかありません。また当院は、JR 北浦和駅より徒歩 3 分と交通の便がよく外来患者が 1 日 800 人程度と多く、common disease からまれな疾患まで、多くの疾患を経験することができます。循環器、血液、消化器、神経、糖尿病、内分泌、腎臓内科のベテランと中堅の専門医が複数在籍しており、ガイドラインに沿った対応だけでなく、ガイドラインに記述できない経験的な医師としての技量を習得することもできると思います。院内の垣根は低く、受け持ち患者の他科依頼などでは依頼票を用いた他科依頼に加え、直接他科専門医の意見を聴くことをすすめています。スタッフ間でも電話や対面で相談するが多い病院です。カルテに記載しにくい微妙な問題や専門性の高いコメントを聞ける場合も多いと思います。</p> <p>当院では、初診、救急だけでなく、内科専修医の先生の再診外来枠を設けており一部の退院患者さんの F/U、再診患者さんへの対応などの研修も可能です。</p>
指導医数（常勤医）	日本内科学会指導医 15 名、日本内科学会総合内科専門医 12 名、認定内科医 20 名、内科専門医 6 名、日本消化器病学会専門医 2 名、日本肝臓学会専門医 1 名、日本消化器内視鏡学会専門医 2 名、日本循環器学会専門医 4 名、日本神経学会専門医 3 名、日本呼吸器学会専門医 3 名、日本腎臓学会専門医 6 名、日本糖尿病学会専門医 3 名、日本血液学会専門医 2 名 日本内分泌学会専門医 2 名
外来入院患者数・内科	外来件数 4618 名（1 ヶ月平均） 入院件数 333 名（1 ヶ月平均）
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、30 疾患群 70 疾患群の症例を幅広く経験することができます
経験できる技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、地域包括ケア病棟、病診・病病連携なども経験できます。
学会認定施設 内科系	<p>日本内科学会認定医教育病院 日本消化器病学会専門医認定施設 日本消化器内視鏡学会指導施設 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本心血管インターベンション治療学会研修関連施設 日本不整脈学会・日本心電学会認定不整脈専門医研修施設 日本呼吸器学会関連施設 日本呼吸器内視鏡学会認定施設 日本神経学会専門医教育関連施設 日本血液学会機構認定研修教育施設 日本糖尿病学会認定教育施設 日本腎臓学会研修施設 日本透析医学会専門医認定施設 日本がん治療認定医機構認定研修施設 日本老年医学会 老年科専門研修施設</p>

## 2) 専門研修連携施設

### 1. さいたま市立病院

認定基準 【整備基準 23】 1) 専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。</li> <li>研修に必要な図書室とインターネット環境があります。</li> <li>さいたま市非常勤医師として労務環境が保障されています。</li> <li>メンタルストレスに適切に対処する部署（健康管理室）があります。</li> <li>ハラスマント委員会が横浜市立大学に整備されています。</li> <li>女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。</li> <li>敷地内に院内保育所があり、病児保育、病後児保育を含め利用可能です。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 2) 専門研修プログラムの環境	<p>指導医は 26 名在籍している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>内科専門研修プログラム管理委員会（統括責任者（副院長・消化器内科部長）、プログラム管理者（循環器内科部長）（ともに指導医））にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図る。</li> <li>基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会と臨床研修センターを設置する。</li> <li>医療倫理、医療安全、感染対策講習会を定期的に開催し（2023 年度実績 5 回）、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与える。</li> <li>CPC を定期的に開催し（2023 年度実績 4 回）、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与える。</li> <li>地域参加型のカンファレンス（さいたま市立病院・JCHO 埼玉メディカルセンター合同カンファレンス（年 3 回）、浦和循環器勉強会（年 1 回）、臓器保護研究会（年 1 回）、消化器病診連携勉強会（年 1 回）、肺癌症例検討会（年 1 回）、さいたま市神経カンファレンス（年 3 回）、Neurology Frontier in Saitama（年 1 回）、さいたま神経生理てんかん研究会（年 1 回）、浦和医師会合同糖尿病勉強会（年 2 回）、糖尿病プライマリーケア研究会（年 2 回）、さいたま血液勉強会（年 2 回）、さいたま市リウマチ合同カンファレンス（年 4 回））を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与える。</li> <li>プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講（2023 年度実績 2 回：受講者 12 名）を義務付け、そのための時間的余裕を与える。</li> <li>日本専門医機構による施設実地調査に臨床研修センターが対応する。</li> </ul> <p>専門研修に必要な剖検（2021 年度 16 体、2022 年度 16 体、2023 年度 10 体）を行っている。</p>
認定基準 【整備基準 23/31】 3) 診療経験の環境	<p>カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち全分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>70 疾患群のうちほぼ全疾患群について研修できる。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 4) 学術活動の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>臨床研究に必要な図書室、コンピュータ室などを準備している。</li> <li>倫理委員会を設置し、定期的に開催（2023 年度実績 12 回）、治験管理室を設置し、定期的に受託研究審査会を開催（2023 年度実績 12 回）、日本内科学会講演会ある</li> </ul>

	いは同地方会に年間で計 2 演題以上の学会発表をしている。
指導責任者	<p>【内科専攻医へのメッセージ】</p> <p>さいたま市立病院は、埼玉県さいたま医療圏の中心的な急性期病院であり、同じくさいたま医療圏の中心的な病院であるさいたま赤十字病院、JCHO 埼玉メディカルセンター、さいたま市民医療センター、あるいは同じ県内で隣接医療圏の中心的な病院である独立行政法人国立病院機構埼玉病院、北里大学メディカルセンターと病院群を組むことにより連携し、相互補完しながら、質の高いきめ細かな指導を行っていきます。これら病院は、距離的にも適度な位置関係にあり、合同カンファレンスを行う上での利便性はもちろんのこと、専攻医は研修期間の 3 年間を通して転居することなく、これらいずれの病院でも研修が可能です。加えて、都内でも東京都済生会中央病院、国家公務員共済組合連合会立川病院と連携しており、異なる医療圏内の研修も可能です。栃木県の医療過疎地域の連携病院である足利赤十字病院や佐野厚生総合病院での研修も可能で、地域の医療を一手にささえる総合病院の医療を経験し、研修することもできます。さらに、慶應義塾大学病院、東京女子医大病院、杏林大学病院と連携し、希望者は subspecialty 領域専門医の研修や高度・先進的医療、大学院などの研究を開始する準備を整える経験をできます。</p>
指導医数 (常勤医)	日本内科学会指導医 26 名、日本内科学会総合内科専門医 20 名、日本消化器病学会専門医 8 名、日本循環器学会循環器専門医 6 名、日本糖尿病学会専門医 2 名、日本呼吸器学会呼吸器専門医 3 名、日本血液学会専門医 3 名、日本神経学会神経内科専門医 2 名、日本感染症学会専門医 2 名
外来・入院患者数	外来患者 265,824 名 入院患者 16,310 名
経験できる疾患群	極めて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、70 疾患群に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら、幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。
学会認定施設 (内科系)	日本内科学会認定医制度教育病院 日本循環器学会専門医研修施設 日本心血管インターベンション治療学会研修施設 日本消化器病学会認定施設 日本消化器内視鏡学会指導施設 日本肝臓学会関連施設 日本神経学会教育施設 日本脳卒中学会認定研修教育施設 日本臨床神経生理学会認定教育施設 日本呼吸器学会認定施設 日本呼吸器内視鏡学会認定施設 日本血液学会研修施設

	日本リウマチ学会教育施設 日本感染症学会研修施設
--	-----------------------------

## 2. さいたま市民医療センター

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。</li> <li>・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。</li> <li>・さいたま市民医療センター常勤医師として労務環境が保障されています。</li> <li>・メンタルストレスに対処する部署（総務課）があります。</li> <li>・ハラスマントに対処する委員会があり、各部署に相談員が配置されています。</li> <li>・敷地内に院内保育所があり、利用可能です。</li> <li>・宿舎もあり貸与可能です。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	<p>指導医は 8 名在籍しています。（下記）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内科専門研修プログラム管理委員会は統括責任者（内科副部長）、プログラム管理者（内科医長）（ともに総合内科専門医かつ指導医）にて構成され、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります。</li> <li>・基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会と臨床研修委員会が設置されています。</li> <li>・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催（2020 年度実績 12 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・研修施設群合同カンファレンスを定期的に主催（年 2 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・CPC を定期的に開催（2020 年度実績 3 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・地域参加型のカンファレンス（さいたま市民医療センターケーススタディ；2019 年度実績 8 回）を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講（2020 年度開催実績 1 回：受講者 6 名）を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・日本専門医機構による施設実地調査に研修委員会が対応します。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	<p>カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち全分野（少なくとも 7 分野以上）で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・70 疾患群のうちほぼ全疾患群（少なくとも 35 以上の疾患群）について研修できます。</li> <li>・専門研修に必要な剖検（2019 年度実績 3 体、2020 年度 3 体）を行っています。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	<p>臨床研修に必要な図書室を整備しています。文献検索では Uptodate, ClinicalKey, メディカルオンライン、今日の診療サポート、医中誌が利用可能です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・倫理委員会を設置し、定期的に開催（2020 年度実績 1 回）しています。</li> <li>・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 1 演題以上の学会発表</li> </ul>

	(2020 年度実績 2 演題) をしています。専攻医 1 人あたり、年 1 回以上の学会発表を予定します。
指導責任者	<p>松本 建志</p> <p>【内科専攻医へメッセージ】</p> <p>当院内科は開院以来、「救急総合診療と専門内科の融合」を内科診療体制のコンセプトとして、市民に求められる内科診療を目指してきました。「断らない医療」をモットーに全力で診療してきた結果、現在ではさいたま市の地域中核病院の一つとして認知されています。残念ながらコロナ禍では「断らない医療」を常に実践し続けることが困難な場合も生じてきていますが、それでも内科系専門診療科と病院総合医としてのスキルを併せ持ち、救急医療や地域医療だけでなく医学教育や臨床研究の研鑽も積んできました。「総合医マインド」という共通の土台があり、チームで内科全領域を診ることができる体制を構築しています。内視鏡治療、心血管カテーテルインターベンションや脳血管内治療などの専門的な技術について積極的に学ぶ環境があり、また高齢者のデコンディショニングからの回復へ向けて、看護師・療法士などと共に <i>interprofessional work</i> (多職種協働) の理念の下、包括的医療を実践しています。専攻医の皆様が多彩な経験を積めるよう、安心して研修できる環境を用意しています。</p>
指導医数 (常勤医)	日本内科学会指導医 8 名、日本内科学会総合内科専門医 13 名、 日本消化器病学会専門医 3 名、日本消化器内視鏡学会専門医 2 名、 日本肝臓学会専門医 1 名、日本循環器学会専門医 5 名、 日本呼吸器学会専門医 2 名、日本呼吸器内視鏡学会専門医 1 名、 日本アレルギー学会専門医 1 名、日本腎臓学会専門医 1 名、 日本透析医学会専門医 1 名、日本血液学会専門医 2 名、 日本神経学会専門医 1 名、日本脳神経血管内治療学会専門医 1 名、 日本救急医学会専門医 4 名
外来・入院患者数	内科系外来患者数:38,14 名 内科系入院患者数:3,080 名 (2020 年度)
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳 (疾患群項目表) にある 13 領域・70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、回復期リハビリテーションや病診・病院間連携なども経験できます。
学会認定施設 (内科系)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基幹型臨床研修病院</li> <li>・ 日本内科学会認定医制度教育関連病院</li> <li>・ 日本循環器学会循環器専門医研修施設</li> <li>・ 日本心血管インターベンション治療学会研修関連施設</li> <li>・ 日本消化器病学会認定施設</li> <li>・ 日本消化器内視鏡学会指導施設</li> <li>・ 日本呼吸器内視鏡学会専門医制度認定施設</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本呼吸器学会認定関連施設</li> <li>・日本脳卒中学会研修教育病院</li> </ul>
--	--

### 3. 慶應義塾大学病院

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です.</li> <li>・北里図書室・研修医ラウンジにインターネット環境があり、電子ジャーナル・各種データベースなどへアクセスできます.</li> <li>・慶應義塾大学大学後期臨床研修医として労務環境が保障されています.</li> <li>・メンタルストレスに対処する保健管理センターがあり無料カウンセリングも行っています.</li> <li>・ハラスマント防止委員会が慶應義塾大学に整備されています.</li> <li>・女性専攻医が安心して勤務できるように、更衣室・シャワー室・当直室・休憩室が整備されています.</li> <li>・病院から徒歩 3 分のところに慶應義塾保育所があり、病児保育補助も行っています.</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導医が 98 名在籍しています（下記）.</li> <li>・内科専門研修プログラム管理委員会（統括責任者、副統括責任者（ともに総合内科専門医かつ指導医））にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります.</li> <li>・基幹施設内において研修する専門医の研修を管理する医学教育統轄センターがあり、その事務局として専修医研修センター、および内科卒後研修委員が設置されています.</li> <li>・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催（2015 年度実績 医療倫理 2 回、医療安全 8 回、感染対策 6 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます.</li> <li>・研修施設群合同カンファレンス（2017 年度予定）を定期的に参画し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます.</li> <li>・CPC を定期的に開催（2015 年度実績 14 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます.</li> <li>・地域参加型のカンファレンス（医師会と合同主催の講演会や研究会）を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます.</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち、総合内科、消化器、循環器、呼吸器および血液の分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています.
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表（2015 年度実績 22 演題）をしています.</li> <li>・各専門科においても内科系各学会において数多くの学会発表を行っておりま（2015 年度実績 438 演題）.</li> <li>・臨床研究に必要な図書室、臨床研究推進センターなどを整備しています</li> </ul>

指導責任者	福永 興壱
指導医数 (常勤医)	(常勤医) 日本内科学会指導医 113 名, 日本内科学会総合内科専門医 90 名 ほか
外来・入院患者数	外来患者 300484 名 (2023 年度実績) 退院患者 8623 名 (2023 年度実績)
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて, 研修手帳 (疾患群項目表) にある 13 領域, 70 疾患群の症例を経験することができます.
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を, 実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます.
経験できる地域医療・診療連携	がんの急性期医療だけでなく, 超高齢社会に対応したがん患者の診断, 治療, 緩和ケア, 終末期医療などを通じて, 地域に根ざした医療, 病診・病病連携なども経験できます.
学会認定施設 (内科系)	日本内科学会認定医制度教育病院 日本消化器病学会認定施設 日本呼吸器学会認定施設 日本糖尿病学会認定教育施設 日本腎臓学会研修施設 日本アレルギー学会認定教育研修施設 日本消化器内視鏡学会認定指導施設 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本老年医学会認定施設 日本肝臓学会認定施設 日本超音波医学会認定超音波専門医制度研修施設 日本透析医学会認定医制度認定施設 日本血液学会認定研修施設 日本大腸肛門病学会専門医修練施設 日本内分泌甲状腺外科学会認定医専門医施設 日本脳卒中学会認定研修教育病院 日本呼吸器内視鏡学会認定施設 日本神経学会専門医教育施設 日本内科学会認定専門医研修施設 日本内分泌学会内分泌代謝科認定教育施設 日本東洋医学会教育病院 ICD/両室ペーシング植え込み認定施設 日本臨床腫瘍学会認定研修施設 日本肥満学会認定肥満症専門病院 日本感染症学会認定研修施設 日本がん治療認定医機構認定研修施設 日本高血圧学会高血圧専門医認定施設 ステントグラフト実施施設

	日本緩和医療学会専門医認定制度認定研修施設 日本認知症学会教育施設 日本心血管インターベンション治療学会研修施設 日本不整脈学会・日本心電学会認定不整脈専門医研修施設 日本リウマチ学会認定教育施設 日本救急医学会指導医指定施設 日本臨床検査医学会認定研修施設 日本病院総合診療医学会認定施設 日本カプセル内視鏡学会指導施設 日本消化管学会腸胃科指導施設 など
--	---

#### 4. 自治医大さいたま医療センター

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>初期臨床研修制度の基幹型研修指定病院です。</li> <li>研修に必要な図書室とインターネット環境があります。</li> <li>自治医科大学シニアレジデントもしくは指導診療医として労務環境が保障されています。</li> <li>メンタルストレスに適切に対処する部署があります。</li> <li>ハラスマント委員会が大学内に整備（電話相談、保健室、衛生委員会、産業医）されています。</li> <li>女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。</li> <li>職員宿舎を利用できます。</li> <li>敷地内に院内保育所があり、病児保育、病後児保育を含め利用可能です</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>指導医が 44 名在籍しています（下記）。</li> <li>内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。</li> <li>医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>CPC を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>地域参加型のカンファレンスを定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>全専攻医に JMECC 受講の機会を与え、専攻医に受講を義務づけ、そのための時間的余裕を与えます（2019 年実績 JMECC 2 回）。</li> <li>指導医の在籍していない特別連携施設の研修では、基幹病院の指導医がテレビ電話などで遠隔指導ができる体制を整えます。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち、11 分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。</li> <li>70 疾患群のうち 35 以上の疾患群で研修できます。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>専門研修に必要な剖検を行っている。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>臨床研究の実施にあたっては、必要に応じ、自治医科大学医学部臨床研究支援センター（Support Center for Clinical Investigation）または自治医科大学地域医療オープン・ラボのサポートをうけることができます。</li> <li>倫理委員会が設置され、年 11 回開催されています。</li> <li>臨床試験推進部が設置され、年 8 回以上に治験審査委員会が開催されています。</li> <li>日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表をしています。</li> </ul>
指導責任者	<p>藤田 英雄</p> <p>【内科専攻医へのメッセージ】 自治医科大学附属さいたま医療センターにおける医療は、「患者にとって最善の医療をめざす総合医療」と「高度先進医療をめざす専門医療」の一体化とその実践を目標としています。日常診療で頻繁に遭遇する病気や病態に適切に対応できるよう、プライマリ・ケアの基本的な診療能力（態度、技能、知識）を身につけ、標準的かつ全人的な医療を実践できる内科専門医となってください。</p>
指導医数 (常勤医)	<p>日本内科学会指導医 44 名、日本内科学会総合内科専門医 39 名</p> <p>日本消化器病学会専門医 12 名、日本肝臓学会専門医 6 名、日本循環器学会循環器専門医 18 名、日本内分泌学会専門医 2 名、日本糖尿病学会専門医 4 名、日本腎臓病学会専門医 8 名、日本呼吸器学会呼吸器専門医 5 名、日本血液学会血液専門医 6 名、日本神経学会神経内科専門医 3 名、日本アレルギー学会専門医（内科）2 名、日本リウマチ学会専門医 2 名、日本老年医学会専門医 2 名、日本救急医学会救急科専門医 6 名、ほか</p>
外来・入院患者数	外来患者 1 日平均 1,416 名 入院患者 1 日平均 535 名
経験できる疾患群	研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、70 疾患群の症例を経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます
経験できる地域医療・診療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます
学会認定施設 (内科系)	<p>日本内科学会認定医制度教育病院</p> <p>日本消化器病学会認定施設</p> <p>日本肝臓学会認定施設</p> <p>日本消化器内視鏡学会認定指導施設</p> <p>日本循環器学会認定循環器専門医研修施設</p> <p>日本呼吸器学会認定施設</p> <p>日本糖尿病学会認定教育施設</p> <p>日本内分泌学会内分泌代謝科認定教育施設</p> <p>日本腎臓学会研修施設</p> <p>日本血液学会認定研修施設</p>

日本神経学会専門医研修施設 日本老年医学会教育認定施設 日本大腸肛門病学会専門医修練施設 日本肥満学会認定肥満症専門病院 日本脳卒中学会認定研修教育病院 日本呼吸器内視鏡学会認定施設 日本透析医学会認定医制度認定施設 ICD/両室ペーシング植え込み認定施設 日本不整脈心電図学会認定不整脈専門医研修施設 ステントグラフト実施施設 日本心血管インターベンション治療学会研修施設 日本臨床腫瘍学会認定研修施設 日本がん治療認定医機構認定研修施設 日本超音波医学会認定超音波専門医制度研修施設 日本緩和医療学会専門医認定制度認定研修施設 日本リウマチ学会教育施設 など
---

## 5. 埼玉医科大学総合医療センター

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。</li> <li>・埼玉医科大学総合医療センター後期研修医として労務環境が保障されています。</li> <li>・メンタルストレスに適切に対処する部署（総務課職員担当）があります。</li> <li>・監査・コンプライアンス室が埼玉医科大学総合医療センター内に整備されています。</li> <li>・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、シャワー室、当直室が整備されています。</li> <li>・敷地内に院内保育所があり、利用可能です。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導医が 42 名在籍しています。</li> <li>・内科専攻医研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。</li> <li>・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催（2014 年度実績 医療倫理 1 回、医療安全 2 回（各複数回開催）、感染対策 2 回（各複数回開催））し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・研修施設群合同カンファレンスを定期的に参画し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・CPC を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23/31】	カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち、総合内科、消化器、循環器、呼吸器および血液の分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

3)診療経験の環境	
認定基準 【整備基準 23】	日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表をしています。
4)学術活動の環境	
指導責任者	前嶋 明人
指導医数 (常勤医)	内科指導医数 42 名, 日本内科学会総合内科専門医 31 名 ほか
外来・入院患者数	外来患者 6,421 名 (1 ヶ月平均) 入院患者 156 名 (1 ヶ月平均)
経験できる疾患群	13 領域のうち, がん専門病院として 6 領域 22 疾患群の症例を経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を, 実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	がんの急性期医療だけでなく, 超高齢社会に対応したがん患者の診断, 治療, 緩和ケア, 終末期医療などを通じて, 地域に根ざした医療, 病診・病病連携なども経験できます。
学会認定施設 (内科系)	日本内科学会認定医制度教育病院 日本消化器病学会認定施設 日本肝臓学会認定施設 日本消化器内視鏡学会認定指導施設 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本呼吸器学会認定施設 日本糖尿病学会認定教育施設 日本内分泌学会内分泌代謝科認定教育施設 日本腎臓学会研修施設 日本血液学会認定研修施設 日本神経学会専門医研修施設 日本老年医学会教育認定施設 日本大腸肛門病学会専門医修練施設 日本肥満学会認定肥満症専門病院 日本脳卒中学会認定研修教育病院 日本呼吸器内視鏡学会認定施設 日本透析医学会認定医制度認定施設 ICD/両室ペーシング植え込み認定施設 日本不整脈心電図学会認定不整脈専門医研修施設 ステントグラフト実施施設 日本心血管インターベンション治療学会研修施設 日本臨床腫瘍学会認定研修施設 日本がん治療認定医機構認定研修施設 日本超音波医学会認定超音波専門医制度研修施設 日本緩和医療学会専門医認定制度認定研修施設 など

## 6. 東京歯科大学市川総合病院

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	<p>初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 研修に必要な図書室とインターネット環境があります。</li> <li>・ 東京歯科大学市川総合病院常勤医師として労務環境が保障されています。</li> <li>・ メンタルストレスに適切に対処する部署(庶務課)があります。</li> <li>・ ハラスメント防止対策委員会が大学に整備されています。</li> <li>・ 女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。</li> <li>・ 敷地内に院内保育所があり、利用可能です。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	<p>指導医は 28 名在籍しています(下記)。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 内科専門研修プログラム管理委員会(統括責任者(内科部長または循環器内科部長)にて基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります</li> <li>・ 基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科研修委員会と内科臨床研修センターを設置します。</li> <li>・ 医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催(2022 年度実績 5 回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・ 研修施設群合同カンファレンスを定期的に主催(2022 年度予定)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・ CPC を定期的に開催(2022 年度実績 6 回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・ 地域参加型のカンファレンス(市川リレーションシップカンファレンス(地域医師会員をはじめとする地域医療従事者を対象): 2022 年度実績 5 回)を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・ プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講(2022 年度開催実績 2 回:受講者 12 名)を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・ 日本専門医機構による施設実地調査に内科臨床研修センターが対応します。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	<p>カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち全分野で定常的に 専門研修が可能な症例数を診療しています</p> <p>70 疾患群のうちほぼ全疾患群について研修できます(前記)。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 専門研修に必要な剖検(2022 年度 5 体)を行っています。</li> <li>・ 臨床研究に必要な図書室などを整備しています。</li> <li>・ 倫理審査委員会を設置し、定期的に開催(2022 年度実績 6</li> </ul>

	<p>回)しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・治験審査委員会を設置し、定期的に受託研究審査会を開催(2022 年度実績 6 回)しています。</li> </ul>
認定基準【整備基準 23】 4)学術活動の環境	日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表をしています。
指導責任者	<p>大木 貴博</p> <p>【内科専攻医へのメッセージ】 東京歯科大学市川総合病院は、千葉県東葛南部医療圏の中心的な急性期病院、地域支援病院です。専攻医の体力や熱意、将来ビジョンや進路に応えられるように、連携病院と協力して多様な選択肢を提供します。地域医療や救急医療をじっくり研修したい、研究やアカデミックな経験もしてみたい、総合力を身につけてから一度はがん治療の最先端に加わりたいなど、タイプに合わせたプログラムを用意しています。当院は歯科大学の総合病院としてアカデミックな風土をも有し、指導医は臨床と研究志向をともに大切にしようというコンセンサスを共有しています。大学病院というリサーチに理解がある環境と、急性期病院、地域支援病院という優れた指導医の下で豊富な症例を経験することができます。</p>
指導医数(常勤医)	日本内科学会指導医 28 名、日本内科学会総合内科専門医 21 名 日本消化器病学会消化器専門医 7 名、日本循環器学会循環器専門医 5 名、日本糖尿病学会専門医 2 名、日本腎臓病学会専門医 2 名、日本呼吸器学会呼吸器専門医 4 名、日本血液学会血液専門医 1 名、日本神経学会神経内科専門医 5 名、日本リウマチ学会専門医 1 名、日本感染症学会専門医 1 名
外来・入院患者数	外来患者 8165.3 名 (1 ヶ月平均) 入院患者 335 名 (1 ヶ月平均)
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳(疾患群項目表)にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。
学会認定施設(内科系)	日本内科学会認定医制度教育病院 日本消化器病学会認定施設 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本呼吸器学会認定施設 日本血液学会認定血液研修施設 日本リウマチ学会教育施設 日本透析医学会専門医制度認定施設 日本神経学会教育認定施設 日本消化器内視鏡学会認定指導施設 日本呼吸器内視鏡学会専門医認定施設 日本臨床腫瘍学会認定研修施設 日本がん治療認定医機構認定研修施設 日本糖尿病学会認定教育施設 日本感染症学会教育施設 など

## 7 JCHO 東京新宿メディカルセンター

認定基準	初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。・研修に必要な図書室とインタ
------	------------------------------------

【整備基準 23】 1)専攻医の環境	一ネット環境があります。・当院シニアレジデントとして労務環境が保障されています。・メンタルストレスに適切に対処する部署があります。・ハラスメントに対しては相談担当者を選任し、相談・苦情を受け付けています。・女性専攻医が安心して勤務できるように、女性専用の当直室が整備されています。・敷地内に院内保育所はないが、専攻医の要望に応じて、終業時間の調整など専攻医が仕事と育児の両立ができるよう病院としてサポートします。
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	・指導医が 12 名在籍しています(下記)。・内科専攻医研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催(2015 年度実績 医療倫理 1 回, 医療安全 2 回, 感染対策 2 回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。・研修施設群合同カンファレンス(2018 年度予定)を定期的に参画し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・CPC を定期的に開催(2015 年度実績 10 回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。・地域参加型のカンファレンス:医療連携講演会を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	カリキュラムに示す内科領域 13 分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 1 演題以上の学会発表をしています。
指導責任者	清水 秀文 【内科専攻医へのメッセージ】 都心のビジネス街に在って、旧くて新しい街、神楽坂近くの総合病院です。急性期病院でありながら回復期リハ・地域包括ケア・緩和ケア病棟を有し、都内屈指の在宅医療体制との連携を含め、時代のニーズに応えるべく幅広い診療を提供しています。内科は各専門分野に指導医・スタッフを揃える一方、当院が誇る総合内科診療チーム(通称「チーム G')が複数科の指導医のもと活躍しており、オールラウンドな内科専門医を目指す先生方にとって最適の研修環境となることでしょう。
指導医数(常勤医)	日本内科学会指導医 12 名、日本内科学会総合内科専門医 18 名、ほか
外来・入院患者数	外来患者 70856 名(2023 年度) 退院患者 3527 名(2023 年度)
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳(疾患群項目表)にある 13 領域、70 疾患群の症例を経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験出来る地域療・診療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。都市部ならではの「地域密着型の研修」を行

	ないます。
学会認定関係（内科系）	日本内科学会認定医制度教育病院

## 8 JCHO 東京山手メディカルセンター

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。・当院任期付職員(レジデント)として労務環境が保障されています。・メンタルストレスに適切に対処する部署(健康管理室)があります。・ハラスマント委員会が整備されています。・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。・敷地内に院内保育所はないが、専攻医が利用を希望した場合は、保育施設との提携も含め、専攻医が仕事と育児の両立をできるよう病院としてサポートします。
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	・指導医は 26 名在籍しています(下記)。・内科専門研修プログラム管理委員会(統括責任者(院長補佐)、副統括責任者 2 名(診療科部長で構成)、プログラム管理者(院長補佐)にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります。・基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会と総合診療研修部を設置します。・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催(2021 年度実績 医療倫理 1 回、医療安全 2 回、感染対策 2 回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。・研修施設群合同カンファレンスを定期的に主催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。・CPC を定期的に開催(2021 年度実績 5 回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。・地域参加型のカンファレンス(基幹施設:新宿肺感染症研究会、新宿 CRC、リウマチ肺研究会、東京インフェクションカンファレンス、区西部地域救急会議、城西消化器研究会、東京山手メディカルセンター・JR 東京総合病院合同消化器研究会:2018 年度実績 24 回)を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。コロナ禍で 2020 年度以降開催が困難となっていますが、2021 年度、2022 年度は連携講演会を 1 回開催しました。・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講(2021 年度開催実績 1 回:受講者 5 名)を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。・日本専門医機構による施設実地調査に総合診療研修部が対応します。
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	・カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち 12 分野(少なくとも 7 分野以上)で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています(上記)。・70 疾患群のうち 61 疾患群について経験できます(上記)。・専門研修に必要な剖検(2021 年度実績 11 体、2020 年度実績 10 体)を行っています。
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	・臨床研究に必要な図書室、などを整備しています。・倫理委員会を設置し、定期的に開催(2021 年度実績 12 回)しています。・治験管理室を設置し、定期的に受託研究審査会を開催(2021 年度実績 12 回)しています。

	・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表をしています。
指導責任者	<p>笠井 昭吾</p> <p>内科専攻医へのメッセージ】</p> <p>当院内科は総勢約 40 名の各臓器別専門領域医師で構成され、患者数 3000 名以上と国内屈指の診療実績を誇る炎症性腸疾患センターをはじめとして、各専門領 23 域で多くの専門医を有し、それぞれの領域で高いレベルの医療を提供しています。そして、高い専門性を有しつつ、その中で「総合内科」として 1 つの科にまとまっており、専門領域間の「垣根が低い」のではなく「垣根がない」チームワーク・総合力を持っています。スペシャリストが集まり、チームとして行う総合 診療は、他の病院にはない、当院総合内科の大きな特徴です。総合内科として初 診外来、救急診療、地域連携、研修医教育を行うとともに、地域医療・介護機関 と連携し地域包括ケアの実践と、総合医マインドを持った研修医の育成に努めています。東京の中心、新宿で 70 年以上の長い歴史で培ってきた地域医療機関との連携を生かした、「地域密着型」の研修を行います。</p>
指導医数 (常勤医)	日本内科学会指導医 28 名、日本内科学会総合内科専門医 16 名、ほか
外来・入院患者数	外来患者 99737 名(2023 年度) 退院患者 3255 名(2023 年度)
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳(疾患群項目表)にある 12 領域、61 疾患 群の症例(神経以外)を幅広く経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験出来る地域療・診 療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病 連携なども経験できます。総合内科:地域診療・救急部門では、地域の家庭医と 密な連携のもと、急性期医療から、医療介護の連携まで、地域包括ケアの実践を 経験できます。
学会認定関係 (内科 系)	<p>日本内科学会認定医制度教育病院 日本アレルギー学会認定準教育施設 日本感染症学会認定研修施設</p> <p>日本血液学会認定研修施設</p> <p>日本呼吸器学会認定施設 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本消化器病学会認定施設</p> <p>日本腎臓学会研修施設</p> <p>日本糖尿病学会認定教育施設 日本透析医学会認定医制度認定施設 日本消化器内視鏡学会認定指導施設 日本呼吸器内視鏡学会認定施設</p> <p>日本肝臓学会認定施設</p> <p>日本消化管学会胃腸科指導施設 日本がん治療認定医機構認定研修施設 日本不整脈学会・日本心電学会認定不整脈専門医研修施設 日本超音波医学会認定超音波専門医制度研修施設 日本大腸肛門病学会専門医修練施設 日本プライマリケア連合学会認定施設 日本病院総合診療医学会認定施設</p> <p>エイズ治療拠点病院</p>

	東京都災害拠点病院 など
--	-----------------

## 9 国立病院機構埼玉病院

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。・国立病院機構埼玉病院常勤医師として労務環境が保障されています。・メンタルストレスに適切に対処する部署(管理課長担当)があります。</li> <li>・ハラスマント委員会が院内に整備されています。・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。・敷地内に院内保育所があり、利用可能です。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導医は 21 名在籍しています(下記)。・内科専門研修プログラム管理委員会(統括責任者:小野智彦)を設置し、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会と連携を図ります。・基幹施設において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会と専門医研修部を設置します。・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催(2022 年度実績 6 回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・研修施設群合同カンファレンスを定期的に主催(2023 年度予定)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。・CPC を定期的に開催(2022 年度実績 3 回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。・地域参加型のカンファレンス:朝霞地区医師会合同カンファレンス(2022 年度コロナ禍のため休会)、朝霞地区医師会循環器勉強会(2022 年度実績 2 回)、朝霞地区医師会画像診断研究会(2022 年度実績 12 回)を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・プログラムに所属する全専攻医に JMECC(2022 年度実績 4 回)受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> </ul> <p>日本専門医機構による施設実地調査に専門医研修部が対応します。</p>
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち全分野(少なくとも 7 分野以上)で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。・70 疾患群のうちほぼ全疾患群(少なくとも 35 以上の疾患群)について研修できます。</li> <li>・専門研修に必要な剖検(2020 年度 5 体、2021 年度実績 6 体、2022 年度 5 体)を行っています。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・臨床研究部が設置されており、リサーチマインドを涵養する研究環境が整っています。・臨床研究に必要な図書室、写真室、図書室、インターネット環境などを整備しています。</li> <li>・倫理委員会を設置し、定期的に開催(2022 年度実績 10 回)しています。</li> <li>・治験管理室を設置し、定期的に受託研究審査会を開催(2022 年度実績 11 回)しています。・内科系学会(日本内科学会とサブスペシャリティの学会)で年間計 5 演題会発表(2022 年度実績)をしています。・国立病院総合医学</li> </ul>

	会が毎年開催されており、日常の臨床の成果等を 発表する機会があります
指導責任者	<p>小野 智彦</p> <p>【内科専攻医へのメッセージ】 国立病院機構埼玉病院は、埼玉県南西部医療圏の中心的な急性期病院です。東京都との県境に位置(池袋から 10km)するため、埼玉県の近隣医療圏の病院(さいたま市立病院・JCHO 埼玉メディカルセンター、国立病院機構西埼玉中央病院)と都内の病院(慶應義塾大学病院・日本大学医学部附属板橋病院・杏林大学医学部付属病院・練馬総合病院・国立病院機構東京医療センター・国立病院機構災害医療センター・東京都済生会中央病院・国家公務員共済組合連合立川病院)と連携して内科専門研修を行います。 地方の急性期病院である佐野厚生総合病院、地方の大学病院として 産業医科大学病院、また慢性期病棟、地域包括ケア病棟のケアミックステ型の病院である国立病院機構宇都宮病院とも連携し様々な経験を</p> <p>24</p> <p>積むことができます。これらの病院での研修を通じて、多様な状況下で内科医としての能力を発揮する事のできる、地域医療にも貢献できる内科専門医育成を目指します。 主担当医として、患者の疾患の診断・治療に携わるのはもちろん、高齢者社会に向かいますます必要とされる患者の社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践できる内科専門医を育成します。</p>
指導医数(常勤医)	日本内科学会指導医 21名、日本内科学会総合内科専門医 22名、日本消化器病学会専門医 5名、日本肝臓学会専門医 2名、日本血液学会専門医 1名、日本循環器学会専門医 8名、日本腎臓病学会専門医 1名、日本神経学会専門医 5名、日本老年医学会専門医 2名、ほか。
外来・入院患者数	外来患者数 73905名 退院患者数 3181名 (2023年度)
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳(疾患群項目表)にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができます
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます
経験出来る地域療・診療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます
学会認定関係(内科系)	日本内科学会認定医制度教育病院 日本消化器病学会専門医制度認定施設 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本呼吸器学会関連施設 日本神経学会教育施設 日本老年医学会認定施設 日本心血管インターベンション治療学会研修施設 日本呼吸器内視鏡学会専門医認定施設 日本消化器内視鏡学会指導施設 日本がん治療認定医機構認定研修施設 日本プライマリ・ケア連合学会認定病院 日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設 など

## 10 河北総合病院

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。・河北総合病院契約職員として労務環境が保障されています。・メンタルストレスに適切に対処する部署があります。・ハラスメントに適切に対処する部署があります。・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。・子育てながら仕事を続けられるように子育て支援が充実しています。院内保育所があります。また病後児保育もあるので安心して働くことができます。
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	・指導医 20 名在籍しています。・河北総合病院内科専門研修プログラム管理委員会にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会と連携を図っています。・基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会と臨床教育・研修部を設置しています。・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催(2020 年度 1 回・2021 年 4 回・2022 年 2 回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えています。・院内内科合同カンファレンス、研修施設群合同カンファレンスを定期的に主催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えています。・CPC を定期的に開催(2020 年度 6 回・2021 年度 9 回・2022 年 8 回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えています。・地域参加型のカンファレンスを定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えています。・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講(2021 年 3 回・2022 年 3 回)を義務付け、そのための時間的余裕を与えています。・日本専門医機構による施設実地調査に臨床教育・研修部が対応します。
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	・カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち全分野(少なくとも 7 分野以上)で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。・70 疾患群のうちほぼ全疾患群(少なくとも 35 以上の疾患群)について研修できます。 ・専門研修に必要な内科剖検(2019 年度 12 体、2020 年 5 体、2021 年 5 体、2022 年 7 体)を行っています。
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	・臨床研究部が設置されており、リサーチマインドを涵養する研究環境が整っています。・臨床研究に必要な図書室、写真室、図書室、インターネット環境などを整備しています。 ・倫理委員会を設置し、定期的に開催しています。・治験管理室を設置し、定期的に受託研究審査会を開催しています。・内科系学会(日本内科学会、関東地方会)で年間計 3 演題以上の学会発表をしています。
指導責任者	林 松彦

	<p>【内科専攻医へのメッセージ】 河北総合病院は地域の中核病院として、診療所からの紹介患者や救急患者を積極的に受け入れていますので、さまざまな疾患を経験する機会が非常に多くあります。私達は総合的な内科診断、治療のみならず、患者の生活背景を踏まえた全人的医療ができる医師の育成を行っていきます。それを達成した上で、各サブスペシャリティーにおいて卓越した能力を持つ総合内科医の育成を目指していきます。</p>
指導医数（常勤医）	日本内科学会指導医 15 名、日本内科学会総合内科専門医 14 名、日本消化器病学会消化器専門医 4 名、日本肝臓学会肝臓専門医 3 名、日本循環器学会循環器専門医 5 名、日本内分泌学会内分泌専門医 2 名、日本腎臓学会腎臓専門医 4 名、日本糖尿病学会糖尿病専門医 1 名、日本リウマチ学会専門医 3 名、日本神経学会神経専門医 2 名、日本呼吸器内科専門医 1 名、日本救急医学会救急科専門医 1 名ほか
外来・入院患者数	内科外来患者数 85,974 人 内科入院患者数 49,186 人
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳(疾患群項目表)にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験出来る地域療・診療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。
学会認定関係（内科系）	<input type="checkbox"/> 日本がん治療認定医機構認定研修施設 <input type="checkbox"/> 日本内科学会認定医制度教育病院 <input type="checkbox"/> 日本脳卒中学会研修教育病院 <input type="checkbox"/> 日本神経学会専門医制度准教育施設 <input type="checkbox"/> 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 <input type="checkbox"/> 日本心血管インターベンション治療学会研修施設 <input type="checkbox"/> 日本消化器病学会専門医制度認定施設 <input type="checkbox"/> 日本消化器内視鏡学会専門医制度指導施設 <input type="checkbox"/> 日本大腸肛門病学会関連施設 <input type="checkbox"/> 日本肝臓学会認定施設 <input type="checkbox"/> 日本腎臓学会研修施設 <input type="checkbox"/> 日本糖尿病学会認定教育施設 <input type="checkbox"/> 日本透析医学会認定施設 <input type="checkbox"/> 日本リウマチ学会認定教育施設 <input type="checkbox"/> 日本アレルギー学会教育施設 <input type="checkbox"/> 日本在宅医学会認定研修施設 <input type="checkbox"/> 日本緩和医療学会認定研修施設 <input type="checkbox"/> 日本病理学会認定病院

認定基準 【整備基準 23】 1)専門医の環境	<p>初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。</li> <li>・立川病院常勤医師として労務環境が保障されています。</li> <li>・メンタルストレスに適切に対処する部署（総務課職員担当）があります。</li> <li>・ハラスマント委員会が立川病院に整備されています。</li> <li>・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。</li> <li>・敷地内に院内保育所があり、利用可能です。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	<p>日本内科学会指導医が 23 名在籍しています（下記）。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内科専攻医研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。</li> <li>・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催（2023 年度実績 日本専門医機構認定共通講習会 2 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・研修施設群合同カンファレンスを定期的に参画し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・CPC を定期的に開催（2023 年度実績 5 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・地域参加型のカンファレンスを定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。</li> <li>・プログラムに所属する全専攻医に、JMECC 受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます（2023 年度 JMECC 開催実績 1 回）。</li> </ul>
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	<p>カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち、総合内科、消化器、循環器、内分泌、代謝、腎臓、呼吸器、血液、神経、アレルギー、膠原病、感染症、救急の分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。</p> <p>専門研修に必要な剖検（2022 年度実績 8 体）を行っています。</p>
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表（2022 年度実績 5 演題）をしています。</li> <li>・各専門分野の学会でも毎年多数の発表を行っているとともに、英文・和文論文の筆頭著者として執筆する機会があり、学術的な指導を受けることができます（2022 年度内科系学会発表数 44 演題、英文論文 9 編・和文論文 8 編）。</li> <li>・倫理委員会を設置し、定期的に開催しています。</li> </ul>
指導責任者	<p>森谷 和徳（副院長・内科専門研修プログラム統括責任者）</p> <p>【内科専攻医へのメッセージ】</p> <p>当院は東京都立川市に所在し地域医療支援病院・東京都がん診療連携拠点病院・東京都地域救急医療センター・東京都 C C U ネットワーク・東京都脳卒中急性期医療などの高度急性期医療を提供するほか、東京都災害拠点病院・災害派遣チーム指定医療機関・東京都災害派遣精神医療登録医療機関・第二種感染症指定病院・東京都地域周産期母子医療センター・東京都</p>

	<p>精神科身体合併症医療機関・認知症疾患医療センターなどの多くの行政指定を受けており、政策的医療も牽引し東京都北多摩西部二次医療圏の中核病院としての役割を担い「大学病院に勝るとも劣らない医療水準」を目指しています。人の一生に関わるトータルケアを実践している当院は、「赤ちゃんからお年寄りまで」をモットーにしています。</p> <p>全般的医療を実現するべく、あらゆる疾患に対応できるように、研修医・専攻医のみならずスタッフ医師も日々学んでいく姿勢を大事にしています。内科スタッフが協力して一人の患者さんを診療する風通しの良い体制を誇りとっています。</p> <p>特に得意としている疾患は次の通りです。</p> <p>＜呼吸器内科＞</p> <p>肺がん、肺炎、喘息・COPD、間質性肺炎、非結核性抗酸菌症、睡眠時無呼吸症候群</p> <p>＜循環器内科＞</p> <p>急性心筋梗塞や狭心症のカテーテル治療（東京都 CCU ネットワーク加盟機関）、糖尿病患者等の虚血性心疾患スクリーニング、心不全、不整脈</p> <p>＜消化器内科＞</p> <p>上部・下部消化管内視鏡手術、炎症性腸疾患、肝臓病</p> <p>＜脳神経内科＞脳卒中、認知症（東京都認知症疾患医療センター）、パーキンソン病、多発性硬化症、重症筋無力症</p> <p>＜血液内科＞</p> <p>悪性リンパ腫、白血病、多発性骨髄腫、白血球增多、血小板減少</p> <p>＜腎臓内科＞</p> <p>CKD、検尿異常から末期腎不全まで</p> <p>＜糖尿病・内分泌代謝内科＞</p> <p>糖尿病、糖尿病合併妊娠</p>
指導医数 (常勤医)	日本内科学会指導医 23 名、日本内科学会総合内科専門医 18 名 日本消化器病学会消化器専門医 5 名、日本肝臓病学会肝臓専門医 3 名、日本循環器学会循環器専門医 5 名、日本内分泌学会専門医 2 名、日本糖尿病学会専門医 2 名、日本呼吸器学会呼吸器専門医 4 名、日本血液学会血液専門医 3 名、日本神経学会神経内科専門医 2 名、日本腎臓学会腎臓専門医 3 名、日本アレルギー学会専門医 1 名、日本感染症学会感染症専門医 1 名ほか（2022 年度）
外来・入院患者数	内科全体で、外来患者数 5,477 人、延べ入院患者数 4,011 人、新入院患者数 251 人（2022 年度 1 カ月平均）
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。
経験できる技術・技能	地域医療支援病院に指定されており、高度急性期医療だけでなく、北多摩西部保健医療圏の伝統と実績と信頼のある中核病院として、地域に根ざした医療、病診・病病連携を経験できます。東京都の委託事業として、脳卒

	<p>中医療連携推進協議会（事務局），地域拠点型認知症疾患医療センター，糖尿病医療連携協議会（事務局），東京都CCUネットワーク加盟機関で地域連携事業に主導的役割を果たしています。周産期母子医療センター，MPU(精神科身体合併症病棟)も設置されており，産科，小児科，精神神経科関連の医療連携も多数経験することができます。</p>
学会認定施設 (内科系)	<p>日本内科学会認定医制度教育病院 日本消化器病学会認定施設 日本消化器内視鏡学会認定指導施設 日本肝臓学会認定施設 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本心血管インターベンション治療学会研修関連施設 日本糖尿病学会認定教育施設 日本内分泌学会認定教育施設 日本腎臓学会研修施設 日本血液学会認定研修施設 日本輸血細胞治療学会認定医制度指定施設 日本神経学会専門医制度認定教育施設 日本脳卒中学会認定研修教育病院 日本認知症学会教育施設 日本呼吸器学会認定施設 日本呼吸器内視鏡学会認定施設 日本アレルギー学会認定教育施設 日本がん治療認定医機構認定研修施設 ほか</p>

## 埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会

(令和 6 年 4 月現在)

### 埼玉メディカルセンター

山路 安義

(専門研修プログラム統括責任者, 委員長, 腎臓内科内科分野責任者)

久保典史 (循環器内科内科分野責任者)

中里 佳宏 (消化器内科分野責任者)

栗原 一浩 (神経内科分野責任者)

山路 安義 (腎臓内科分野責任者)

森本 二郎 (糖尿病内分泌代謝内科分野責任者)

上田 壮一郎 (呼吸器内科分野責任者)

得平 道英(血液内科分野責任者)

和田 浩 (救急分野責任者)

### 連携施設担当委員

さいたま市立病院

金子 文彦

さいたま市民医療センター

松本 建志

国立埼玉病院

小野 智彦

河北総合病院

岡井 隆広

自治医科大学附属さいたま医療センター

藤田 英雄

慶應義塾大学病院

福永 興壘

埼玉医科大学総合医療センター

名越 澄子

東京大学病院

泉谷 昌志

東京歯科大学市川病院

大木 貴博

東邦大学大森病院

池田 隆徳

埼玉医科大学病院

小野 智彦

JCHO 東京新宿メディカルセンター

清水 秀文

JCHO 東京山手メディカルセンター

笠井 昭吾

国家公務員共済組合連合会 立川病院

森谷和徳

オブザーバー (内科専攻医より 2 名)

内科専攻医代表 1

内科専攻医代表 2

# 埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム

## 専攻医研修マニュアル

### 1) 専門研修後の医師像と修了後に想定される勤務形態や勤務先

内科専門医の使命は、(1)高い倫理観を持ち、(2)最新の標準的医療を実践し、(3)安全な医療を心がけ、(4)プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を展開することです。内科専門医のかかわる場は多岐にわたるが、それぞれの場に応じて、

- ① 地域医療における内科領域の診療医（かかりつけ医）
- ② 内科系救急医療の専門医
- ③ 病院での総合内科（Generalist）の専門医
- ④ 総合内科的視点を持った Subspecialist

に合致した役割を果たし、地域住民、国民の信頼を獲得します。それぞれのキャリア形成やライフステージ、あるいは医療環境によって、求められる内科専門医像は単一ではなく、その環境に応じて役割を果たすことができる、必要に応じた可塑性のある幅広い内科専門医を多く輩出することにあります。

埼玉メディカルセンター内科専門研修施設群での研修終了後はその成果として、内科医としてのプロフェッショナリズムの涵養と General なマインドを持ち、それぞれのキャリア形成やライフステージによって、これらいずれかの形態に合致することもあれば、同時に兼ねることも可能な人材を育成します。そして、

埼玉県さいたま市医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本のいずれの医療機関でも不安なく内科診療にあたる実力を獲得していることを要します。また、希望者は Subspecialty 領域専門医の研修や高度・先進的医療、大学院などの研究を開始する準備を整えうる経験をできることも、本施設群での研修が果たすべき成果です。

埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム終了後には、埼玉メディカルセンター内科施設群専門研修施設群（下記）だけでなく、専攻医の希望に応じた医療機関で常勤内科医師として勤務する、または希望する大学院などで研究者として働くことも可能です。

2) 専門研修の期間

図1 埼玉メディカルセンター専門研修プログラム（概念図）

内科専門研修（専攻医）		
1年目	2年目	3年目
埼玉メディカルセンター		連携施設 (1年)
埼玉メディカルセンター	連携施設 (0.5年)	連携施設 (0.5年)
埼玉メディカルセンター	連携施設 (1年)	連携施設 (1年)

基幹施設である埼玉メディカルセンター病院内科で、専門研修（専攻医）2年～1年間、連携施設でに1年～2年間の専門研修を行います。

3) 研修施設群の各施設名（P.19「埼玉メディカルセンター研修施設群」参照）

基幹施設：埼玉メディカルセンター

連携施設：さいたま市立病院

さいたま市民医療センター

慶應義塾大学病院

埼玉医科大総合医療センター 川越

自治医大さいたま医療センター

東京大学病院

東京歯科大学市川病院

国立埼玉病院

河北総合病院

埼玉医科大 総合医療センター 毛呂

JCHO 東京新宿メディカルセンター

JCHO 東京山手メディカルセンター

国家公務員共済組合連合会 立川病院

4) プログラムに関わる委員会と委員、および指導医名

埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会と委員名（P.33「埼玉メディカルセンター内内科専門研修プログラム管理委員会」参照）

指導医師名

久保典史、栗原一浩、山路安義、森本二郎、上田壮一郎、得平道英、中里圭宏ほか

### 5) 各施設での研修内容と期間

埼玉メディカルセンターで2年研修を行う場合は専攻医2年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度およびメディカルスタッフによる360度評価（内科専門研修評価）などを基に、専門研修（専攻医）3年目の研修施設を調整し決定します。病歴提出を終える専門研修（専攻医）3年目の1年間、連携施設で研修をします（図1）。

### 6) 本整備基準とカリキュラムに示す疾患群のうち主要な疾患の年間診療件数

基幹施設である埼玉メディカルセンター内科診療科別診療実績を以下の表に示します。埼玉メディカルセンター内科は地域基幹病院であり、コモンディジーズを中心に診療しています。

2024年度実績	入院件数（人/年）	外来件数数（人/年）
消化器内科	663	5869
循環器内科	854	5504
糖尿病・内分泌内科	523	10354
腎臓内科	899	8316
呼吸器内科	504	5989
神経内科	200	3861
膠原病内科	(注)	3123
血液内科	125	1509

\* (注) 膜原病の常勤医は現在欠員となっており膜原病科としての入院例はありませんが、腎臓内科のSLE、腎臓内科・呼吸器内科のANCA関連血管炎の入院例はあり、その他、膜原病関連疾患の入院例は珍しくはありません。連携施設での経験を含めると十分な症例を経験可能です。

\* 救急車は年間3500台以上受け入れています。

\* 以下の指導医、専門医が常勤しています。

日本内科学会指導医15名、日本内科学会総合内科専門医12名、認定内科医20名、内科専門医6名、日本消化器病学会専門医2名、日本肝臓学会専門医1名、日本消化器内視鏡学会専門医2名、日本循環器学会専門医4名、日本神経学会専門医3名、日本呼吸器学会専門医3名、日本腎臓学会専門医6名、日本糖尿病学会専門医3名、日本血液学会専門医2名、日本内分泌学会専門医2名

\* 剖検体数は2020年度11体、2021年度は4体、剖検体数は2022年度6体、2023年度5体、2024年度は9体です。

### 7) 年次ごとの症例経験到達目標を達成するための具体的な研修の目安

Subspecialty領域に拘泥せず、内科として入院患者を順次主担当医として担当します。主担当医

として、入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。

入院患者担当の目安（基幹施設：埼玉メディカルセンターでの一例）

当該月に以下の主たる病態を示す入院患者を主担当医として退院するまで受持ちはます。当院では専修医の外来再診枠を設けており、症例によっては退院後の外来を担当することも可能です。

専攻医 1 人あたりの受持ち患者数は、受持ち患者の重症度などを加味して、担当指導医、Subspecialty 上級医の判断で 5～10 名程度を受持ちはます。感染症、総合内科分野は、適宜、領域横断的に受持ちはます。

専攻医 1 年目		専攻医 2 年目
4 月	循環器	消化器
5 月	代謝・内分泌	血液・膠原病
6 月	呼吸器	循環器
7 月	腎臓	代謝・内分泌
8 月	神経	呼吸器
9 月	消化器	腎臓
10 月	血液・膠原病	神経
11 月	循環器	消化器
12 月	代謝・内分泌	血液・膠原病
1 月	呼吸器	循環器
2 月	腎臓	代謝・内分泌
3 月	神経	呼吸器

基幹病院 2 年の研修ローテーションの一例です。1 年目の 4 月に循環器領域で入院した患者を退院するまで主担当医として診療にあたります。5 月には退院していない循環器領域の患者とともに代謝・内分泌領域で入院した患者を退院するまで主担当医として診療にあたります。これを繰り返して内科領域の患者を分け隔てなく、主担当医として診療します。

研修ローテーションに関しては柔軟な対応を行います。

#### 8) 自己評価と指導医評価、ならびに 360 度評価を行う時期とフィードバックの時期

毎年 8 月と 2 月とに自己評価と指導医評価、ならびに 360 度評価を行います。必要に応じて臨時に行うことがあります。評価終了後 1 か月以内に担当指導医からのフィードバックを受け、その後の改善を期して最善をつくします。2 回目以降は、以前の評価についての省察と改善とが図られたか否かを含めて、担当指導医からのフィードバックを受け、さらに改善するように最善をつくします。

#### 9) プログラム修了の基準

① 日本国際科学会専攻医登録評価システムを用いて、以下の i)～vi)の修了要件を満たすこと。

i) 主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全 70 疾患群を経験し、計 200 症例以上（外来症例は 20 症例まで含むことができます）を経験することを目標とします。その研修内容を日本内科学会専攻医登録評価システムに登録します。修了認定には、主担当医として

通算で最低 56 疾患群以上の経験と計 160 症例以上の症例（外来症例は登録症例の 1 割まで含むことができます）を経験し、登録済みです（P.43 別表 1「埼玉メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。

ii) 29 病歴要約の内科専門医ボードによる査読・形成的評価後に受理（アクセプト）されています。

iii) 学会発表あるいは論文発表を筆頭者で 2 件以上あります。

iv) JMECC 受講歴が 1 回あります。

v) 医療倫理・医療安全・感染防御に関する講習会を年に 2 回以上受講歴があります。vi) 日本内科学会専攻医登録評価システムを用いてメディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）と指導医による内科専攻医評価を参照し、社会人である医師としての適性があると認められます。

② 当該専攻医が上記修了要件を充足していることを埼玉メディカルセンター内科専門医研修プログラム管理委員会は確認し、研修期間修了約 1 か月前に埼玉メディカルセンター内科専門医研修プログラム管理委員会で合議のうえ統括責任者が修了判定を行います。

〈注意〉 「研修カリキュラム項目表」の知識、技術・技能修得は必要不可欠なものであり、修得するまでの最短期間は 3 年間（基幹施設 2 年間+連携・特別連携施設 1 年間）とするが、修得が不十分な場合、修得できるまで研修期間を 1 年単位で延長することがあります。

#### 10) 専門医申請にむけての手順

##### ① 必要な書類

i) 日本専門医機構が定める内科専門医認定申請書

ii) 履歴書

iii) 埼玉メディカルセンター内科専門医研修プログラム修了証（コピー）

##### ② 提出方法

内科専門医資格を申請する年度に日本専門医機構内科領域認定委員会に提出します。

##### ③ 内科専門医試験

内科専門医資格申請後に日本専門医機構が実施する「内科専門医試験」に合格することで、日本専門医機構が認定する「内科専門医」となります。

#### 11) プログラムにおける待遇、ならびに各施設における待遇

在籍する研修施設での待遇については、各研修施設での待遇基準に従う（P.19「埼玉メディカルセンター研修施設群」参照）。

#### 12) プログラムの特色

① 本プログラムは、埼玉県さいたま医療圏の中心的な急性期病院である埼玉メディカルセンターを基幹施設として、埼玉県さいたま市医療圏、川越医療圏および東京都にある連携施設とで内科専門研修を経て超高齢社会を迎えた我が国の医療事情を理解し、必要に応じた可塑性のある、

地域の実情に合わせた実践的な医療も行えるように訓練されます。研修期間は基幹施設 2～1 年間+連携施設 1～2 年間の 3 年間です。

- ② 埼玉メディカルセンター内科施設群専門研修では、症例をある時点で経験するということだけではなく、主担当医として、入院から退院（初診・入院～退院）症例によっては退院後の外来再診まで、可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。そして、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得をもって目標への到達とします。
- ③ 基幹施設である埼玉メディカルセンターは、埼玉県さいたま医療圏の中心的な急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核です。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。
- ④ 専攻医 2 年修了時において、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群のうち、少なくとも通算で 45 疾患群、120 症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システムに登録できます。そして、専攻医 2 年修了時点で、指導医による形成的な指導を通じて、内科専門医ボードによる評価に合格できる 29 症例の病歴要約を作成できます（P.43 別表 1「埼玉メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。
- ⑤ 埼玉メディカルセンター内科研修施設群の各医療機関が地域においてどのような役割を果たしているかを経験するために、専門研修 3 年目の 1 年間、立場や地域における役割の異なる医療機関で研修を行うことによって、内科専門医に求められる役割を実践します。
- ⑥ 基幹施設である埼玉メディカルセンターでの 2～1 年間と専門研修施設群での 1～2 年間（専攻医 3 年修了時）で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群、200 症例以上の主担当医としての診療経験を目標とします（別表 1「埼玉メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。少なくとも通算で 56 疾患群、160 症例以上を主担当医として経験し、日本内科学会専攻医登録評価システムに登録します。

13) 継続した Subspecialty 領域の研修の可否

- ・ カリキュラムの知識、技術・技能を深めるために、総合内科外来（初診を含む）、Subspecialty 診療科外来（初診を含む）、Subspecialty 診療科検査を担当します。結果として、Subspecialty 領域の研修につながることはあります。
- ・ カリキュラムの知識、技術・技能を修得したと認められた専攻医には積極的に Subspecialty 領域専門医取得に向けた知識、技術・技能研修を開始させます。

14) 逆評価の方法とプログラム改良姿勢

専攻医は日本内科学会専攻医登録評価システムを用いて無記名式逆評価を行います。逆評価は毎年 8 月と 2 月と行います。その集計結果は担当指導医、施設の研修委員会、およびプログラム管理委員会が閲覧し、集計結果に基づき、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムや指導医、あるいは研修施設の研修環境の改善に役立てます。

15) 研修施設群内で何らかの問題が発生し、施設群内で解決が困難な場合の相談先  
日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。

16) その他  
特になし.

# 埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム

## 指導医マニュアル

### 1) 専攻医研修ガイドの記載内容に対応したプログラムにおいて期待される指導医の役割

- ・1人の担当指導医（メンター）に専攻医1人が埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム委員会により決定されます。
- ・担当指導医は、専攻医がwebにて日本内科学会専攻医登録評価システムにその研修内容を登録するので、その履修状況の確認をシステム上で行ってフィードバックの後にシステム上で承認をします。この作業は日常臨床業務での経験に応じて順次行います。
- ・担当指導医は、専攻医がそれぞれの年次で登録した疾患群、症例の内容について、都度、評価・承認します。
- ・担当指導医は専攻医と十分なコミュニケーションを取り、研修手帳Web版での専攻医による症例登録の評価や臨床研修センターからの報告などにより研修の進捗状況を把握します。専攻医はSubspecialtyの上級医と面談し、専攻医が経験すべき症例について報告・相談します。担当指導医とSubspecialtyの上級医は、専攻医が充足していないカテゴリー内の疾患を可能な範囲で経験できるよう主担当医の割り振りを調整します。
- ・担当指導医はSubspecialty上級医と協議し、知識、技能の評価を行います。
- ・担当指導医は専攻医が専門研修（専攻医）2年修了時までに合計29症例の病歴要約を作成することを促進し、内科専門医ボードによる査読・評価で受理（アクセプト）されるように病歴要約について確認し、形成的な指導を行います。

### 2) 専門研修の期間

- ・年次到達目標は、P.43別表1「埼玉メディカルセンター内科専門研修において求められる「疾患群」、「症例数」、「病歴提出数」について」に示すとおりです。
- ・担当指導医は、臨床研修センターと協働して、3か月ごとに研修手帳Web版にて専攻医の研修実績と到達度を適宜追跡し、専攻医による研修手帳Web版への記入を促します。また、各カテゴリー内の研修実績と到達度が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
- ・担当指導医は、臨床研修センターと協働して、6か月ごとに病歴要約作成状況を適宜追跡し、専攻医による病歴要約の作成を促します。また、各カテゴリー内の病歴要約が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
- ・担当指導医は、臨床研修センターと協働して、6か月ごとにプログラムに定められている所定の学術活動の記録と各種講習会出席を追跡します。
- ・担当指導医は、臨床研修センターと協働して、毎年8月と2月とに自己評価と指導医評価、ならびに360度評価を行います。評価終了後、1か月以内に担当指導医は専攻医にフィードバックを行い、形成的に指導します。2回目以降は、以前の評価についての省察と改善とが図られたか否かを含めて、担当指導医はフィードバックを形成的に行って、改善を促します。

### 3) 専門研修の期間

- ・担当指導医は Subspecialty の上級医と十分なコミュニケーションを取り、研修手帳 Web 版での専攻医による症例登録の評価を行います。
- ・研修手帳 Web 版での専攻医による症例登録に基づいて、当該患者の電子カルテの記載、退院サマリ作成の内容などを吟味し、主担当医として適切な診療を行っていると第三者が認めうると判断する場合に合格とし、担当指導医が承認を行います。
- ・主担当医として適切に診療を行っていると認められない場合には不合格として、担当指導医は専攻医に研修手帳 Web 版での当該症例登録の削除、修正などを指導します。

### 4) 日本国内科学会専攻医登録評価システムの利用方法

- ・専攻医による症例登録と担当指導医が合格とした際に承認します。
- ・担当指導医による専攻医の評価、メディカルスタッフによる 360 度評価および専攻医による逆評価などを専攻医に対する形成的フィードバックに用います。
- ・専攻医が作成し、担当指導医が校閲し適切と認めた病歴要約全 29 症例を専攻医が登録したものを担当指導医が承認します。
- ・専門研修施設群とは別の日本内科学会病歴要約評価ボードによるピアレビューを受け、指摘事項に基づいた改訂を専攻医がアクセプトされるまでの状況を確認します。
- ・専攻医が登録した学会発表や論文発表の記録、出席を求められる講習会等の記録について、各専攻医の進捗状況をリアルタイムで把握します。担当指導医と臨床研修センターはその進捗状況を把握して年次ごとの到達目標に達しているか否かを判断します。
- ・担当指導医は、日本内科学会専攻医登録評価システムを用いて研修内容を評価し、修了要件を満たしているかを判断します。

### 5) 逆評価と日本内科学会専攻医登録評価システムを用いた指導医の指導状況把握

専攻医による日本内科学会専攻医登録評価システムを用いた無記名式逆評価の集計結果を、担当指導医、施設の研修委員会、およびプログラム管理委員会が閲覧します。集計結果に基づき、埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラムや指導医、あるいは研修施設の研修環境の改善に役立てます。

### 6) 指導に難渋する専攻医の扱い

必要に応じて、臨時（毎年 8 月と 2 月とに予定の他に）で、日本内科学会専攻医登録評価システムを用いて専攻医自身の自己評価、担当指導医による内科専攻医評価およびメディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）を行い、その結果を基に埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会で協議を行い、専攻医に対して形成的に適切な対応を試みます。状況によっては、担当指導医の変更や在籍する専門研修プログラムの異動勧告などを行います。

### 7) プログラムならびに各施設における指導医の待遇

埼玉メディカルセンター給与規定によります。

8) FD 講習の出席義務

厚生労働省や日本内科学会の指導医講習会の受講を推奨します。

指導者研修（FD）の実施記録として、日本内科学会専攻医登録評価システムを用います。

9) 日本内科学会作製の冊子「指導の手引き」の活用

内科専攻医の指導にあたり、指導法の標準化のため、日本内科学会作製の冊子「指導の手引き」を熟読し、形成的に指導します。

10) 研修施設群内で何らかの問題が発生し、施設群内で解決が困難な場合の相談先

日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。

11) その他

特になし。

別表1 各年次到達目標

	内容	専攻医3年修了時 カリキュラムに示す疾患群	専攻医3年修了時 修了要件	専攻医2年修了時 経験目標	専攻医1年修了時 経験目標	※5 病歴要約提出数
分野	総合内科Ⅰ(一般)	1	1※2	1		2
	総合内科Ⅱ(高齢者)	1	1※2	1		
	総合内科Ⅲ(腫瘍)	1	1※2	1		
	消化器	9	5以上※2	5以上※1		3※1
	循環器	10	5以上※2	5以上		3
	内分泌	4	2以上※2	2以上		
	代謝	5	3以上※2	3以上		3※4
	腎臓	7	4以上※2	4以上		2
	呼吸器	8	4以上※2	4以上		3
	血液	3	2以上※2	2以上		2
	神経	9	5以上※2	5以上		2
	アレルギー	2	1以上※2	1以上		1
	膠原病	2	1以上※2	1以上		1
	感染症	4	2以上※2	2以上		2
	救急	4	4※2	4		2
外科紹介症例						2
剖検症例						1
合計※5		70疾患群	56疾患群 (任意選択含む)	45疾患群 (任意選択含む)	20疾患群	29症例 (外来は最大7)※3
症例数※5		200以上 (外来は最大20)	160以上 (外来は最大16)	120以上	60以上	

※1 消化器分野では「疾患群」の経験と「病歴要約」の提出のそれぞれにおいて、「消化管」、「肝臓」、「胆・膵」が含まれること。

※2 修了要件に示した分野の合計は41疾患群だが、他に異なる15疾患群の経験を加えて、合計56疾患群以上の経験とする。

※3 外来症例による病歴要約の提出を7例まで認める。(全て異なる疾患群での提出が必要)

※4 「内分泌」と「代謝」からはそれぞれ1症例ずつ以上の病歴要約を提出する。

例) 「内分泌」2例+「代謝」1例、「内分泌」1例+「代謝」2例

※5 初期臨床研修時の症例は、例外的に各専攻医プログラムの委員会が認める内容に限り、その登録が認められる。

別表2  
埼玉メディカルセンター内科専門研修 週間スケジュール（例）

別表2 埼玉メディカルセンター 週刊スケジュール（例）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外来診療 総合	Subspecialty 検査、業務 (内視鏡、 心臓カテーテル、 透析当番、 糖尿病教室、等)	外来診療 Subspecialty	外来診療 総合	Subspecialty 検査、業務 (内視鏡、 心臓カテーテル、 透析当番、 糖尿病教室、等)	担当患者の病 態に応じた診 療・オンコー ル・日当直、 講習会参加な ど。
午後	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	救急外来担当	救急外来担当	
		症例カンファレ ンス（各診療科）	抄読会	入院患者診療	入院患者診療	
担当患者の病態に応じた診療・オンコール・日当直、講習会参加など。						

★ 埼玉メディカルセンター内科専門研修プログラム 4. 専門知識・専門技能の習得計画 に従い、内科専門研修を実践します。

- ・上記はあくまでも例：概略です。
- ・内科および各診療科（Subspecialty）のバランスにより、担当する業務の曜日、時間帯は調整・変更されます。
- ・入院患者診療には、内科と各診療科（Subspecialty）などの入院患者の診療を含みます。
- ・日当直やオンコールなどは、内科もしくは各診療科（Subspecialty）の当番として担当します。

地域参加型カンファレンス、講習会、CPC、学会などは各々の開催日