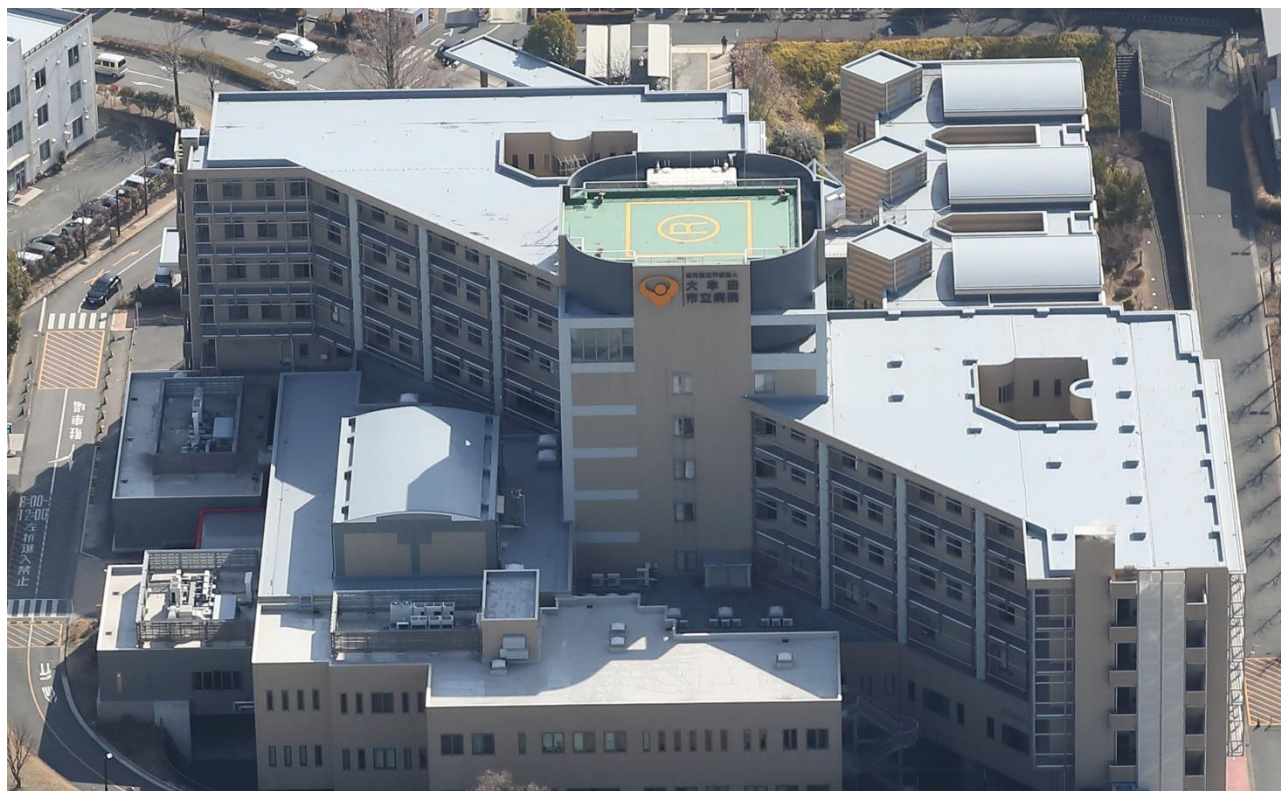


大牟田市立病院

内科専門研修プログラム



内科専門医研修プログラム・・・・・・・・・・	P. 1
専門研修施設群・・・・・・・・・・	P. 15
専門研修プログラム管理委員会・・・・・・・・	P. 19
専攻医研修マニュアル・・・・・・・・・・	P. 20
指導医マニュアル・・・・・・・・・・	P. 26
週間スケジュール・・・・・・・・・・	P. 29
各年次到達目標・・・・・・・・・・	P. 30

文中に記載されている資料『専門研修プログラム項目』『研修カリキュラム項目表』『研修手帳（疾患群項目表）』『技術・技能評価手帳』は、日本内科学会 Web サイトにてご参照ください。

1. 理念・使命・特性

理念【項目 1】

1) 本プログラムは、福岡県有明医療圏の中心的な急性期病院である大牟田市立病院を基幹施設、人事交流が盛んな久留米大学病院、地域の中核病院である公立八女総合病院及び済生会日田病院を連携施設とし、内科専門研修を経て福岡県有明医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本のいずれの医療機関でも地域の実情に合わせた実践的な医療を行えるように訓練され、基本的臨床能力獲得後は必要に応じた可塑性のある内科専門医として地域全域を支える内科専門医の育成を行うためのプログラムです。

2) 初期臨床研修を修了した内科専攻医は、本プログラム専門研修施設群での3年間（基幹施設2年間＋連携施設1年間）に、豊富な臨床経験を持つ指導医の適切な指導の下で内科専門医制度研修カリキュラムに定められた内科領域全般にわたる研修を通じて、標準的かつ全人的な内科的医療の実践に必要な知識と技能とを修得します。

内科領域全般の診療能力とは、臓器別の内科系サブスペシャリティ分野の専門医にも共通して求められる基礎的な診療能力です。また、知識や技能に偏らずに、患者に人間性をもって接すると同時に、医師としてのプロフェッショナリズムとリサーチマインドの素養を有し、様々な医療環境で全人的な内科医療を実践する能力です。内科の専門研修では、幅広い疾患群を経験してゆくことによって、内科の基礎的診療を繰り返して学びます。その際、単なる繰り返ではなく、疾患や病態によって、特異的な診療技術や患者の抱える多様な背景に配慮する経験もできることに特徴があります。そして、これらの経験を単に記録するのではなく、病歴要約として、科学的根拠や自己省察を含めて記載し、複数の指導医による指導・評価を受けることによってリサーチマインドを備えつつも全人的医療を実践する能力を涵養することを可能とします。

使命【項目 2】

1) 福岡県有明医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本を支える内科専門医として、1) 高い倫理観を持ち、2) 最新の標準的医療を実践し、3) 安全な医療を心がけ、4) プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を提供し、臓器別専門性に著しく偏ることなく全人的な内科診療を提供すると同時にチーム医療を円滑に運営できる研修を行います。

2) 本プログラムを修了し内科専門医の認定を受けた後も内科専門医は常に自己研鑽を続け、最新の情報を学び、新しい技術を修得し、標準的な医療を安全に提供し、疾病の予防、早期発見、早期治療に努め、自らの診療能力をより高めることを通じて内科医療全体の水準をも高めて、地域住民、日本国民を生涯にわたって最善の医療を提供してサポートできる研修を行います。

3) 疾病の予防から治療に至る保健・医療活動を通じて地域住民の健康に積極的に貢献できる研修を行います。

4) 将来の医療の発展のためにリサーチマインドを持ち臨床研究、基礎研究を実際に行う契機となる研修を行います。

特性

- 1) 本プログラムは、福岡県有明医療圏の中心的な急性期病院である大牟田市立病院を基幹施設、近隣の久留米大学病院、地域の中核病院である公立八女総合病院及び済生会日田病院を連携施設として内科専門研修を経て超高齢社会を迎えた我が国の医療事情を理解し、必要に応じた可塑性のある地域の実情に合わせた実践的な医療も行えるように訓練されます。研修期間は基幹施設 2 年間＋連携施設 1 年間の 3 年間になります。
- 2) 大牟田市立病院内科施設群専門研修では、症例をある時点で経験するというだけでなく、主担当医として入院から退院（初診・入院～退院・通院）まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。そして、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得をもって目標への到達とします。
- 3) 基幹施設である大牟田市立病院は、福岡県有明医療圏の中心的な急性期病院であるとともに地域の病診・病病連携の中核であります。一方で地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療も経験でき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。
- 4) 基幹施設である大牟田市立病院及び連携施設である久留米大学病院、公立八女総合病院又は済生会日田病院における研修を含めた 2 年間（専攻医 2 年修了時）で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群のうち少なくとも通算で 45 疾患群 80 症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（以後、J-OSLER と表記）に登録できます。そして、専攻医 2 年修了時点で指導医による形成的な指導を通じて、日本内科学会の病歴要約二次評価査読委員による評価に合格できる 29 症例の病歴要約を作成できます（別表 2「大牟田市立病院 「症例数」、「疾患群」、「病歴要約」到達目標」参照）。
- 5) 大牟田市立病院内科研修施設群の各医療機関が地域においてどのような役割を果たしているかを経験するために、専門研修 3 年間の 1 年間、立場や地域における役割の異なる医療機関で研修を行うことによって内科専門医に求められる役割を実践します。
- 6) 基幹施設である大牟田市立病院での 2 年間と連携施設である久留米大学病院、公立八女総合病院又は済生会日田病院での 1 年間で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群のうち少なくとも通算で 56 疾患群 120 症例以上を経験し、J-OSLER に登録できます。可能な限り、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群 200 症例以上の経験を目標とします（別表 2「大牟田市立病院 「症例数」、「疾患群」、「病歴要約」到達目標」参照）。

専門研修後の成果【項目 3】

内科専門医の使命は、1) 高い倫理観を持ち、2) 最新の標準的医療を実践し、3) 安全な医療を心がけ、4) プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を展開することです。内科専門医

は多様な環境で活躍し、その活躍の場と役割として、以下のものが想定されます。

- 1) 病院医療：内科系の全領域に広い知識・洞察力を持ち、身体・精神の統合的・機能的視野から診断・治療を行う能力を備え実践します。内科疾患全般の初期対応とコモンディジーズの診断と治療を行うことに加え、内科系サブスペシャリストとして診察する際にも、臓器横断的な視点を持ち全人的医療を実践します。
- 2) 地域医療：かかりつけ医として地域において常に患者と接し、内科系の慢性疾患に対して生活指導まで視野に入れた良質な健康管理・予防医学と日常診療を任務とする全人的な内科診療を実践します。
- 3) 救急医療：内科系の急性・救急疾患に対するトリアージを含め、地域での内科系の急性・救急疾患への迅速かつ適切な診療を実践します。

大牟田市立病院内科専門研修施設群での研修終了後はその成果として、内科医としてのプロフェッショナルリズムの涵養とジェネラルなマインドを持ち、それぞれのキャリア形成やライフステージによって、これらいずれかの形態に合致することもあれば同時に兼ねることも可能な人材を育成します。そして、福岡県有明医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本のいずれの医療機関でも不安なく内科診療にあたる実力を獲得していることを要します。また、希望者はサブスペシャリティ領域専門医の研修や高度・先進的医療、大学院などでの研究を開始する準備を整えうる経験をすることも、本施設群での研修が果たすべき成果です。

2. 募集専攻医数【項目 27】

下記 1)～7)により、大牟田市立病院内科専門研修プログラムで募集可能な内科専攻医数は 1 学年 2 名とします。

- 1) 大牟田市立病院内科専攻医は現在 7 名在籍しています。(2025 年 4 月 1 日現在)
- 2) 福岡県は専攻医採用数に上限があるため募集定員の大幅増は現実性に乏しいです。
- 3) 剖検体数は 2024 年度 1 体、2023 年度 2 体、2022 年度 0 体、2021 年度 0 体です。

表 大牟田市立病院診療科別診療実績 ※血液症例も含む

2024 年度実績	入院患者実数 (人/年)	外来延患者数 (延人数/年)
内科及び消化器内科	1, 515	15, 791
循環器内科	297	4, 432
内分泌・代謝内科	134	6, 646
腎臓内科	291	6, 603

- 4) 入院患者はもちろんですが、外来患者診療を含め、1 学年 2 名に対し十分な症例を経験可能です。
- 5) 13 領域の専門医が少なくとも 1 名以上在籍しています (P15 大牟田市立病院内科専門研修施設群参照)。
- 6) 1 学年 2 名までの専攻医であれば、専攻医 2 年修了時に「研修手帳 (疾患群項目表)」に定められた 45 疾患群 80 症例以上の診療経験と 29 病歴要約の作成は達成可能です。
- 7) 専攻医 3 年のうちに研修する連携施設には、高次機能・専門病院 1 施設があり、専攻医のさまざま希望・将来像に対応可能です。
- 8) 専攻医 3 年修了時に「研修手帳 (疾患群項目表)」に定められた少なくとも 56 疾患群 120 症例以上の診療経験は達成可能です。

3. 専門知識・専門技能とは

1) 専門知識【項目 4】〔「内科研修カリキュラム項目表」参照〕

専門知識の範囲（分野）は、「総合内科」、「消化器」、「循環器」、「内分泌」、「代謝」、「腎臓」、「呼吸器」、「血液」、「神経」、「アレルギー」、「膠原病及び類縁疾患」、「感染症」、ならびに「救急」で構成されます。

「内科研修カリキュラム項目表」に記載されている、これらの分野における「解剖と機能」、「病態生理」、「身体診察」、「専門的検査」、「治療法」、「疾患」などを目標（到達レベル）とします。

2) 専門技能【項目 5】〔「技術・技能評価手帳」参照〕

内科領域の「技能」は、幅広い疾患を網羅した知識と経験とに裏付けをされた、医療面接、身体診察、検査結果の解釈、ならびに科学的根拠に基づいた幅の広い診断・治療方針決定を指します。さらに全人的に患者・家族と関わってゆくことや他の専門医へのコンサルテーション能力とが加わります。これらは、特定の手技の修得や経験数によって表現することはできません。

4. 専門知識・専門技能の習得計画

1) 到達目標【項目 8～10】（別表 1 「大牟田市立病院「症例数」、「疾患群」、「病歴要約」到達目標」1「大牟田市立病院「症例数」、「疾患群」、「病歴要約」到達目標」参照）

主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全 70 疾患群を経験し、200 症例以上経験することを目標とします。内科領域研修を幅広く行うため、内科領域内のどの疾患を受け持つかについては多様性があります。そこで、専門研修（専攻医）年限ごとに内科専門医に求められる知識・技能・態度の修練プロセスは以下のように設定します。

○専門研修（専攻医）1 年：

- ・専門知識：カリキュラムに定める 70 疾患群のうち、20 疾患群 40 症例以上の症例を経験し、J-OSLER に登録することを目標とします。全ての専攻医の登録状況については症例指導医の評価と承認が行われます。専門研修修了に必要な病歴要約を 10 症例以上 J-OSLER に登録し、担当指導医の評価を受けます。
- ・専門技能：研修中の疾患群について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、及び治療方針決定を指導医、サブスペシャリティ上級医とともに行うことができます。
- ・学問的姿勢：専攻医自身の自己評価と担当指導医、サブスペシャリティ上級医及びメディカルスタッフによる 360 度評価とを複数回受け態度の評価を行い、担当指導医がフィードバックを行います。

○専門研修（専攻医）2 年：

- ・専門知識：カリキュラムに定める 70 疾患群のうち、少なくとも通算で 45 疾患群 80 症例以上の症例を経験し、J-OSLER に登録することを目標とします。専門研修修了に必要な病歴要約を 20 症例以上 J-OSLER に登録し、担当指導医の評価を受けます。
- ・専門技能：研修中の疾患群について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、及び治療方針決定を指導医、サブスペシャリティ上級医の監督下で行うことができます。
- ・学問的姿勢：専攻医は自身の自己評価と指導医、及びメディカルスタッフによる 360 度評価を複数回受け態度の評価を行います。専門研修（専攻医）1 年次に行った評価についての省察と

改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。

○専門研修（専攻医）3年：

- ・専門知識：カリキュラムに定める全 70 疾患群 200 症例以上を経験することを目標とし、J-OSLER に登録します。修了認定には、主担当医として通算で最低 56 疾患群 120 症例以上（うち外来症例は最大 1 割まで含むことができます）を経験し、J-OSLER に登録します。専攻医として適切な経験と知識の修得ができているかどうかを症例指導医が確認します。不十分と考えた場合にはフィードバックと再指導を行います。既に登録を終えた病歴要約は、本プログラムにおける一次評価を受けた後、日本内科学会の病歴要約二次評価査読委員による査読を受け受理されるまで改訂を重ねます。
- ・専門技能：内科領域全般について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、及び治療方針決定を自立して行うことができます。
- ・学問的姿勢：専攻医自身の自己評価と指導医、サブスペシャリティ上級医及びメディカルスタッフによる 360 度評価とを複数回受け態度の評価を行います。専門研修（専攻医）2 年次に行った評価についての省察と改善とが図られたか否かを担当指導医がフィードバックします。また、内科専門医としてふさわしい態度、プロフェッショナリズム、自己学習能力を修得しているか否かを担当指導医が専攻医と面談し、さらなる改善を図ります。

専門研修修了には、すべての病歴要約 29 編の受理と、70 疾患群中の 56 疾患群以上で計 120 症例以上の経験を必要とします。

大牟田市立病院内科施設群専門研修では、「研修カリキュラム項目表」の知識、技術・技能修得は必要不可欠なものであり、修得するまでの最短期間は 3 年間（基幹施設 2 年間＋連携施設 1 年間）とするが、修得が不十分な場合、修得できるまで研修期間を 1 年単位で延長します。一方でカリキュラムの知識、技術・技能を修得したと認められた専攻医には積極的にサブスペシャリティ領域専門医取得に向けた知識、技術・技能研修を開始させます。

2) 臨床現場での学習【項目 13】

- ① 各診療科あるいは内科合同カンファレンスを通じて、担当症例の病態や診断過程の理解を深め、多面的な視点や最新の情報を得ます。また、プレゼンターとして情報検索とコミュニケーション能力を向上させます。
- ② 初診を含む外来の担当医として経験を積みます。
- ③ 内科領域の救急診療の経験を外来あるいは当直を通じて積みます。

3) 臨床現場を離れた学習【項目 14】

- ①内科領域の救急対応
- ②最新のエビデンスや病態理解・治療法の理解
- ③標準的な医療安全や感染対策に関する事項
- ④医療倫理、医療安全、感染対策、臨床研究や利益相反に関する事項
- ⑤専攻医の指導・評価方法に関する事項等

以上について、以下の方法で研鑽します。

- ・定期的（毎週 1 回程度）に開催する各診療科での抄読会
- ・医療倫理・医療安全・感染対策に関する講習会（基幹施設 2022 年度 7 回、2023 年度 7 回、2024

年度 7 回) 内科専攻医は年に 2 回以上受講します。

- ・CPC (基幹施設 2022 年度 5 回、2023 年度 5 回、2024 年度 3 回)
- ・研修施設群合同カンファレンス (年 1 回開催予定)
- ・地域参加型のカンファレンス：

基幹施設 2022 年度実績 20 回、2023 年度 21 回、2024 年度実績 20 回

臨床がんカンファレンス：2022 年度 5 回、2023 年度 5 回、2024 年度 4 回

大牟田消化管研究会 (年 1 回)

New Endoscopy Conference in Omuta (年 1 回)

有明循環器カンファレンス (年 4 回)

有明ハートカフェ (年 2 回)

大牟田腎セミナー (年 1 回)

糖尿病療養指導士向け勉強会 (年 1 回)

筑後佐賀糖尿病セミナー (年 1 回)

筑後地区内分泌代謝疾患症例検討会 (年 1 回)

大牟田糖尿病セミナー (年 1 回)

糖尿病栄養学セミナー (年 1 回)

CKD セミナー in 有明 (年 1 回)

内科救急講習会 (以後、JMECC と表記) 受講：

基幹施設：2022 年度 0 回、2023 年度 0 回、2024 年度 0 回

連携施設：2022 年度開催実績 各 1 回、2023 年度 2 回、2024 年度 1 回

内科専攻医は必ず専門研修 1 年もしくは 2 年までに 1 回受講します。

- ・内科系学術集会 (下記 7. 「学術活動に関する研修計画」参照)
- ・各種指導医講習会/JMECC 指導者講習会

など

4) 自己学習【項目 15】

「研修カリキュラム項目表」では、知識に関する到達レベルを A (病態の理解と合わせて十分に深く知っている) と B (概念を理解し、意味を説明できる) に分類、技術・技能に関する到達レベルを A (複数回の経験を経て、安全に実施できる、または判定できる)、B (経験は少数例ですが、指導者の立ち会いのもとで安全に実施できる、または判定できる)、C (経験はないが、自己学習で内容と判断根拠を理解できる) に分類、さらに、症例に関する到達レベルを A (主担当医として自ら経験した)、B (間接的に経験している (実症例をチームとして経験した、または症例検討会を通して経験した)、C (レクチャー、セミナー、学会が公認するセルフスタディやコンピューターシミュレーションで学習した) と分類しています。(「研修カリキュラム項目表」参照) 自身の経験がなくても自己学習すべき項目については、以下の方法で学習します。

- ① 内科系学会が行っているセミナーの DVD やオンデマンドの配信
- ② 日本内科学会雑誌の Multiple Choice Questions (MCQ)
- ③ 日本内科学会が実施しているセルフトレーニング問題など

5) 研修実績及び評価を記録し、蓄積するシステム【項目 41】

J-OSLER を用いて、以下を Web ベースで日時を含めて記録します。

- ・専攻医は全 70 疾患群 200 症例以上を主担当医として経験することを目標に、通算で最低 56 疾

患群 120 症例以上の研修内容を登録します。指導医はこれを評価し、合格基準に達したと判断した場合に承認を行います。

- ・指導医による専攻医の評価、メディカルスタッフによる 360 度評価、専攻医による逆評価を入力して記録します。
- ・全 29 症例の病歴要約は、指導医が校閲後に登録し、専門研修施設群とは別の日本内科学会病歴要約二次評価査読委員による二次査読による外部評価とフィードバックを受け、指摘事項に基づく改訂が受理されるまでシステム上で継続します。
- ・専攻医は学会発表や論文発表の記録をシステムに登録します。
- ・専攻医は各専門研修プログラムで出席を求められる講習会（例：CPC、地域連携カンファレンス、医療倫理・医療安全・感染対策講習会等）の出席をシステム上に登録します。

5. プログラム全体と各施設におけるカンファレンス【項目 13、14】

プログラム全体と各施設のカンファレンスについては、基幹施設である大牟田市立病院が把握し、定期的に E-mail など専攻医に周知し、出席を促します。

6. リサーチマインドの養成計画【項目 6、12、30】

内科専攻医に求められる姿勢とは単に症例を経験することにとどまらず、これらを自ら深めていく姿勢です。この能力は自己研鑽を生涯にわたっていく際に不可欠となります。

大牟田市立病院内科専門研修施設群は基幹施設、連携施設のいずれにおいても、

- ① 患者から学ぶという姿勢を基本とする。
- ② 科学的な根拠に基づいた診断、治療を行う（EBM:evidence based medicine）。
- ③ 最新の知識、技能を常にアップデートする（生涯学習）。
- ④ 診断や治療の evidence の構築・病態の理解に資する研究を行う。
- ⑤ 症例報告を通じて深い洞察力を磨く。

といった基本的なリサーチマインド及び学問的姿勢を涵養します。併せて、

- ① 臨床研修医あるいは医学部学生の指導を行う。
- ② 後輩専攻医の指導を行う。
- ③ メディカルスタッフを尊重し、指導を行う。

を通じて、内科専攻医としての教育活動を行います。

7. 学術活動に関する研修計画【項目 12】

大牟田市立病院内科専門研修施設群は基幹病院、連携病院のいずれにおいても、

- ① 内科系の学術集会や企画に年 2 回以上参加します（必須）。
※日本内科学会本部または支部主催の生涯教育講演会、年次講演会、CPC および内科系サブスペシャリティ学会の学術講演会・講習会を推奨します。
- ② 経験症例をもとに文献検索を行い、症例報告を行います。
- ③ クリニカルクエスチョンを特定して臨床研究を行います。
- ④ 内科学に関連する基礎研究を行います。

を通じて、科学的根拠に基づいた思考を全人的に活かせるようにします。

内科専攻医は学会発表あるいは論文発表は筆頭者 2 件以上行います。

なお、専攻医が、社会人大学院などを希望する場合でも、大牟田市立病院内科専門研修プログラムの修了認定基準を満たせるようにバランスを持った研修を推奨します。

8. コア・コンピテンシーの研修計画【項目 7】

「コンピテンシー」とは観察可能な能力で、知識、技能、態度が複合された能力です。これは観察可能であることから、その習得を測定し評価することが可能です。

その中で共通・中核となるコア・コンピテンシーは倫理観・社会性です。

大牟田市立病院内科専門研修施設群は基幹施設、連携施設のいずれにおいても指導医、サブスペシャリティ上級医とともに下記①～⑩について積極的に研鑽する機会を提供します。プログラム全体と各施設のカンファレンスについては、基幹施設である大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会が把握し、定期的に E-mail など専攻医に周知し出席を促します。

内科専門医として高い倫理観と社会性を獲得します。

- ① 患者とのコミュニケーション能力
- ② 患者中心の医療の実践
- ③ 患者から学ぶ姿勢
- ④ 自己省察の姿勢
- ⑤ 医の倫理への配慮
- ⑥ 医療安全への配慮
- ⑦ 公益に資する医師としての責務に対する自律性（プロフェッショナリズム）
- ⑧ 地域医療保健活動への参画
- ⑨ 多職種を含めた医療関係者とのコミュニケーション能力
- ⑩ 後輩医師への指導

※ 教える事が学ぶ事につながる経験を通し、先輩からだけでなく後輩、医療関係者からも常に学ぶ姿勢を身につけます。

9. 地域医療における施設群の役割【項目 11、28】

内科領域では、多岐にわたる疾患群を経験するための研修は必須です。大牟田市立病院内科専門研修施設群研修施設は久留米医療圏にある久留米大学病院、近隣の八女筑後医療圏にある公立八女総合病院及び大分県西部医療圏にある済生会日田病院から構成されています。

大牟田市立病院は、福岡県有明医療圏の中心的な急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核です。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジェーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を身につけます。

連携施設には、内科専攻医の多様な希望・将来性に対応し、地域医療や全人的医療を組み合わせ急性期医療、慢性期医療及び患者の生活に根ざした地域医療を経験できることを目的に、高次機能・専門病院である久留米大学病院、地域の病診・病病連携の中核病院である公立八女総合病院及び済生会日田病院で構成しています。

高次機能・専門病院では、高度な急性期医療、より専門的な内科診療、希少疾患を中心とした診療経験を研修し、臨床研究や基礎的研究などの学術活動の素養を身につけます。地域基幹病院では、大牟田市立病院と異なる環境で、地域の第一線における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験をより深く研修します。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を積み重ねます。

地域医療密着型病院では、地域に根ざした医療、地域包括ケア、在宅医療などを中心とした診療経験を研修します。

10. 地域医療に関する研修計画【項目 28、29】

大牟田市立病院内科施設群専門研修では、症例をある時点で経験するというだけでなく、主担当医として入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践し、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得を目標としています。

大牟田市立病院内科施設群専門研修では、主担当医として診療・経験する患者を通じて、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。

11. 内科専攻医研修（モデル）【項目 16】

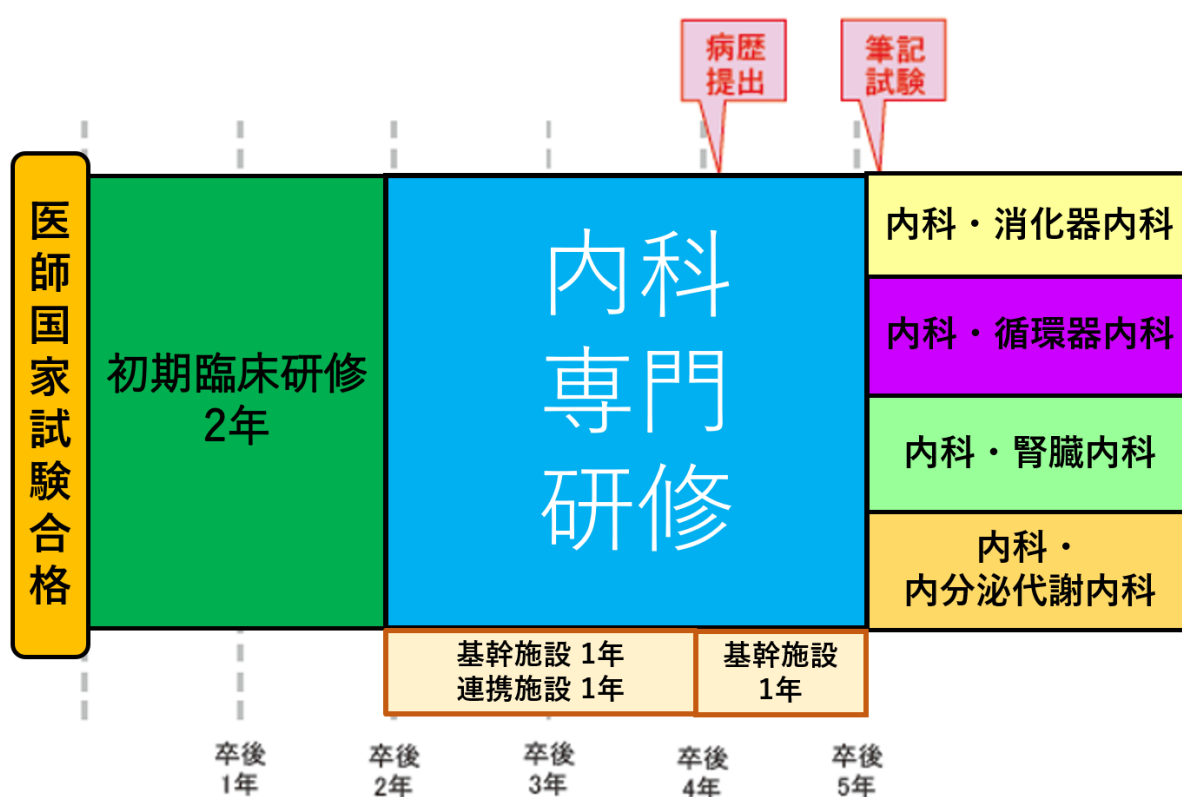


図1. 大牟田市立病院内科専門研修プログラム

内科専門研修は、専攻医1年目もしくは2年目に基幹施設である大牟田市立病院で1年間、連携施設である久留米大学病院、公立八女総合病院又は済生会日田病院で1年間の専門研修を行います。専攻医2年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度及びメディカルスタッフによる360度評価（専攻医評価と多職種評価）などを基に、専門研修（専攻医）3年目の研修施設を調整し決定します。病歴提出を終える専門研修（専攻医）3年目の1年間は基幹施設である大牟田市立病院で研修をします（図1）。なお、研修達成度によってはサブスペシャリティ研修も可能です（個々人により異なります）。

1 2. 専攻医の評価時期と方法【項目 17、19～22】

(1) 大牟田市立病院の役割

- ・大牟田市立病院内科専門研修管理委員会が行います。
- ・大牟田市立病院内科専門研修プログラム開始時に、各専攻医が初期研修期間などで経験した疾患について J-OSLER の研修手帳 Web 版を基にカテゴリー別の充足状況を確認します。
- ・3 か月ごとに研修手帳 Web 版にて専攻医の研修実績と到達度を適宜追跡し、専攻医による研修手帳 Web 版への記入を促します。また、各カテゴリー内の研修実績と到達度が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
- ・6 か月ごとに病歴要約作成状況を適宜追跡し、専攻医による病歴要約の作成を促します。また、各カテゴリー内の病歴要約が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
- ・6 か月ごとにプログラムに定められている所定の学術活動の記録と各種講習会出席を追跡します。
- ・年に複数回（7 月と 2 月、必要に応じて臨時に）、専攻医自身の自己評価を行います。その結果は J-OSLER を通じて集計され、1 か月以内に担当指導医によって専攻医に形成的にフィードバックを行って、改善を促します。
- ・メディカルスタッフによる 360 度評価（専攻医評価と多職種評価）を毎年複数回（7 月と 2 月、必要に応じて臨時に）行います。担当指導医、サブスペシャリティ上級医に加えて看護師長、看護師、臨床検査、放射線技師、臨床工学技士、事務員などから接点の多い職員 5 人を指名し、評価します。評価表では社会人としての適性、医師としての適性、コミュニケーション、チーム医療の一員としての適性を多職種が評価します。評価は無記名方式で、プログラム統括責任者が各研修施設の研修委員会に委託して 5 名以上の複数職種に回答を依頼し、その回答は担当指導医が取りまとめ、J-OSLER に登録します（多職種はシステムにアクセスしません）。その結果は J-OSLER を通じて集計され、担当指導医が形成的にフィードバックを提供します。
- ・日本専門医機構内科領域研修委員会によるサイトビジット（施設実地調査）に対応します。

(2) 専攻医と指導医の役割

- ・専攻医は Web にて J-OSLER にその研修内容を登録し、症例指導医はその履修状況の確認をシステム上で行ってフィードバックの後にシステム上で承認をします。この作業は日常臨床業務での経験に応じて順次行います。
- ・専攻医は、1 年目専門研修終了時には研修カリキュラムに示された 70 疾患群のうち 20 疾患群 40 症例以上の経験と登録を行うようにします。2 年目専門研修終了時には 70 疾患群のうち 45 疾患群 80 症例以上の経験と登録を行うようにします。3 年目専門研修終了時には 70 疾患群のうち 56 疾患群 120 症例以上の経験の登録を修了します。それぞれの年次で登録された内容は都度、症例指導医が評価・承認します。
- ・症例指導医は専攻医と十分なコミュニケーションを取り、研修手帳 Web 版での専攻医による症例登録の評価からの報告などにより研修の進捗状況を把握します。専攻医はサブスペシャリティ上級医と面談し、専攻医が経験すべき症例について報告・相談します。症例指導医とサブスペシャリティ上級医は、専攻医が充足していないカテゴリー内の疾患を可能な範囲で経験できるよう、主担当医の割り振りを調整します。
- ・担当指導医は専門知識、専門技能の評価を行います。
- ・専攻医は、専門研修（専攻医）2 年修了時まで 29 症例の病歴要約を順次作成し、J-OSLER に登録します。担当指導医は専攻医が合計 29 症例の病歴要約を作成することを促進し、日本内科

学会の病歴要約二次評価査読委員による査読・評価で受理されるように病歴要約について確認し、形成的な指導を行う必要があります。専攻医は、プログラム内の担当指導医、病歴要約二次評価査読委員による評価とフィードバックが行われ、専門研修（専攻医）3 年次修了までにすべての病歴要約が受理されるように改訂します。これによって病歴記載能力を形成的に深化させます。

(3) 評価の責任者年度ごとに担当指導医が評価を行い、基幹施設あるいは連携施設の内科研修委員会で検討します。その結果を年度ごとに大牟田市立病院内科専門研修管理委員会で検討し、プログラム統括責任者が承認します。

(4) 修了判定基準【項目 53】

- 1) 担当指導医は、J-OSLER を用いて研修内容を評価し、以下 i)～vi) の修了を確認します。
 - i) 主担当医として通算で最低 56 疾患群以上の経験と計 120 症例以上の症例（外来症例は登録症例の 1 割まで含むことができます）を経験、登録。
 - ii) 29 病歴要約の日本内科学会の病歴要約二次評価査読委員による査読・形成的評価後の受理
 - iii) 所定の 2 編の学会発表または論文発表
 - iv) JMECC 受講
 - v) プログラムで定める講習会受講
 - vi) J-OSLER を用いてメディカルスタッフによる 360 度評価（専攻医評価と多職種評価）と指導医による内科専攻医評価を参照し、社会人である医師としての適性
- 2) 大牟田市立内科専門医研修プログラム管理委員会は、当該専攻医が上記修了要件を充足していることを確認し、研修期間修了約 1 か月前に大牟田市立病院内科専門医研修プログラム管理委員会で合議のうえプログラム統括責任者が修了判定を行います。

(5) プログラム運用マニュアル・フォーマット等の整備

「専攻医研修実績記録フォーマット」、「指導医による指導とフィードバックの記録」及び「指導者研修計画（FD）の実施記録」は、J-OSLER を用います。なお、「大牟田市立病院内科専攻医研修マニュアル」【項目 44】（P20）と「大牟田市立病院内科専門研修指導者マニュアル」【項目 45】（P26）と別に示します。

1 3. 専門研修管理委員会の運営計画【項目 34、35、37～39】

（P19「大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会」参照）

- 1) 大牟田市立病院内科専門研修プログラムの管理運営体制の基準
 - i) 内科専門研修プログラム管理委員会にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります。内科専門研修プログラム管理委員会は、プログラム統括責任者（診療部長）、研修委員会委員長（診療部長）（ともに総合内科専門医かつ指導医）、事務局代表者、内科サブスペシャリティ分野の研修指導責任者（診療部長または医長）及び連携施設担当委員で構成されます。また、オブザーバーとして専攻医は委員会会議の一部に参加します（P19 大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会参照）。
 - ii) 大牟田市立病院内科専門研修施設群は、基幹施設、連携施設ともに内科専門研修委員会を設置します。委員長 1 名（指導医）は、基幹施設との連携のもと、活動するとともに、専攻医に関する情報を定期的に共有するために、毎年 6 月と 12 月に開催する大牟田市立病院内科専門研修管

理委員会の委員として出席します。

基幹施設、連携施設ともに、毎年 4 月 30 日までに、大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会に以下の報告を行います。

- ① 前年度の診療実績
 - a) 病院病床数、b) 内科病床数、c) 内科診療科数、d) 1 か月あたり内科外来患者数、e) 1 か月あたり内科入院患者数、f) 剖検数
- ② 専門研修指導医数及び専攻医数
 - a) 前年度の専攻医の指導実績、b) 今年度の指導医数/総合内科専門医数、c) 今年度の専攻医数、d) 次年度の専攻医受け入れ可能人数。
- ③ 前年度の学術活動
 - a) 学会発表、b) 論文発表
- ④ 施設状況
 - a) 施設区分、b) 指導可能領域、c) 内科カンファレンス、d) 他科との合同カンファレンス、e) 抄読会、f) 机、g) 図書館、h) 文献検索システム、i) 医療安全・感染対策・医療倫理に関する研修会、j) JMECC の開催。
- ⑤ サブスペシャリティ領域の専門医数
日本消化器病学会消化器専門医数、日本循環器学会循環器専門医数、日本内分泌学会専門医数、日本糖尿病学会専門医数、日本腎臓病学会専門医数、日本呼吸器学会呼吸器専門医数、日本血液学会血液専門医数、日本神経学会神経内科専門医数、日本アレルギー学会専門医数、日本リウマチ学会専門医数、日本感染症学会専門医数、日本救急医学会救急科専門医数

1 4．プログラムとしての指導者研修（FD）の計画【項目 18、43】

指導法の標準化のため厚生労働省が実施する指導医講習会の受講を推奨します。指導者研修（FD）の実施記録として、J-OSLER を用います。

1 5．専攻医の就業環境の整備機能（労働環境、労働安全、勤務条件）【項目 40】

労働基準法や医療法を遵守することを原則とします。

基幹施設及び連携施設における就業環境に基づき、就業します（P17「大牟田市立病院内科専門研修施設群」参照）。

基幹施設である大牟田市立病院の整備状況：

- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・常勤医師として勤務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（人事課）があります。
- ・ハラスメント対策委員会がハラスメント苦情等防止処理委員会に整備されています。
- ・女性専攻医向けの安全な休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・敷地内に院内保育所があり、利用可能です。

専門研修施設群の各研修施設の状況については、P15 表 1 および P16 表 2 を参照。また、総括的評価を行う際、専攻医及び指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、その内容は、大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会に報告されるが、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれ、適切に改善を図ります。

1 6．内科専門研修プログラムの改善方法【項目 48～51】

1) 専攻医による指導医及び研修プログラムに対する評価は J-OSLER を用いて無記名式の逆評価を年に複数回実施します。また、年に複数の研修施設に在籍して研修を行う場合には、研修施設ごとに逆評価を行います。その集計結果は症例指導医、施設の研修委員会、及び大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会が閲覧します。また集計結果に基づき、大牟田市立病院内科専門研修プログラムや指導医、あるいは研修施設の研修環境の改善に役立てます。

2) 専攻医等からの評価（フィードバック）をシステム改善につなげるプロセス専門研修施設の内科専門研修委員会、大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会、及び日本専門医機構内科領域研修委員会は J-OSLER を用いて、専攻医の逆評価、専攻医の研修状況を把握します。把握した事項については、大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会が以下に分類して対応を検討します。

- ① 即時改善を要する事項
- ② 年度内に改善を要する事項
- ③ 長期的に改善を要する事項
- ④ 内科領域全体で改善を要する事項
- ⑤ 特に改善を要しない事項

なお、研修施設群内で何らかの問題が発生し、施設群内で解決困難な場合は、専攻医や指導医から日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。

・症例指導医、施設の内科研修委員会、大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会、及び日本専門医機構内科領域研修委員会は J-OSLER を用いて専攻医の研修状況を定期的にモニタし、大牟田市立病院内科専門研修プログラムが円滑に進められているか否かを判断して大牟田市立病院内科専門研修プログラムを評価します。

・症例指導医、各施設の内科研修委員会、大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会、及び日本専門医機構内科領域研修委員会は J-OSLER を用いて症例指導医が専攻医の研修にどの程度関与しているかをモニタリングし、自律的な改善に役立てます。状況によって、日本専門医機構内科領域研修委員会の支援、指導を受け入れ、改善に役立てます。

3) 研修に対する監査（サイトビジット等）・調査への対応

大牟田市立病院と大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会は、大牟田市立病院内科専門研修プログラムに対する日本専門医機構内科領域研修委員会からのサイトビジットを受け入れ対応します。その評価を基に、必要に応じて大牟田市立病院内科専門研修プログラムの改良を行います。

大牟田市立病院内科専門研修プログラム更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構内科領域研修委員会に報告します。

1 7．専攻医の募集及び採用の方法【項目 52】

本プログラム管理委員会は、Website での公表や説明会などを行い、内科専攻医を募集します。書類選考及び面接を行い、大牟田市立病院内科専門医研修プログラム管理委員会において協議の上で採否を決定し、本人に文書で通知します。

（問い合わせ先）大牟田市立病院内科専門医研修プログラム

E-mail:somu@ghp.omuta.fukuoka.jp

大牟田市立病院内科専門医研修プログラムを開始した専攻医は、遅滞なく J-OSLER にて登録を行います。

18. 内科専門研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件【項目 33】

やむを得ない事情により他の内科専門研修プログラムの移動が必要になった場合には、適切に J-OSLER を用いて大牟田市立病院内科専門研修プログラムでの研修内容を遅滞なく登録し、症例指導医が認証します。これに基づき、大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会と移動後のプログラム管理委員会が、その継続的研修を相互に認証することにより、専攻医の継続的な研修が可能となります。他の内科専門研修プログラムから大牟田市立病院内科専門研修プログラムへの移動の場合も同様です。

他の領域から大牟田市立病院内科専門研修プログラムに移行する場合、他の専門研修を修了し新たに内科領域専門研修をはじめる場合、あるいは臨床研修制度における内科研修において専門研修での経験に匹敵する経験をしている場合には、当該専攻医が症例経験の根拠となる記録を担当指導医に提示し、担当指導医が内科専門研修の経験としてふさわしいと認め、さらに大牟田市立病院内科専門研修プログラム統括責任者が認めた場合に限り、J-OSLER への登録を認めます。症例経験として適切か否かの最終判定は日本専門医機構内科領域研修委員会の決定によります。

疾病あるいは妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止については、プログラム修了要件を満たしており、かつ休職期間が6ヶ月以内であれば、研修期間を延長する必要はないものとします。これを超える期間の休止の場合は、研修期間の延長が必要です。週31時間未満の勤務時間となる場合は、時短勤務の扱いとなりますが、別途用意された「内科領域カリキュラム制（単位制）による研修制度」を適用することで研修期間として換算することができます。ただし、週31時間以上のフルタイムで勤務した場合と比べ、有効な研修期間は短くなります。

大牟田市立病院内科専門研修施設群

研修期間：3 年間（基幹施設 2 年間＋連携施設 1 年間）

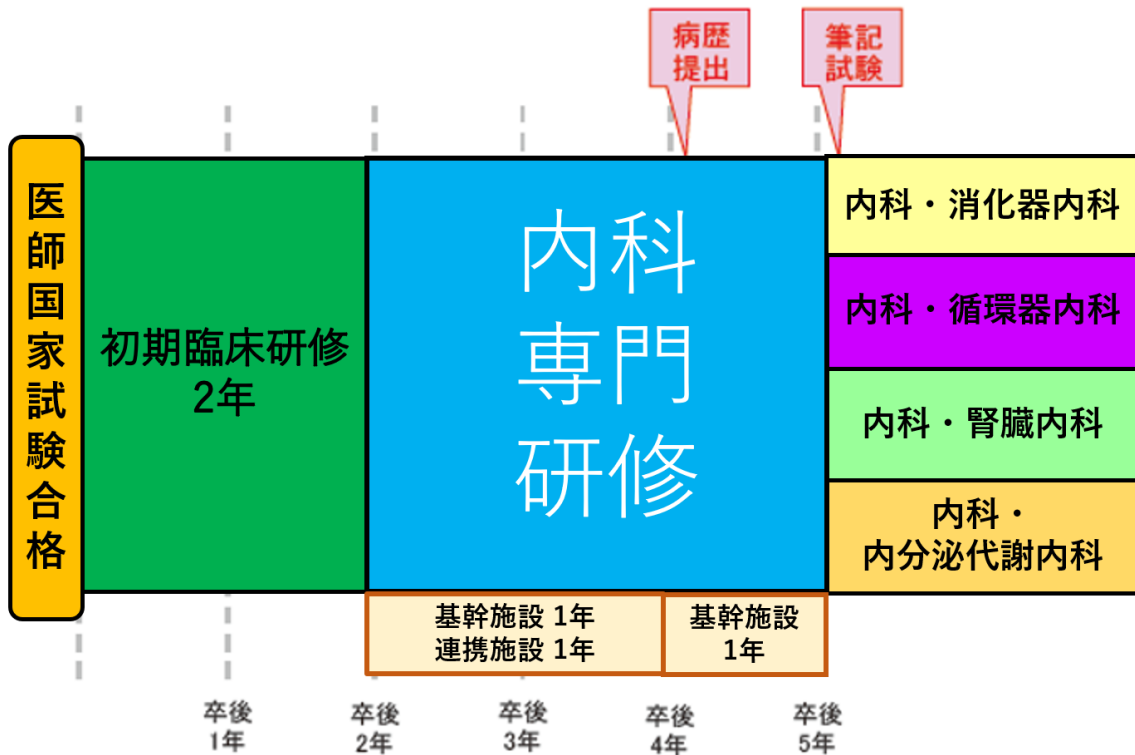


図1. 大牟田市立病院内科専門研修プログラム

表 1. 大牟田市立病院内科専門研修施設群研修施設

	病院	病床数	内科系 病床数	内科系 診療科数	内科系 指導医数	総合内科 専門医数	内科 剖検数
基幹施設	大牟田市立病院	320	100	8	8	4	1
連携施設	久留米大学病院	1018	252	13	103	71	7
	公立八女総合病院	300	160	8	4	5	1
	済生会日田病院	199	75	8	3	2	1

表 2. 内科専門研修施設の内科 13 領域の研修の可能性

病院	総合内科	消化器	循環器	内分泌	代謝	腎臓	呼吸器	血液	神経	アレルギー	膠原病	感染症	救急
大牟田市立病院	○	○	○	○	○	○	△	○	△	△	△	△	○
久留米大学病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立八女総合病院	△	△	○	△	○	○	○	△	△	△	△	△	○
済生会日田病院	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	△	○

各研修施設での内科 13 領域における診療経験の研修可能性を 3 段階（○、△、×）に評価しました。

<○：研修できる、△：時に経験できる、×：ほとんど経験できない>

専門研修施設群の構成要件【項目 25】

内科領域では、多岐にわたる疾患群を経験するための研修は必須です。大牟田市立病院内科専門研修施設群研修施設は久留米大学病院、公立八女総合病院及び済生会日田病院との連携で構成されています。

大牟田市立病院は、福岡県有明医療圏の中心的な急性期病院です。そこでの研修は、地域における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験を研修します。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を身につけます。

連携施設には、内科専攻医の多様な希望・将来性に対応し、地域医療や全人的医療を組み合わせ、急性期医療、慢性期医療及び患者の生活に根ざした地域医療を経験できることを目的に、高次機能・専門病院である久留米大学病院、地域の病診・病病連携の中核病院である公立八女総合病院及び済生会日田病院で構成しています。

高次機能・専門病院では、高度な急性期医療、より専門的な内科診療、希少疾患を中心とした診療経験を研修し、臨床研究や基礎的研究などの学術活動の素養を身につけます。地域医療密着型病院では、地域に根ざした医療、地域包括ケア、在宅医療などを中心とした診療経験を研修します。

なお、研修達成度によってはサブスペシャリティ研修も可能です（個々人により異なります）が、この内科専門研修プログラムは内科領域全般を幅広く研修することを求めているもので、サブスペシャリティ領域にのみ傾倒したプログラムではありません。

※内科系サブスペシャリティ領域：「消化器内科」「循環器内科」「内分泌代謝内科」「腎臓内科」

専門研修施設群の地理的範囲【項目 26】

久留米医療圏にある久留米大学病院は、大牟田市立病院から電車を利用して、1 時間 30 分程度の移動時間、八女筑後医療圏の公立八女総合病院へは自動車でも 1 時間程度、移動や連携に支障をきたす可能性は低いです。大分県西部医療圏にある済生会日田病院へは自動車（高速道路）を利用して、2 時間程度です。

1) 専門研修基幹施設

大牟田市立病院

認定基準 【項目 23】 1) 専攻医の環境	・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。 ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。 ・常勤医師として勤務環境が保障されています。 ・メンタルストレスに適切に対処する部署（人事課）があります。 ・ハラスメント対策委員会がハラスメント苦情等処理委員会に整備されています。 ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。 ・敷地内に院内保育所があり、利用可能です。
認定基準 【項目 23】 2) 専門研修プログラムの環境	・指導医は 8 名在籍しています。 ・基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会を設置し、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。 ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催（2022 年度 7 回、2023 年度 7 回、2024 年度 7 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を提供します。 ・研修施設群合同カンファレンスを定期的に主催（年 1 回開催予定）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を提供します。 ・CPC を定期的に開催（2022 年度 5 回、2023 年度 5 回、2024 年度 3 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を提供します。 ・地域参加型のカンファレンス 2022 年度実績 20 回、2023 年度実績 21 回、2024 年度実績 20 回（臨床がんカンファレンス：2022 年度 5 回、2023 年度 5 回、2024 年度 4 回、大牟田消化管研究会、New Endoscopy Conference in Omuta、有明循環器カンファレンス、有明ハートカフェ、大牟田腎セミナー、糖尿病療養指導士向け勉強会、筑後佐賀糖尿病セミナー、筑後地区内分泌代謝疾患症例検討会、大牟田糖尿病セミナー、糖尿病栄養学セミナー、CKD セミナー in 有明）を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を提供します。 ・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講（開催実績：2022 年度 0 回、2023 年度 0 回、2024 年度 0 回、連携施設：2022 年度 1 回、2023 年度 2 回、2024 年度 1 回）を義務付け、そのための時間的余裕を提供します。 ・日本専門医機構による施設実地調査に対応します。
認定基準 【項目 23/31】 3) 診療経験の環境	・カリキュラムに示された内科領域 13 分野のうち総合内科、消化器、循環器、内分泌、代謝、腎臓、血液、救急で定期的に専門研修が可能な症例数を診療しています。 ・70 疾患群のうちほぼ全疾患群（最低でも 35 以上の疾患群）について研修可能です（上記）。 ・剖検数は（2022 年度 0 体、2023 年度 2 体、2024 年度 1 体）です。
認定基準 【項目 23】 4) 学術活動の環境	・臨床研究に必要な図書室、写真室などを整備しています。 ・倫理委員会を設置し、定期的に開催（2022 年度実績 3 回、2023 年度実績 5 回、2024 年度実績 2 回）しています。 ・臨床研究コーディネーターが在籍しており、定期的に臨床研究専門部会を開催（2022 年度 14 回、2023 年度実績 18 回、2024 年度実績 18 回）しています。 ・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表を予定としています。

指導責任者	福森 一太 【内科専攻医へのメッセージ】 当病院は福岡県有明医療圏の中心的な急性期病院であり、有明医療圏・近隣医療圏にある連携施設と内科研修を行い、各専門医である以前に地域医療にも貢献できる総合内科医に育てることを目標にしています。 また主担当医として、初診・入院から退院まで・通院まで経時的に、また診断から治療までの流れを通じて、社会的背景・療養環境調整も包括する全人的医療を実践できる内科医を目指しましょう。
指導医数 (常勤医)	日本内科学会指導医 9 名 日本内科学会総合内科専門医 5 名 日本消化器病学会専門医 5 名 日本消化器内視鏡学会専門医 5 名 日本肝臓学会専門医 6 名 日本循環器学会循環器専門医 3 名 日本糖尿病学会専門医 2 名 日本腎臓病学会専門医 1 名 日本透析学会専門医 1 名 日本内分泌学会専門医 1 名 日本救急医学会救急科専門医 2 名 【以下は不在】 日本呼吸器学会呼吸器専門医 0 名 日本血液学会血液専門医 0 名 日本神経学会神経内科専門医 0 名 日本アレルギー学会専門医 (内科) 0 名 日本リウマチ学会専門医 0 名 日本感染症学会専門医 0 名
外来・入院患者数	2024 年度 外来患者 8,190 人(1 ヶ月平均) 入院患者 6,821 人(1 ヶ月平均)
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳(疾患群項目表)にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。
学会認定施設 (内科系)	日本消化器病学会専門医制度認定施設 日本消化器内視鏡学会専門医制度認定施設 日本肝臓学会専門医制度認定施設 日本循環器学会循環器専門医研修関連施設 日本腎臓学会認定教育施設 日本透析医学会教育関連施設 日本救急医学会救急科専門医指定施設 日本糖尿病学会認定教育施設 日本高血圧学会専門医制度研修施設 等

2) 専門研修連携施設

1. 久留米大学病院

施設情報については久留米大学病院基幹施設HPをご参照ください。

2. 公立八女総合病院

施設情報については公立八女総合病院基幹施設HPをご参照ください。

3. 済生会日田病院

施設情報については済生会日田病院基幹施設HPをご参照ください。

大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会

(2025 年 4 月現在)

大牟田市立病院

福森 一太（プログラム統括責任者、プログラム管理者、研修委員長、
消化器分野責任者）
鳥村 拓司（消化器内科分野責任者）
貞松 研二（循環器内科分野責任者）
徳渕 市朗（内分泌・代謝内科分野責任者）
那須 誠（腎臓内科分野責任者）
河野 正昌（事務局人事課長）
田中 美貴（事務局総務課長）

連携施設担当委員

久留米大学病院	深水 圭（腎臓内科主任教授）
公立八女総合病院	上村 知子（副院長）
済生会日田病院	日野 昭宏（副院長、心臓血管内科）

オブザーバー

大牟田市立病院内科専攻医 2 名

大牟田市立病院内科専門研修プログラム 専攻医研修マニュアル

1) 専門研修後の医師像と修了後に想定される勤務形態や勤務先

内科専門医の使命は、(1)高い倫理観を持ち、(2)最新の標準的医療を実践し、(3)安全な医療を心がけ、(4)プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を展開することです。内科専門医は多様な現場で活動し、

- ① 地域医療における内科領域の診療医（かかりつけ医）
- ② 内科系救急医療の専門医
- ③ 病院での総合内科（Generality）の専門医
- ④ 総合内科的視点を持ったサブスペシャリスト

に合致した役割を果たし、地域住民、国民の信頼を獲得します。それぞれのキャリア形成やライフステージ、あるいは医療環境によって、求められる内科専門医像は単一でなく、その環境に応じて役割を果たすことができる、必要に応じた可塑性のある幅広い内科専門医を多く輩出することにあります。

大牟田市立病院内科専門研修施設群での研修終了後はその成果として、内科医としてのプロフェッショナリズムの涵養と General なマインドを持ち、それぞれのキャリア形成やライフステージによって、これらいずれかの形態に合致することもあれば、同時に兼ねることも可能な人材を育成します。そして、

福岡県有明医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本のいずれの医療機関でも不安なく内科診療にあたる実力を獲得していることを要します。また、希望者はサブスペシャリティ領域専門医の研修や高度・先進的医療、大学院などでの研究を開始する準備を整えうる経験をできることも、本施設群での研修が果たすべき成果です。

大牟田市立病院内科専門研修プログラム終了後には、大牟田市立病院内科施設群専門研修施設群（下記）だけでなく、専攻医の希望に応じた医療機関で常勤内科医師として勤務する、または希望する大学院などで研究者として働くことも可能です。

2) 専門研修の期間

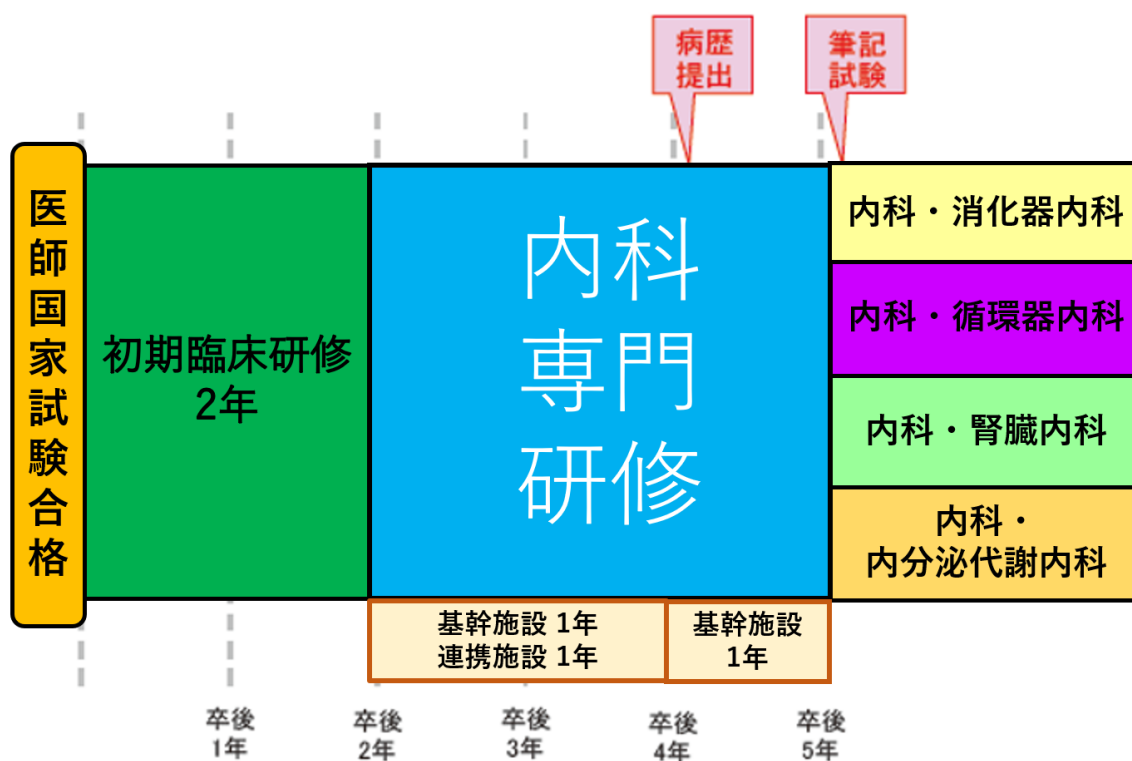


図1. 大牟田市立病院内科専門研修プログラム

内科専門研修は、専攻医1年目もしくは2年目に基幹施設である大牟田市立病院で1年間、連携施設である久留米大学病院で1年間の専門研修を行います。

3) 研修施設群の各施設名（P15「大牟田市立病院研修施設群」参照）

基幹施設： 大牟田市立病院

連携施設： 久留米大学病院、公立八女総合病院、済生会日田病院

4) プログラムに関わる委員会と委員、及び指導医名

大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会と委員名（P19「大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会」参照）

指導医氏名

福森 一太（内科指導医、総合内科専門医）
 鳥村 拓司（内科指導医）
 貞松 研二（内科指導医）
 徳渕 市朗（内科指導医）
 森田 拓（内科指導医、総合内科専門医）
 豊増 靖（内科指導医、総合内科専門医）
 那須 誠（内科指導医）
 田中 佳世（内科指導医、総合内科専門医）

5) 各施設での研修内容と期間

専攻医 2 年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度及びメディカルスタッフによる 360 度評価（専攻医評価と多職種評価）などを基に、専門研修（専攻医）3 年目の研修施設を調整し決定します。病歴提出を終える専門研修（専攻医）3 年目の 1 年間、連携施設で研修をします（図 1）。

6) 本項目とカリキュラムに示された疾患群のうち主要な疾患の年間診療件数

基幹施設である大牟田市立病院診療科別診療実績を以下の表に示します。大牟田市立病院は地域基幹病院であり、コモンディジーズを中心に診療しています。

表。大牟田市立病院診療科別診療実績 ※血液症例も含む

2024 年度実績	入院患者実数 (人/年)	外来延患者数 (延人数/年)
内科及び消化器内科	1, 515	15, 791
循環器内科	297	4, 432
内分泌・代謝内科	134	6, 646
腎臓内科	291	6, 603

*連携施設を含めて、1 学年 2 名に対し十分な症例を経験可能です。

*13 領域の専門医が少なくとも 1 名以上在籍しています（P15「大牟田市立病院内科専門研修施設群」参照）。

*剖検体数は 2022 年度 0 体、2023 年度 2 体、2024 年度 1 体です。

7) 年次ごとの症例経験到達目標を達成するための具体的な研修の目安

サブスペシャリティ領域に拘泥せず、内科として入院患者を順次主担当医として担当します。主担当医として入院から退院（初診・入院～退院・通院）まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。

入院患者担当の目安（基幹施設：大牟田市立病院での一例）

当該月に以下の主たる病態を示す入院患者を主担当医として退院するまで受持ちます。

専攻医 1 人あたりの受持ち患者数は、受持ち患者の重症度などを加味して、症例指導医、サブスペシャリティ上級医の判断で 5～10 名程度を受持ちます。総合内科、アレルギー、感染症、救急の分野は、適宜、領域横断的に受持ちます。

	専攻医 1 年目	専攻医 2 年目
4 月	消化器	内分泌・代謝
5 月	消化器	内分泌・代謝
6 月	循環器	内分泌・代謝
7 月	循環器	腎臓
8 月	腎臓	腎臓
9 月	腎臓	腎臓
10 月	内分泌・代謝	消化器
11 月	内分泌・代謝	消化器

12 月	呼吸器	消化器
1 月	神経	循環器
2 月	膠原病	循環器
3 月	血液	循環器

- * ローテーションでは、入院した患者を退院するまで主担当医として診療にあたります。次のローテーションにおいては退院していない患者とともに新たに入院した患者を退院するまで主担当医として診療にあたります。これを繰り返して内科領域の患者を分け隔てなく、主担当医として診療します。

8) 自己評価と指導医評価、ならびに 360 度評価を行う時期とフィードバックの時期

毎年 7 月と 2 月とに自己評価と指導医及びメディカルスタッフによる 360 度評価を受けます。必要に応じて臨時に行うことがあります。

評価終了後、1 か月以内に症例指導医からのフィードバックを受け、その後の改善を期して最善をつくします。2 回目以降は、以前の評価についての省察と改善とが図られたか否かを含めて、症例指導医からのフィードバックを受け、さらに改善するように最善をつくします。

9) プログラム修了の基準

① J-OSLER を用いて、以下の i)～vi) の修了要件を満たすこと。

i) 主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全 70 疾患群を経験し、計 200 症例以上（外来症例は 20 症例まで含むことができます）を経験することを目標とします。その研修内容を J-OSLER に登録します。修了認定には、主担当医として通算で最低 56 疾患群 120 症例以上の症例（外来症例は登録症例の 1 割まで含むことができます）を経験し、登録済みです。

ii) 29 病歴要約の日本内科学会の病歴要約二次評価査読委員による査読・形成的評価後に受理されています。

iii) 学会発表あるいは論文発表を筆頭者で 2 件以上あります。

iv) JMECC 受講歴が 1 回あります。

v) 医療倫理・医療安全・感染対策に関する講習会を年に 2 回以上受講歴があります。

vi) J-OSLER を用いてメディカルスタッフによる 360 度評価（専攻医評価と多職種評価）と指導医による内科専攻医評価を参照し、社会人である医師としての適性があると認められます。

② 当該専攻医が上記修了要件を充足していることを大牟田市立病院内科専門医研修プログラム管理委員会が確認し、研修期間修了約 1 か月前に大牟田市立病院内科専門医研修プログラム管理委員会で合議のうえプログラム統括責任者が修了判定を行います。

〈注意〉「研修カリキュラム項目表」の知識、技術・技能修得は必要不可欠なものであり、修得するまでの最短期間は 3 年間（基幹施設 2 年間＋連携施設 1 年間）とするが、修得が不十分な場合、修得できるまで研修期間を 1 年単位で延長することがあります。

10) 専門医申請にむけての手順

① 必要な書類

- i) 日本専門医機構が定める内科専門医認定申請書
- ii) 履歴書
- iii) 大牟田市立病院内科専門医研修プログラム修了証（コピー）

② 提出方法

内科専門医資格を申請する年度の 5 月末日までに日本専門医機構内科領域認定委員会に提出します。

③ 内科専門医試験

内科専門医資格申請後に日本専門医機構が実施する「内科専門医試験」に合格することで、日本専門医機構が認定する「内科専門医」となります。

11) プログラムにおける待遇、ならびに各施設における待遇

在籍する研修施設での待遇については、各研修施設での待遇基準に従う（P17「大牟田市立病院研修施設群」参照）。

12) プログラムの特色

- ① 本プログラムは、福岡県有明医療圏の中心的な急性期病院である大牟田市立病院を基幹施設として、久留米医療圏にある久留米大学病院、近隣の八女筑後医療圏にある公立八女総合病院及び大分県西部医療圏にある済生会日田病院を連携施設として内科専門研修を経て超高齢社会を迎えた我が国の医療事情を理解し、必要に応じた可塑性のある、地域の実情に合わせた実践的な医療も行えるように訓練されます。研修期間は基幹施設 2 年間＋連携施設 1 年間の 3 年間です。
- ② 大牟田市立病院内科施設群専門研修では、症例をある時点で経験するというだけでなく、主担当医として入院から退院（初診・入院～退院・通院）まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。そして、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得をもって目標への到達とします。
- ③ 基幹施設である大牟田市立病院は、福岡県有明医療圏の中心的な急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核です。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモディジーズの経験はもちろん超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。
- ④ 基幹施設である大牟田市立病院及び連携施設である久留米大学病院、公立八女総合病院又は済生会日田病院での 2 年間（専攻医 2 年修了時）で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群のうち少なくとも通算で 45 疾患群 80 症例以上を経験し、J-OSLER に登録できます。そして、専攻医 2 年修了時点で、指導医による形成的な指導を通じて、日本内科学会の病歴要約二次評価査読委員による評価に合格できる 29 症例の病歴要約を作成できます（P31 別表 1「大牟田市立病院「症例数」、「疾患群」、「病歴要約」到達目標」1「各年次到達目標」参照）。
- ⑤ 大牟田市立病院内科研修施設群の各医療機関が地域においてどのような役割を果たしているかを経験するために、専門研修 3 年のうち 1 年間、立場や地域における役割の異なる医療機関で研修を行うことによって、内科専門医に求められる役割を実践します。

- ⑥ 基幹施設である大牟田市立病院での 2 年間と専門研修施設群での 1 年間（専攻医 3 年修了時）で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群 200 症例以上の主担当医としての診療経験を目標とします（別表 1 「大牟田市立病院「症例数」、「疾患群」、「病歴要約」到達目標」 1 「各年次到達目標」参照）。少なくとも通算で 56 疾患群 120 症例以上を主担当医として経験し、J-OSLER に登録します。
- 13) 継続したサブスペシャリティ領域の研修の可否
- ・カリキュラムの知識、技術・技能を深めるために、総合内科外来（初診を含む）、サブスペシャリティ診療科外来（初診を含む）、サブスペシャリティ診療科検査を担当します。結果として、サブスペシャリティ領域の研修につながることはあります。
 - ・カリキュラムの知識、技術・技能を修得したと認められた専攻医には積極的にサブスペシャリティ領域専門医取得に向けた知識、技術・技能研修を開始させます。
- 14) 逆評価の方法とプログラム改良姿勢
- 専攻医は J-OSLER を用いて無記名式の逆評価を毎年 7 月と 2 月に実施します。その集計結果は指導医、施設の研修委員会、及びプログラム管理委員会が閲覧し、集計結果に基づき大牟田市立病院内科専門研修プログラムや指導医、あるいは研修施設の研修環境の改善に役立てます。
- 15) 研修施設群内で何らかの問題が発生し、施設群内で解決が困難な場合の相談先
- 日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。
- 16) その他

大牟田市立病院内科専門研修プログラム 指導医マニュアル

- 1) 専攻医研修ガイドの記載内容に対応したプログラムにおいて期待される指導医の役割
 - ・ 1 人の担当指導医に専攻医最大 3 人が大牟田市立病院内科専門研修プログラム委員会により決定されます。
 - ・ 症例指導医は、専攻医が Web にて J-OSLER にその研修内容を登録後にその履修状況の確認をシステム上で行ってフィードバックの後にシステム上で承認をします。この作業は日常臨床業務での経験に応じて順次行います。
 - ・ 症例指導医は、専攻医がそれぞれの年次で登録した疾患群、症例の内容について、都度、評価・承認します。
 - ・ 担当指導医は専攻医と十分なコミュニケーションを取り、研修手帳 Web 版での専攻医による症例登録の評価からの報告などにより研修の進捗状況を把握します。専攻医はサブスペシャリティ上級医と面談し、専攻医が経験すべき症例について報告・相談します。症例指導医とサブスペシャリティ上級医は、専攻医が充足していないカテゴリー内の疾患を可能な範囲で経験できるよう、主担当医の割り振りを調整します。
 - ・ 担当指導医はサブスペシャリティ上級医と協議し、知識、技能の評価を行います。
 - ・ 担当指導医は専攻医が専門研修（専攻医）2 年修了時まで合計 29 症例の病歴要約を作成することを促進し、日本内科学会の病歴要約二次評価査読委員による査読・評価で受理されるように病歴要約について確認し、形成的な指導を行います。
- 2) 専門研修の期間
 - ・ 年次到達目標は、P30 別表 2 「大牟田市立病院「症例数」、「疾患群」、「病歴要約」到達目標」補足 1「目標設定と修了要件」」に示すとおりです。
 - ・ 担当指導医は、3 か月ごとに研修手帳 Web 版にて専攻医の研修実績と到達度を適宜追跡し、専攻医による研修手帳 Web 版への記入を促します。また、各カテゴリー内の研修実績と到達度が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
 - ・ 担当指導医は、6 か月ごとに病歴要約作成状況を適宜追跡し、専攻医による病歴要約の作成を促します。また、各カテゴリー内の病歴要約が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
 - ・ 担当指導医は、6 か月ごとにプログラムに定められている所定の学術活動の記録と各種講習会出席を追跡します。
 - ・ 担当指導医は、毎年 7 月と 2 月に自己評価と指導医評価、ならびに 360 度評価を行います。評価終了後、1 か月以内に症例指導医は専攻医にフィードバックを行い、形成的に指導します。2 回目以降は、以前の評価についての省察と改善とが図られたか否かを含めて、症例指導医はフィードバックを形成的に行って、改善を促します。
- 3) 専門研修の期間
 - ・ 症例指導医はサブスペシャリティ上級医と十分なコミュニケーションを取り、研修手帳 Web 版での専攻医による症例登録の評価を行います。

- ・研修手帳 Web 版での専攻医による症例登録に基づいて、当該患者の電子カルテの記載、退院サマリ作成の内容などを吟味し、主担当医として適切な診療を行っている第三者が認めうると判断する場合に合格とし、症例指導医が承認を行います。
- ・主担当医として適切に診療を行っている認められない場合には不合格として、症例指導医は専攻医に研修手帳 Web 版での当該症例登録の削除、修正などを指導します。

4) J-OSLER の利用方法

- ・専攻医による症例登録と症例指導医が合格とした際に承認します。
- ・担当指導医による専攻医の評価、メディカルスタッフによる 360 度評価及び専攻医による逆評価などを専攻医に対する形成的フィードバックに用います。
- ・専攻医が登録した病歴要約全 29 症例を担当指導医が承認します。
- ・専門研修施設群とは別の日本内科学会の病歴要約一次評価を受け、指摘事項に基づいた改訂を専攻医が受理されるまでの状況を確認します。
- ・専攻医が登録した学会発表や論文発表の記録、出席を求められる講習会等の記録について、各専攻医の進捗状況をリアルタイムで把握します。担当指導医はその進捗状況を把握して年次ごとの到達目標に達しているか否かを判断します。
- ・担当指導医は、J-OSLER を用いて研修内容を評価し、修了要件を満たしているかを判断します。

5) 逆評価と J-OSLER を用いた指導医の指導状況把握

専攻医による J-OSLER を用いた無記名式逆評価の集計結果を施設の研修委員会、及びプログラム管理委員会が閲覧します。集計結果に基づき、大牟田市立病院内科専門研修プログラムや指導医、あるいは研修施設の研修環境の改善に役立てます。

6) 指導に難渋する専攻医の扱い

必要に応じて、臨時（毎年 7 月と 2 月（予定）の他に）で、J-OSLER を用いて専攻医自身の自己評価、症例指導医による内科専攻医評価及びメディカルスタッフによる 360 度評価（専攻医評価と多職種評価）を行い、その結果を基に大牟田市立病院内科専門研修プログラム管理委員会で協議を行い、専攻医に対して形成的に適切な対応を試みみます。状況によっては、担当指導医の変更や在籍する専門研修プログラムの異動勧告などを行います。

7) プログラムならびに各施設における指導医の待遇

大牟田市立病院給与規定によります。

8) FD 講習の出席義務

厚生労働省や日本内科学会の指導医講習会の受講を推奨します。

指導者研修（FD）の実施記録として、J-OSLER を用います。

9) 日本内科学会作製の冊子「指導の手引き」（仮称）の活用 内科専攻医の指導にあたり、指導法の標準化のため、日本内科学会作製の冊子「指導の手引き」（仮称）を熟読し、形成的に指導します。

- 10) 研修施設群内で何らかの問題が発生し、施設群内で解決が困難な場合の相談先
日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。
- 11) その他
専門研修をめぐる社会情勢の変化（医師偏在や医師不足の顕在化、医師の働き方改革、医師法や医療法の改正など）を踏まえつつ、必要に応じて持続可能な研修プログラムの見直しを行います。

別表 1

大牟田市立病院内科専門研修 週間スケジュール (例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	入院患者診療	抄読会 内科カンファ レンス	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	日当直/オンコー ル/学会・講習会 参加など	
		入院患者診療					
	内科外来 (総合)	内科外来 (各診療科 Subspecialty)	内科外来 (各診療科 Subspecialty)	内科外来 (各診療科 Subspecialty)	救急外来診療		
	内科検査	内科検査	内科検査	内科検査	内科検査		
午後	内科検査 (各診療科 Subspecialty)	内科検査 (各診療科 Subspecialty)	内科検査 (各診療科 Subspecialty)	内科検査 (各診療科 Subspecialty)	内科検査 (各診療科 Subspecialty)		
	入院患者診療		総回診・ 内科入院患者 カンファレンス		入院患者診療		
	救急外来診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療		
	当直/オンコール/ 地域参加型カンファレンスなど						

★ 大牟田市立病院内科専門研修プログラム 4. 専門知識・専門技能の習得計画 に従い、内科専門研修を実践します。

- ・ 上記はあくまでも例：概略です。
- ・ 内科及び各診療科（サブスペシャリティ）のバランスにより、担当する業務の曜日、時間帯は調整・変更されます。
- ・ 入院患者診療には、内科と各診療科（サブスペシャリティ）などの入院患者の診療を含みます。
- ・ 日当直やオンコールなどは、内科もしくは各診療科（サブスペシャリティ）の当番として担当します。
- ・ 地域参加型カンファレンス、講習会、CPC、学会などは各々の開催日に参加します。

別表2 大牟田市立病院 「症例数」、「疾患群」、「病歴要約」到達目標

内科専門研修 修了要件(「症例数」、「疾患群」、「病歴要約」)一覧表

	内容	症例数	疾患群	病歴要約提出数
分野	総合内科Ⅰ(一般)	計10以上	1	2
	総合内科Ⅱ(高齢者)		1	
	総合内科Ⅲ(腫瘍)		1	
	消化器	10以上	5以上	3
	循環器	10以上	5以上	3
	内分泌	3以上	2以上	3
	代謝	10以上	3以上	
	腎臓	10以上	4以上	2
	呼吸器	10以上	4以上	3
	血液	3以上	2以上	2
	神経	10以上	5以上	2
	アレルギー	3以上	1以上	1
	膠原病	3以上	1以上	1
	感染症	8以上	2以上	2
	救急	10以上	4	2
	外科紹介症例	2以上		2
	剖検症例	1以上		1
合計		120以上 (外来は最大12)	56 疾患群 (任意選択含む)	29 (外来は最大7)

補足

1. 目標設定と修了要件

以下に年次ごとの目標設定を掲げるが、目標はあくまで目安であるため必達ではなく、修了要件を満たせば問題ない。各プログラムでは専攻医の進捗、キャリア志向、ライフイベント等を踏まえ、研修計画は柔軟に取り組んでいただきたい。

	症例	疾患群	病歴要約
目標(研修終了時)	200	70	29
修了要件	120	56	29
専攻医2年修了時 目安	80	45	20
専攻医1年修了時 目安	40	20	10

- 疾患群:修了要件に示した領域の合計数は41疾患群であるが、他に異なる15疾患群の経験を加えて、合計56疾患群以上の経験とする。
- 病歴要約:病歴要約は全て異なる疾患群での提出が必要。ただし、外科紹介症例、剖検症例については、疾患群の重複を認める。
- 各領域について
 - ① 総合内科:病歴要約は「総合内科Ⅰ(一般)」、「総合内科Ⅱ(高齢者)」、「総合内科(腫瘍)」の異なる領域から1例ずつ計2例提出する。
 - ② 消化器:疾患群の経験と病歴要約の提出それぞれにおいて「消化管」、「肝臓」、「胆・膵」が含まれること。
 - ③ 内分泌と代謝:それぞれ1症例ずつ以上の病歴要約を提出する。
例)「内分泌」2例+「代謝」1例、「内分泌」1例+「代謝」2例
- 臨床研修時の症例について:例外的に各プログラムの委員会が認める内容に限り、その登録が認められる。登録は最大60症例を上限とし、病歴要約への適用については最大14症例を上限とする。