北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム

１．理念・使命・特性

理念【整備基準 1】

1)　本プログラムは、埼玉県央医療圏の中心的な急性期病院である北里大学メディカルセンターを基幹施設とし、専門性の高い医療を経験できる北里大学病院、さいたま市立病院を連携施設、介護老人保健施設いこいの家を特別連携施設として構成されています。地域医療支援病院として埼玉県央医療圏の医療を支えてきた北里大学メディカルセンターでの内科専門研修を経て、地域のニーズや現状を理解し実践的な医療を行えるように教育訓練を行います。多くの症例を経験することで将来の専門領域研修の基礎を築き、回復期リハビリ病棟、介護施設、在宅診療、訪問看護ステーションとの連携の重要性学び、全人的な医療を展開し、埼玉県の地域医療を支えることのできる、内科専門医の育成をめざします。

2)　初期臨床研修を修了した内科専攻医は、本プログラム専門研修施設群での 3 年間（基幹施設 2 年間＋連携施設 1 年間）に、豊富な臨床経験を持つ指導医の適切な指導の下で、内科専門医制度研修カリキュラムに定められた内科領域全般にわたる研修を通じて、標準的かつ全人的な内科的医療の実践に必要な知識と技能とを修得します。

内科領域全般の診療能力とは、臓器別の内科系 Subspecialty 分野の専門医にも共通して求められる基礎的な診療能力です。また、知識や技能に偏らずに、患者に人間性をもって接すると同時に、医師としてのプロフェッショナリズムとリサーチマインドの素養をも修得して可塑性が高く様々な環境下で全人的な内科医療を実践する先導者の持つ能力です。内科の専門研修では、幅広い疾患群を順次、経験してゆくことによって、内科の基礎的診療を繰り返して学ぶとともに、疾患や病態に特異的な診療技術や患者の抱える多様な背景に配慮する経験とが加わることに特徴があります。そして、これらの経験を単に記録するのではなく、病歴要約として、科学的根拠や自己省察を含めて記載し、複数の指導医による指導を受けることによってリサーチマインドを備えつつも全人的医療を実践する能力を涵養することを可能とします。

使命【整備基準 2】

1)　埼玉県央医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本を支える内科専門医として、①高い倫理観を持ち、②最新の標準的医療を実践し、③安全な医療を心がけ、④プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を提供し、臓器別専門性に著しく偏ることなく全人的な内科診療を提供すると同時にチーム医療を円滑に運営できる研修を行います。

2)　本プログラムを修了し内科専門医の認定を受けた後も、内科専門医は常に自己研鑽を続け、最新の情報を学び、新しい技術を修得し、標準的な医療を安全に提供し、疾病の予防、早期発見、早期治療に努め、自らの診療能力をより高めることを通じて内科医療全体の水準をも高めて、地域住民、日本国民を生涯にわたって最善の医療を提供してサポートできる研修を行います。

3)　疾病の予防から治療に至る保健・医療活動を通じて地域住民の健康に積極的に貢献できる研修を行います。

4)　将来の医療の発展のためにリサーチマインドを持ち臨床研究、基礎研究を実際に行う契機とな

る研修を行います。

特性

1) 本プログラムは、埼玉県央医療圏の中心的な急性期病院である北里大学メディカルセンターを基幹施設として、首都圏中央連絡自動車道を利用し 1 時間程度で連絡できる北里大学病院（シャトルバスの運行があります）、さいたま市の中核公的医療施設であるさいたま市立病院、ならびに介護老人保健施設いこいの家とで構成されています。研修期間は基幹施設 2 年間＋連携施設 1 年間の 3 年間になりますが、施設ごとの研修期間は専攻医の症例経験数、将来の専門分野の研修希望を考慮し可変的にすることも可能です。北里大学メディカルセンターでは豊富な内科全般の症例を経験でき、必要な手技のほとんどは経験できますが、呼吸器疾患、血液疾患に関しては北里大学病院での研修を補完的に行います。また、回復期リハビリテーション病棟での経験、介護老人保健施設、地域包括ケアネットワークを通じて高齢化の進む地域医療の重要性を学ぶことができます。

2) 北里大学メディカルセンター内科施設群専門研修では、主担当医として、入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。そして、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得をもって目標への到達とします。

3) 基幹施設である北里大学メディカルセンターは、地域医療支援病院にも認定されており地域の病診・病病連携の中核診療を行っています。地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。

4) 基幹施設である北里大学メディカルセンターおよび連携施設北里大学病院、さいたま市立病院での 2 年間（専攻医 2 年修了時）で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群のうち、少なくとも通算で 45 疾患群、120 症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録できます。そして、専攻医 2 年修了時点で、指導医による形成的な指導を通じて、内科専門医ボードによる評価に合格できる 29 症例の病歴要約を作成できます。（P.30 別表 1「北里大学メディカルセンター病院疾患群症例病歴要約到達目標」参照）

5) 基幹施設である北里大学メディカルセンターおよび北里大学病院、さいたま市立病院での 3 年間（専攻医 3 年修了時）で、「研修手帳（疾病群項目表）」に定められた 70 疾患群のうち、少なくとも通算で 56 疾患群、160 症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録できます。可能な限り、「研修手帳（疾病群項目表）」に定められた 70 疾患群、200 症例以上の経験を目標とします。（P.30 別表 1「北里大学メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照）

専門研修後の成果【整備基準 3】

内科専門医の使命は、①高い倫理観を持ち、②最新の標準的医療を実践し、③安全な医療を心が

け、④プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を展開することです。内科専門医のかかわる場は多岐にわたるが、それぞれの場に応じて、

1）地域医療における内科領域の診療医（かかりつけ医）

2）内科系救急医療の専門医

3）病院での総合内科（Generality）の専門医

4）総合内科的視点を持った Subspecialist

に合致した役割を果たし、地域住民、国民の信頼を獲得します。それぞれのキャリア形成やライフステージ、あるいは医療環境によって、求められる内科専門医像は単一でなく、その環境に応じて役割を果たすことができる、必要に応じた可塑性のある幅広い内科専門医を多く輩出することにあります。

北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群での研修終了後はその成果として、内科医としてのプロフェッショナリズムの涵養と General なマインドを持ち、それぞれのキャリア形成やライフステージによって、これらいずれかの形態に合致することもあれば、同時に兼ねることも可能な人材を育成します。そして、埼玉県央医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本のいずれの医療機関でも不安なく内科診療にあたる実力を獲得していることを要します。また、希望者は Subspecialty 領域専門医の研修や高度・先進的医療、大学院などでの研究を開始する準備を整えうる経験をできることも、本施設群での研修が果たすべき成果です。

２．募集専攻医数【整備基準 27】

下記 1)～7)により、北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムで募集可能な内科専攻医数は 1 学年 5 名とします。

1)　剖検体数は 2023 年度 2 体、2024 年度 2 体、2025 年度 3 体です。

表．北里大学メディカルセンター診療科別診療実績

2025 年実績	入院患者実数（人/年）	外来延患者数（延人数/年）
消化器内科	1025	20485
循環器内科	653	4991
内分泌・代謝内科	219	11372
腎臓内科	349	9745
膠原病・感染内科	60	7634
脳神経内科	269	9193
総合内科	108	7949

2)　呼吸器、血液、領域の常勤専門医は不在のため連携施設での研修を行うことにより十分な症例を経験可能です。救急車は内科疾患のみで約 1,400 件を受入れており、救急科は標榜しているが専属医はおらず専門医は各診療科等の診療科上記症例数には含まれません。

3)　以下の指導医、専門医が常勤しています。日本内科学会指導医 12 名、日本内科学会総合内科

専門医 8 名、日本消化器学会消化器専門医 6 名、日本循環器学会循環器専門医 2 名、日本神経学会神経内科専門医 3 名、日本リウマチ学会専門医 2 名、日本腎臓学会専門医 3 名、日本糖尿病学会専門医 1 名、日本内分泌代謝科専門医 1 名、日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医 1 名

4)　1 学年 5 名までの専攻医であれば、専攻医 2 年修了時に「研修手帳（疾病群項目表）」に定められた 45 疾患群、120 症例以上の診療経験と 29 病歴要約の作成は達成可能です。

5)　連携施設は、高次機能・特定機能病院であり、専攻医のさまざま希望・将来像に対応可能です。

6)　専攻医 3 年修了時に「研修手帳（疾病群項目表）」に定められた少なくとも 56 疾患群、160 症例以上の診療経験は達成可能です。

３．専門知識・専門技能とは

1) 専門知識【整備基準 4】［「内科研修カリキュラム項目表」参照］
専門知識の範囲（分野）は、「総合内科」、「消化器」、「循環器」、「内分泌」、「代謝」、「腎臓」、「呼吸器」、「血液」、「神経」、「アレルギー」、「膠原病および類縁疾患」、「感染症」、ならびに「救急」で構成されます。
「内科研修カリキュラム項目表」に記載されている、これらの分野における「解剖と機能」、「病態生理」、「身体診察」、「専門的検査」、「治療」、「疾患」などを目標（到達レベル）とします。

2)　専門技能【整備基準 5】［「技術・技能評価手帳」参照］
内科領域の「技能」は、幅広い疾患を網羅した知識と経験とに裏付けをされた、医療面接、身体診察、検査結果の解釈、ならびに科学的根拠に基づいた幅の広い診断・治療方針決定を指します。さらに全人的に患者・家族と関わってゆくことや他の Subspecialty 専門医へのコンサルテーション能力とが加わります。これらは、特定の手技の修得や経験数によって表現することはできません。

４．専門知識・専門技能の習得計画

1)　到達目標【整備基準 8～10】（P.30 別表 1「北里大学メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照）主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全 70 疾患群を経験し、200 症例以上経験することを目標とします。内科領域研修を幅広く行うため、内科領域内のどの疾患を受け持つかについては多様性があります。そこで、専門研修（専攻医）年限ごとに内科専門医に求められる知識・技能・態度の修練プロセスは以下のように設定します。

○専門研修（専攻医）1 年
- 症例：「研修手帳（疾患群項目表）」に定める 70 疾患群のうち、少なくとも 20 疾患群、60 症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録します。以下、全ての専攻医の登録状況については担当指導医の評価と承認が行われます。
- 専門研修修了に必要な病歴要約を 10 症例以上記載して日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します。

・技能：研修中の疾患群について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針決定を指導医、Subspecialty 上級医とともに行うことができます。
・態度：専攻医自身の自己評価と指導医、Subspecialty 上級医およびメディカルスタッフによる 360 度評価とを複数回行って態度の評価を行い担当指導医がフィードバックを行います。

○専門研修（専攻医）2 年
・症例：「研修手帳（疾患群項目表）」に定める 70 疾患群のうち、通算で少なくとも 45 疾患群、120 症例以上の経験をし、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録します。
・専門研修修了に必要な病歴要約をすべて記載して日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）への登録を終了します。
・技能：研修中の疾患群について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針決定を指導医、Subspecialty 上級医の監督下で行うことができます。
・態度：専攻医自身の自己評価と指導医、Subspecialty 上級医およびメディカルスタッフによる
・360 度評価を複数回行って態度の評価を行います。専門研修（専攻医）1 年次に行った評価についての省察と改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。

○専門研修（専攻医）3 年
・症例：主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全 70 疾患群を経験し、200 症例以上経験することを目標とします。修了認定には、主担当医として通算で最低 56 疾患群以上の経験と計 160 症例以上（外来症例は 1 割まで含むことができます）を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録します。
・専攻医として適切な経験と知識の修得ができることを指導医が確認します。
・既に専門研修 2 年次までに登録を終えた病歴要約は、日本内科学会病歴要約評価ボードによる査読を受けます。査読者の評価を受け、形成的により良いものへ改訂します。但し、改訂に値しない内容の場合は、その年度の受理（アクセプト）を一切認められないことに留意します。
・技能：内科領域全般について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針決定を自立して行うことができます。
・態度：専攻医自身の自己評価と指導医、Subspecialty 上級医およびメディカルスタッフによる 360 度評価とを複数回行って態度の評価を行います。専門研修（専攻医）2 年次に行った評価についての省察と改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。また、内科専門医としてふさわしい態度、プロフェッショナリズム、自己学習能力を修得しているか否かを指導医が専攻医と面談し、さらなる改善を図ります。

専門研修修了には、すべての病歴要約 29 症例の受理と、少なくとも 70 疾患群中の 56 疾患群以上で計 160 症例以上の経験を必要とします。日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）における研修ログへの登録と指導医の評価と承認とによって目標を達成します。

北里大学メディカルセンター内科施設群専門研修では、「研修カリキュラム項目表」の知識、技術・技能修得は必要不可欠なものであり、修得するまでの最短期間は３年間（基幹施設 2 年間＋連携・特別連携施設 1 年間）とするが、修得が不十分な場合、修得できるまで研修期間を１年単位で

延長します。一方でカリキュラムの知識、技術・技能を修得したと認められた専攻医には積極的にSubspecialty 領域専門医取得に向けた知識、技術・技能研修を開始させます。

2)　臨床現場での学習【整備基準 13】内科領域の専門知識は、広範な分野を横断的に研修し、各種の疾患経験とその省察とによって獲得されます。内科領域を 70 疾患群（経験すべき病態等を含む）に分類し、それぞれに提示されているいずれかの疾患を順次経験します（下記１）～5）参照）。この過程によって専門医に必要な知識、技術・技能を修得します。代表的なものについては病歴要約や症例報告として記載します。また、自らが経験することのできなかった症例については、カンファレンスや自己学習によって知識を補足します。これらを通じて、遭遇する事が稀な疾患であっても類縁疾患の経験と自己学習によって適切な診療を行えるようにします。

① 内科専攻医は、担当指導医もしくは Subspecialty の上級医の指導の下、主担当医として入院症例と外来症例の診療を通じて、内科専門医を目指して常に研鑽します。主担当医として、入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。
② 定期的（毎週 1 回）に開催する各診療科あるいは内科合同カンファレンスを通じて、担当症例の病態や診断過程の理解を深め、多面的な見方や最新の情報を得ます。また、プレゼンターとして情報検索およびコミュニケーション能力を高めます。
③ 総合内科外来（初診を含む）と Subspecialty 診療科外来（初診を含む）を少なくても週 1 回、1 年以上担当医として経験を積みます。
④ 救急外来で内科領域の救急診療の経験を積みます。
⑤ 当直医として時間外診療ならびに病棟急変などの経験を積みます。
⑥ 要に応じて、Subspecialty 診療科検査を担当します。

3)　臨床現場を離れた学習【整備基準 14】

１）内科領域の救急対応、２）最新のエビデンスや病態理解・治療法の理解、３）標準的な医療安全や感染対策に関する事項、４）医療倫理、医療安全、感染防御、臨床研究や利益相反に関する事項、５）専攻医の指導・評価方法に関する事項、などについて、以下の方法で研鑽します。

① 定期的（毎週 1 回程度）に開催する各診療科での抄読会
② 医療倫理・医療安全・感染防御に関する講習会（基幹施設 2021 年度実績 7 回）
※ 内科専攻医は年に 2 回以上受講します。
③ CPC（基幹施設 2025 年度実績 3 回）
④ 研修施設群合同カンファレンス（2025 年度：年 1 回開催予定）
⑤ 地域参加型のカンファレンス（基幹施設：北足立循環器カンファレンス、県央ＣＫＤ病診連携懇話会、北里大学メディカルセンター糖尿病フェア年 1 回開催　等）
⑥ JMECC 受講（関連施設：2025 年度開催実績 2 回）
※ 内科専攻医は必ず専門研修 1 年もしくは 2 年までに 1 回受講します。
⑦ 内科系学術集会（下記「７．学術活動に関する研修計画」参照）
⑧ 各種指導医講習会/JMECC 指導者講習会など
⑨ 介護老人保健施設での療養環境の体験、地域連携カンファレンス等への参加

4)　自己学習【整備基準 15】

「研修カリキュラム項目表」では、知識に関する到達レベルを A（病態の理解と合わせて十分に深く知っている）と B（概念を理解し、意味を説明できる）に分類、技術・技能に関する到達レベルを A（複数回の経験を経て、安全に実施できる、または判定できる）、B（経験は少数例ですが、指導者の立ち会いのもとで安全に実施できる、または判定できる）、C（経験はないが、自己学習で内容と判断根拠を理解できる）に分類、さらに、症例に関する到達レベルを A（主担当医として自ら経験した)、B（間接的に経験している（実症例をチームとして経験した、または症例検討会を通して経験した）、C（レクチャー、セミナー、学会が公認するセルフスタディやコンピューターシミュレーションで学習した）と分類しています。（「研修カリキュラム項目表」参照）自身の経験がなくても自己学習すべき項目については、以下の方法で学習します。

① 内科系学会が行っているセミナーの DVD やオンデマンドの配信
② 日本内科学会雑誌にある MCQ
③ 日本内科学会が実施しているセルフトレーニング問題
など

5）研修実績および評価を記録し、蓄積するシステム【整備基準 41】

日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて、以下を web ベースで日時を含めて記録します。

- 専攻医は全 70 疾患群の経験と 200 症例以上を主担当医として経験することを目標に、通算で最低 56 疾患群以上 160 症例の研修内容を登録します。指導医はその内容を評価し、合格基準に達したと判断した場合に承認を行います。
- 専攻医による逆評価を入力して記録します。
- 全 29 症例の病歴要約を指導医が校閲後に登録し、専門研修施設群とは別の日本内科学会病歴要約評価ボードによるピアレビューを受け、指摘事項に基づいた改訂を受理（アクセプト）されるまでシステム上で行います。
- 専攻医は学会発表や論文発表の記録をシステムに登録します。
- 専攻医は各専門研修プログラムで出席を求められる講習会等（例 : CPC、地域連携カンファレンス、医療倫理・医療安全・感染対策講習会）の出席をシステム上に登録します。

５．プログラム全体と各施設におけるカンファレンス【整備基準 13、14】

北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群でのカンファレンスの概要は、施設ごとに実績を記載した（P.15「北里大学メディカルセンター科専門研修施設群」参照）。プログラム全体と各施設のカンファレンスについては、基幹施設である北里大学メディカルセンター事務部人事課 人事・教育研修係が把握し、定期的に E-mail などで専攻医に周知し、出席を促します。

６．リサーチマインドの養成計画【整備基準 6、12、30】

内科専攻医に求められる姿勢とは単に症例を経験することにとどまらず、これらを自ら深めてゆく姿勢です。この能力は自己研鑽を生涯にわたってゆく際に不可欠となります。

北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群は基幹施設、連携施設、特別連携施設のいずれにおいても、

① 患者から学ぶという姿勢を基本とする。
② 科学的な根拠に基づいた診断、治療を行う（EBM;evidencebasedmedicine）。
③ 最新の知識、技能を常にアップデートする（生涯学習）。

④　診断や治療の evidence の構築・病態の理解につながる研究を行う。
⑤　症例報告を通じて深い洞察力を磨く。
　といった基本的なリサーチマインドおよび学問的姿勢を涵養します。併せて、
①　初期研修医あるいは医学部学生の指導を行う。
②　後輩専攻医の指導を行う。
③　メディカルスタッフを尊重し、指導を行う。
　を通じて、内科専攻医としての教育活動を行います。

７．学術活動に関する研修計画【整備基準 12】

北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群は基幹病院、連携病院のいずれにおいても、
①　内科系の学術集会や企画に年 2 回以上参加します（必須）。
　※日本内科学会本部または支部主催の生涯教育講演会、年次講演会、CPC および内科系 Subspecialty 学会の学術講演会・講習会を推奨します。
②　経験症例についての文献検索を行い、症例報告を行います。
③　臨床的疑問を抽出して臨床研究を行います。
④　内科学に通じる基礎研究を行います。
を通じて、科学的根拠に基づいた思考を全人的に活かせるようにします。

内科専攻医は学会発表あるいは論文発表は筆頭者２件以上行います。

なお、専攻医が、社会人大学院などを希望する場合でも、北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムの修了認定基準を満たせるようにバランスを持った研修を推奨します。

８．コア・コンピテンシーの研修計画【整備基準 7】

「コンピテンシー」とは観察可能な能力で、知識、技能、態度が複合された能力です。これは観察可能であることから、その習得を測定し、評価することが可能です。その中で共通・中核となる、コア・コンピテンシーは倫理観・社会性です。

北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群は基幹施設、連携施設、特別連携施設のいずれにおいても指導医、Subspecialty 上級医とともに下記１）～10）について積極的に研鑽する機会を与えます。プログラム全体と各施設のカンファレンスについては、基幹施設である北里大学メディカルセンター事務部人事課 人事・教育研修係が把握し、定期的に E-mail などで専攻医に周知し、出席を促します。

内科専門医として高い倫理観と社会性を獲得します。
①　患者とのコミュニケーション能力
②　患者中心の医療の実践
③　患者から学ぶ姿勢
④　自己省察の姿勢
⑤　医の倫理への配慮
⑥　医療安全への配慮
⑦　公益に資する医師としての責務に対する自律性（プロフェッショナリズム）
⑧　地域医療保健活動への参画
⑨　他職種を含めた医療関係者とのコミュニケーション能力

⑩　後輩医師への指導

※ 教える事が学ぶ事につながる経験を通し、先輩からだけではなく後輩、医療関係者からも常に学ぶ姿勢を身につけます。

９．地域医療における施設群の役割【整備基準 11、28】

内科領域では、多岐にわたる疾患群を経験するための研修は必須です。北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群研修施設は埼玉県央医療圏、および神奈川県内の医療機関から構成されています。

北里大学メディカルセンターは、埼玉県央医療圏の中心的な急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核です。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を身につけます。北里大学メディカルセンターでは、地域に根ざした医療、地域包括ケア、在宅医療などを中心とした病診連携も経験できます。

連携施設である北里大学病病院では高度な急性期医療、より専門的な内科診療、希少疾患を中心とした診療経験を研修し、臨床研究や基礎的研究などの学術活動の素養を身につけます。

もう一つの連携施設であるさいたま市立病院は、人口 133 万人のさいたま市の中核病院であり、高度急性期医療、当院で不足する呼吸器、血液内科診療、希少疾患を中心とした診療経験を研修し、当院と補完的な医療の研修を行います。

特別連携施設である介護老人保健施設では、急性期治療から在宅復帰への過程を研修するとともに地域に根差した療養環境、福祉行政の実態を研修します。

１０．地域医療に関する研修計画【整備基準 28、29】

北里大学メディカルセンター内科施設群専門研修では、症例をある時点で経験するということだけではなく、主担当医として、入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践し、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得を目標としています。

北里大学メディカルセンター内科施設群専門研修では、主担当医として診療・経験する患者を通じて、高次病院や地域病院との病病連携や診療所、介護老人保健施設（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。

１１．内科専攻医研修（モデル）【整備基準 16】

基幹施設である北里大学メディカルセンター内科で、専門研修（専攻医）1 年目、2（または 3）年目に 2 年間の専門研修を行います。

専攻医 2 年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度およびメディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）などを基に、北里大学病院群における専門研修（専攻医）3 年目の Subspecialty 研修を含めた研修内容を調整し決定します。

１２．専攻医の評価時期と方法【整備基準 17、19～22】

(1) 北里大学メディカルセンター事務部人事課 人事・教育研修係の役割

・北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会の事務局を行います。
・北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム開始時に、各専攻医が初期研修期間などで経験した疾患について日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）の研修手帳 Web 版を基にカテゴリー別の充足状況を確認します。
・3 か月ごとに研修手帳 Web 版にて専攻医の研修実績と到達度を適宜追跡し、専攻医による研修手帳 Web 版への記入を促します。また、各カテゴリー内の研修実績と到達度が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
・6 か月ごとに病歴要約作成状況を適宜追跡し、専攻医による病歴要約の作成を促します。また、各カテゴリー内の病歴要約が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
・6 か月ごとにプログラムに定められている所定の学術活動の記録と各種講習会出席を追跡します。
・年に複数回（8 月と 2 月、必要に応じて臨時に）、専攻医自身の自己評価を行います。その結果は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を通じて集計され、1 か月以内に担当指導医によって専攻医に形成的にフィードバックを行って、改善を促します。
・事務部人事課 人事･教育研修係は、メディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）を毎年複数回（8 月と 2 月、必要に応じて臨時に）行います。担当指導医、Subspecialty 上級医に加えて、看護師長、看護師、臨床検査・放射線技師・臨床工学技士、事務員などから、接点の多い職員 5 人を指名し、評価します。評価表では社会人としての適性、医師としての適正、コミュニケーション、チーム医療の一員としての適性を多職種が評価します。評価は無記名方式で、事務部人事課 人事・教育研修係もしくは統括責任者が各研修施設の研修委員会に委託して 5 名以上の複数職種に回答を依頼し、その回答は担当指導医が取りまとめ、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します（他職種はシステムにアクセスしません）。その結果は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を通じて集計され、担当指導医から形成的にフィードバックを行います。
・日本専門医機構内科領域研修委員会によるサイトビジット（施設実地調査）に対応します。

(2) 専攻医と担当指導医の役割

・専攻医 1 人に 1 人の担当指導医（メンター）が北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会により決定されます。
・専攻医は web にて日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録し、担当指導医はその履修状況の確認をシステム上で行ってフィードバックの後にシステム上で承認をします。この作業は日常臨床業務での経験に応じて順次行います。
・専攻医は、1 年目専門研修終了時に研修カリキュラムに定める 70 疾患群のうち 20 疾患群、60 症例以上の経験と登録を行うようにします。2 年目専門研修終了時に 70 疾患群のうち 45 疾患群、120 症例以上の経験と登録を行うようにします。3 年目専門研修終了時には 70 疾患群のうち 56 疾患群、160 症例以上の経験の登録を修了します。それぞれの年次で登録された内容は都度、担当指導医が評価・承認します。
・担当指導医は専攻医と十分なコミュニケーションを取り、研修手帳 Web 版での専攻医による症例登録の評価や事務部人事課 人事・教育研修係からの報告などにより研修の進捗状況を把握します。専攻医は Subspecialty の上級医と面談し、専攻医が経験すべき症例について報告・相談

します。担当指導医と Subspecialty の上級医は、専攻医が充足していないカテゴリー内の疾患を可能な範囲で経験できるよう、主担当医の割り振りを調整します。

・担当指導医は Subspecialty 上級医と協議し、知識、技能の評価を行います。

・専攻医は、専門研修（専攻医）2 年修了時までに 29 症例の病歴要約を順次作成し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します。担当指導医は専攻医が合計 29 症例の病歴要約を作成することを促進し、内科専門医ボードによる査読・評価で受理（アクセプト）されるように病歴要約について確認し、形成的な指導を行う必要があります。専攻医は、内科専門医ボードのピアレビュー方式の査読・形成的評価に基づき、専門研修（専攻医）3 年次修了までにすべての病歴要約が受理（アクセプト）されるように改訂します。これによって病歴記載能力を形成的に深化させます。

（3）評価の責任者年度ごとに担当指導医が評価を行い、基幹施設あるいは連携施設の内科研修委員会で検討します。その結果を年度ごとに北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会で検討し、統括責任者が承認します。

（4）修了判定基準【整備基準 53】

1）担当指導医は、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて研修内容を評価し、以下ⅰ)～ⅵ)の修了を確認します。

ⅰ）主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全 70 疾患群を経験し、計 200 症例以上（外来症例は 20 症例まで含むことができます）を経験することを目標とします。その研修内容を日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します。修了認定には、主担当医として通算で最低 56 疾患群以上の経験と計 160 症例以上の症例(外来症例は登録症例の 1 割まで含むことができます）を経験し、登録済み（P.30 別表 1「北里大学メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。

ⅱ）29 病歴要約の内科専門医ボードによる査読・形成的評価後の受理（アクセプト）

ⅲ）所定の 2 編の学会発表または論文発表

ⅳ）JMECC 受講

ⅴ）プログラムで定める講習会受講

ⅵ）日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いてメディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）と指導医による内科専攻医評価を参照し、社会人である医師としての適性

2）北里大学メディカルセンター専門医研修管理委員会は、当該専攻医が上記修了要件を充足していることを確認し、研修期間修了約 1 か月前に当該委員会で合議のうえ統括責任者が修了判定を行います。

（5）プログラム運用マニュアル・フォーマット等の整備

「専攻医研修実績記録フォーマット」、「指導医による指導とフィードバックの記録」および「指導者研修計画（FD）の実施記録」は、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用います。なお、「P.22 北里大学メディカルセンター内科専攻医研修マニュアル」【整備基準 44】と「P.27 北里大学メディカルセンター内科専門研修指導者マニュアル」【整備基準 45】　別に示します。

１３．専門研修管理委員会の運営計画【整備基準 34、35、37～39】
（P.21「北里大学メディカルセンター専門研修管理員会」参照）

1）北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムの管理運営体制の基準

i）専門研修管理委員会にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります。専門研修管理委員会は、統括責任者、プログラム管理者（ともに総合内科専門医かつ指導医）、事務局代表者、内科 Subspecialty 分野の研修指導責任者（診療科科長）および連携施設担当委員で構成されます。また、オブザーバーとして専攻医を委員会会議の一部に参加させる（P.21 北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会参照）。北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会の事務局を、北里大学メディカルセンター事務部人事課 人事・教育研修係におきます。

ii）北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群は、基幹施設、連携施設ともに専門研修委員会を設置します。委員長 1 名（指導医）は、基幹施設との連携のもと、活動するとともに、専攻医に関する情報を定期的に共有するために、毎年 6 月と 12 月に開催する北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会の委員として出席します。

基幹施設、連携施設ともに、毎年 4 月 30 日までに、北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会に以下の報告を行います。

① 前年度の診療実績

a） 病院病床数、b)内科病床数、c)内科診療科数、d) 1 か月あたり内科外来患者数、e)1 か月あたり内科入院患者数、f)剖検数

② 専門研修指導医数および専攻医数

a)前年度の専攻医の指導実績、b)今年度の指導医数/総合内科専門医数、c)今年度の専攻医数、d)次年度の専攻医受け入れ可能人数。

③ 前年度の学術活動

a） 学会発表、b)論文発表

④ 施設状況

a） 施設区分、b)指導可能領域、c)内科カンファレンス、d)他科との合同カンファレンス、e)抄読会、f)机、g)図書館、h)文献検索システム、i)医療安全・感染対策・医療倫理に関する研修会、j)JMECC の開催。

⑤ Subspecialty 領域の専門医数

日本消化器病学会消化器専門医 3 名、日本循環器学会循環器専門医 2 名、日本内分泌学会専門医 1 名、日本糖尿病学会専門医 1 名、日本腎臓病学会専門医 2 名、日本神経学会神経内科専門医 2 名、日本リウマチ学会専門医 2 名、日本感染症学会専門医 1 名

１４．プログラムとしての指導者研修（FD）の計画【整備基準 18、43】

指導法の標準化のため日本内科学会作製の冊子「指導の手引き」を活用します。

厚生労働省や日本内科学会の指導医講習会の受講を推奨します。指導者研修（FD）の実施記録として、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用います。

１５．専攻医の就業環境の整備機能（労務管理）【整備基準 40】

労働基準法や医療法を順守することを原則とします。

専門研修（専攻医）1 年目、2 年目は基幹施設である北里大学メディカルセンターの就業環境に、専門研修（専攻医）3 年目は連携施設の就業環境に基づき、就業します（P.15「北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群」参照）。

基幹施設である期待の整備状況：

- 研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- 北里大学メディカルセンター常勤医師として労務環境が保障されています。
- メンタルストレスに適切に対処する部署（事務部人事課 人事・教育研修係）があります。
- ハラスメント委員会が学校法人北里研究所に整備されています。
- 女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- 敷地内に院内保育所があり、利用可能です。

専門研修施設群の各研修施設の状況については、P.15「北里大学メディカルセンター内科専門施設群」を参照。また、総括的評価を行う際、専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、その内容は北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会に報告されるが、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれ、適切に改善を図ります。

１６．内科専門研修プログラムの改善方法【整備基準 48～51】

1）専攻医による指導医および研修プログラムに対する評価日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて無記名式逆評価を行います。逆評価は年に複数回行います。また、年に複数の研修施設に在籍して研修を行う場合には、研修施設ごとに逆評価を行います。その集計結果は担当指導医、施設の研修委員会、および専門研修管理委員会が閲覧します。また集計結果に基づき、北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムや指導医、あるいは研修施設の研修環境の改善に役立てます。

2）専攻医等からの評価（フィードバック）をシステム改善につなげるプロセス専門研修施設の内科専門研修委員会、北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会、および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて、専攻医の逆評価、専攻医の研修状況を把握します。把握した事項については、北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会が以下に分類して対応を検討します。

① 即時改善を要する事項
② 年度内に改善を要する事項
③ 数年をかけて改善を要する事項
④ 内科領域全体で改善を要する事項
⑤ 特に改善を要しない事項

なお、研修施設群内で何らかの問題が発生し、施設群内で解決が困難である場合は、専攻医や指導

医から日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。

・担当指導医、施設の内科研修委員会、北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会、および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて専攻医の研修状況を定期的にモニタし、北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムが円滑に進められているか否かを判断して北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムを評価します。

・担当指導医、各施設の内科研修委員会、北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会、および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて担当指導医が専攻医の研修にどの程度関与しているかをモニタし、自律的な改善に役立てます。状況によって、日本専門医機構内科領域研修委員会の支援、指導を受け入れ、改善に役立てます。

3）研修に対する監査（サイトビジット等）・調査への対応

北里大学メディカルセンター事務部人事課 人事・教育研修係と北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会は、北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムに対する日本専門医機構内科領域研修委員会からのサイトビジットを受け入れ対応します。その評価を基に、必要に応じて北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムの改良を行います。

北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構内科領域研修委員会に報告します。

１７．専攻医の募集および採用の方法【整備基準 52】

本管理委員会は、website での公表や説明会などを行い、内科専攻医を募集します。翌年度のプログラムへの応募者は、北里大学メディカルセンター事務部人事課人事・教育研修係の website の北里大学メディカルセンター医師募集要項（北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム：内科専攻医）に従って応募します。書類選考および面接を行い、北里大学メディカルセンター専門研修管理委員会において協議の上で採否を決定し、本人に文書で通知します。

(問い合わせ先)

北里大学メディカルセンター事務部人事課人事・教育研修係

E-mail: k-rinsho@kitasato-u.ac.jp　　HP: https://www.kitasato-u.ac.jp/kmc-hp/index.html

北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムを開始した専攻医は、遅滞なく日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にて登録を行います。

１８．内科専門研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件【整備基準 33】

やむを得ない事情により他の内科専門研修プログラムの移動が必要になった場合には、適切に日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムでの研修内容を遅滞なく登録し、担当指導医が認証します。これに基づき、北里大学メディカルセンター院内科専門研修プログラム管理委員会と移動後のプログラム管理委員会が、その継続的研修を相互に認証することにより、専攻医の継続的な研修を認めます。他の内科専門研修プ

ログラムから北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムへの移動の場合も同様です。

他の領域から北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラムに移行する場合、他の専門研修を修了し新たに内科領域専門研修をはじめる場合、あるいは初期研修における内科研修において専門研修での経験に匹敵する経験をしている場合には、当該専攻医が症例経験の根拠となる記録を担当指導医に提示し、担当指導医が内科専門研修の経験としてふさわしいと認め、さらに北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム統括責任者が認めた場合に限り、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）への登録を認めます。症例経験として適切か否かの最終判定は日本専門医機構内科領域研修委員会の決定によります。

疾病あるいは妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止については、学校法人北里研究所就業規程に準じます。

表 1. 北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群研修施設（2025 年度）

	病院	病床数	内科系 病床数	内科系 診療科数	内科指導医	総合内科 専門医数	内科剖検数
基幹施設	北里大学メディカルセンター	372	115	13	12	7	3
連携施設	北里大学病院	1,033	338	13	94	45	37
連携施設	さいたま市立病院	637	220	13	20	18	27
連携施設	埼玉医科大学総合医療センター	1062	299	13	75	40	25
研修施設合計		3105	672	（13）	192	110	91

表 2. 各内科専門研修施設の内科 13 領域の研修の可能性

病院	総合内科	消化器	循環器	内分泌	代謝	腎臓	呼吸器	血液	神経	アレルギー	膠原病	感染症	救急
北里大学メディカルセンター	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○
北里大学病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さいたま市立病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
埼玉医科大学総合医療センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

・各研修施設での内科 13 領域における診療経験の研修可能性

（○：研修可能、△：部分的に研修できる、×：ほとんど研修できない　の 3 段階に評価した）

・救急課は標榜しているが専属医はおらず各診療科で研修を行います。

専門研修施設群の構成要件【整備基準 25】

内科領域では、多岐にわたる疾患群を経験するための研修は必須です。北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群研修施設は埼玉県および神奈川県の医療機関から構成されています。

北里大学メディカルセンターは、埼玉県央医療圏の中心的な急性期病院です。そこでの研修は、地域における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験を研修します。地域の第一線における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験をより深く研修します。また、地域に根ざした医療、地域包括ケア、在宅医療などを中心とした診療経験を研修します。
また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を積み重ねます。

連携施設には、内科専攻医の多様な希望・将来性に対応し、地域医療や全人的医療を組み合わせて、急性期医療、慢性期医療および患者の生活に根ざした地域医療を経験できることを目的に、高次機能・専門病院である北里大学病院で構成しています。大学病院では、高度な急性期医療、より専門的な内科診療、希少疾患を中心とした診療経験を研修し、臨床研究や基礎的研究などの学術活動の素養を身につけます。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を積み重ねます。

連携施設には、内科専攻医の多様な希望・将来性に対応し、地域医療や全人的医療を組み合わせて、急性期医療、慢性期医療および患者の生活に根ざした地域医療を経験できることを目的に、高次機能・専門病院である北里大学病院で構成しています。大学病院では、高度な急性期医療、より専門的な内科診療、希少疾患を中心とした診療経験を研修し、臨床研究や基礎的研究などの学術活動の素養を身につけます。

専門研修施設（連携施設・特別連携施設）の選択

- 専攻医登録時に専攻医の希望・将来像、を基に、基幹病院、連携施設での研修時期を調整し決定します。
- 病歴提出を終える 3 年間で基幹施設ならびに連携施設で研修をします。なお、研修達成度によってはSubspecialty研修も可能です（個々人により異なります）。
- 特別連携施設での研修は、基幹施設（北里大学メディカルセンター）で研修期間中に施設転入所症例を中心に、地域連携会議への参加、施設での診療などを行います。

専門研修施設群の地理的範囲【整備基準 26】

埼玉県央医療圏、さいたま市と神奈川県にある施設から構成しています。相模原市の施設は、北里大学メディカルセンターからシャトルバスを利用し 1 時間ほど移動時間であり、移動や連携に支障をきたす可能性はありません。

1)専門研修基幹施設

北里大学メディカルセンター

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。 ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。 ・学校法人北里研究所常勤医師として労務環境が保障されています。 ・メンタルストレスに適切に対処する部署（人事課担当）があります。 ・ハラスメント委員会が法人内に整備されています。 ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。 ・敷地内に院内保育所があり、利用可能です。
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	・指導医（専門医）は 8 名在籍しています。 ・専門研修管理委員会（統括責任者、プログラム管理者（ともに総合内科専門医かつ指導医）にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります。 ・基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会を設置します。 ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催（2021 年度実績 7 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・研修施設群間合同カンファレンスを定期的に主催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・CPC を定期的に開催（2025 年度実績 3 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・地域参加型のカンファレンス（内科体験学習集談会、北足立循環器カンファレンス、県央ＣＫＤ病診連携懇話会等）を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講（研修連携施設及び内科学会主催講習会等にて開催）を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・日本専門医機構による施設実地調査に事務部人事課 人事・教育研修係が対応します。
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	・カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち全分野（少なくても 7 分野以上）で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています（上記）。 ・70 疾患群のうちほぼ全疾患群（少なくても 35 以上の疾患群）について研修できます（上記）。 ・専門研修に必要な剖検（2022 年度実績 3 体、2024 年度 2 体）を行っています。
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	・臨床研究に必要な図書室などを整備しています。 ・倫理委員会を設置し、定期的に開催（2025 年度実績 12 回）しています。 ・治験管理室を設置し、定期的に IRB を開催（2025 年度実績 9 回）しています。 ・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表をしています。
指導責任者	長場　泰 【内科専攻医へのメッセージ】 　北里大学メディカルセンターは、埼玉県央医療圏の中心的な急性期病院であり地域医療支援病院として連携施設とともに内科専門研修を行い、必要に応じた可塑性のある、地域医療にも貢献できる内科専門医を目指します。

	主担当医として、入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで経時的に、診断・治療の流れを通じて、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践できる内科専門医を目標とします。
指導医数 （常勤医）	日本内科学会指導医 10 名、日本内科学会総合内科専門医 6 名 日本消化器病学会消化器専門医 4 名、日本循環器学会循環器専門医 1 名、 日本糖尿病学会専門医 1 名、日本腎臓病学会専門医 3 名、 日本神経学会神経内科専門医 3 名、日本リウマチ学会専門医 2 名
外来・入院患者数	外来患者 6,440 名（1 ヶ月平均）　入院患者 192 名（1 ヶ月平均）
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。
学会認定施設 （内科系）	日本内科学会認定医制度教育関連病院 日本神経学会専門医制度准教育施設 日本プライマリ・ケア学会認定研修施設 日本循環器学会認定研修施設 日本リウマチ学会教育施設 日本消化器内視鏡学会専門医制度指導施設 日本消化器病学会専門医制度認定施設 日本肝臓学会認定施設 日本糖尿病学会認定教育施設 日本内分泌学会認定教育施設 日本腎臓学会研修施設 日本透析医学会専門医制度認定施設 日本がん治療認定医機構認定研修施設 日本心血管インターベンション治療学会研修施設 日本高血圧学会高血圧専門医認定施設 日本脳卒中学会認定研修教育施設

2)専門研修連携施設

1．北里大学病院

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。 ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。 ・北里大学病院常勤医師として労務環境が保障されています。 ・メンタルヘルスに適切に対処する部署（北里大学 健康管理センター）があります。 ・ハラスメント委員会が北里大学病院に整備されています。 ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。 ・病院近傍に保育所があり、利用可能です。
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	・指導医が 85 名在籍しています。 ・内科専攻医研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。 ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的（各複数回開催）に開催し、専攻医に受講を義務付けています。 ・CPC を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	・カリキュラムに示す内科領域 13 分野全て、内分泌、アレルギー、感染症、消化器、循環器、代謝、腎臓、呼吸器、血液、神経、膠原病及び救急の分野で定期的に専門研修が可能な症例数を診療しています。 ・専門研修に必要な剖検を行っています。
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	・臨床研究に必要な図書室やインターネット環境を整備しています。
指導責任者	プログラム統括責任者　西山和利 【内科専攻医へのメッセージ】 北里大学病院は大学病院本院であり、かつ総合病院でもあります。北里大学病院が位置する神奈川県県北部～県央部は医療機関が多くない地域であるため、北里大学病院は急性期疾患から慢性期疾患まで一手に担っている医療機関としての側面があります。そのため専攻医においても、すべての内科領域を網羅していることは当然として、各内科が非常に症例豊富であり、かつ疾患病名についても多岐にわたっております。そのため北里大学病院では、どの内科でも、どのような疾患でも、しっかりと研修することが可能です。さらには当院は教育体制が極めて整備された医療機関のひとつとして、どの内科を選択したとしても他の施設に負けないような研修を受けることが可能です。
指導医数 （常勤医）	日本内科学会指導医 85 名，日本内科学会総合内科専門医 46 名 日本消化器病学会消化器専門医 16 名，日本循環器学会循環器専門医 18 名， 日本内分泌学会専門医 5 名，日本糖尿病学会専門医 6 名， 日本腎臓病学会専門医 8 名，日本呼吸器学会呼吸器専門医 8 名，

	日本血液学会血液専門医 8 名，日本神経学会神経内科専門医 13 名， 日本アレルギー学会専門医（内科）1 名，日本リウマチ学会専門医 7 名， 日本感染症学会専門医 2 名，日本老年医学会老年病専門医 1 名， 日本肝臓学会肝臓専門医 4 名，他
外来・入院患者数	外来患者 227,859 名　　入院患者 8,950 名
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、70 疾患群の症例を経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	北里大学病院を基幹施設として、神奈川県の県北部、県央部に位置する相模原二次医療圏・近隣医療圏にある連携施設とで内科専門研修を経て周辺地域の医療圏の医療事情を理解し、地域の実情に合わせた実践的な医療も行えるようにしています。
学会認定施設 （内科系）	日本内科学会認定医制度教育病院、日本消化器内視鏡学会　専門医制度指導施設、日本糖尿病学会　認定教育施設、日本内分泌学会内分泌代謝科専門医制度認定教育施設、日本循環器学会　認定循環器専門医研修施設、日本腎臓学会　研修施設、日本透析医学会　認定医制度認定施設、日本血液学会　認定血液研修施設、日本神経学会　専門医制度教育施設、日本アレルギー学会　認定教育施設（膠原病感染内科）、日本リウマチ学会　教育施設、日本臨床腫瘍学会　認定研修施設、日本老年医学会認定施設、日本呼吸器学会　専門医制度認定施設、日本消化器病学会　専門医制度認定施設、日本肝臓学会　認定施設、日本脳卒中学会　専門医認定制度研修教育病院、日本呼吸器内視鏡学会　専門医制度認定施設、日本感染症学会　専門医研修施設、日本がん治療認定医機構認定研修施設　他

2. さいたま市立病院

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院である。 ・研修に必要な図書室とインターネット環境がある。 ・さいたま市非常勤医師として労働環境が保障されている。 ・ハラスメント委員会がさいまた市役所に整備されている。 ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整 備されている。 ・敷地内に院内保育所があり、利用可能である。
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	・指導医が 20 名在籍しています。 ・内科専門研修プログラム管理委員会にて、基幹施 設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図る。 ・基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会と臨床研修センター を設置する。 ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与える。 ・CPC を定期的に開催（4 回/年）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与 える。 ・地域参加型のカンファレンス（さいたま市立病院・JCHO 埼玉メディカルセンター合同カン ファレンス（年３回）、浦和循環器勉強会（年１回）、臓器保護研究会（年１回）、消化器病診連 携勉強会（年１回）、肺癌症例検討会（年１回）、さいたま市神経カンファレンス（年３回）、Neurology Frontier in Saitama（年１回）、さいたま神経生理てんかん研究会（年１回）、浦和 医師会合同糖尿病勉強会（年２回）、糖尿病プライマリーケア研究会（年２回）、さいたま血液勉 強会（年２回）、さいたま市リウマチ合同カンファレンス（年４回））を定期的に開催し、専攻 医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与える。 ・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講を義務付け、そ のための時間的余裕を与える。 ・日本専門医機構による施設実地調査に臨床研修センターが対応する。
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	・臨床研究に必要な図書室、コンピュータ室などを準備している。 ・倫理委員会を設置し、定期的に開催(実績 10 回/年) ・治験管理室を設置し、定期的に受託研究審査会を開催(実績 6 回/年)している。 ・ 日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 2 演題以上の学会発表をしている。
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	・臨床研究に必要な図書室やインターネット環境を整備。
指導責任者	プログラム統括責任者　金子文彦 【内科専攻医へのメッセージ】 私達の病院は、人口 133 万の政令指定都市唯一の公立病院で、急性期医

	療、がん医療、周産期医療、地域連携医療などを担う、さいたま市の中核病院です。そのため内科の診療内容は多岐にわたり、そのニーズに答えるために当院の内科では、循環器、呼吸器、消化器、神経、腎内分泌、血液、リウマチ膠原病、感染と、内科の各分野すべての専門家をそろえて、毎日の診療に当たっています。症例の豊富さや指導医の充実といった点においては、内科の後期研修施設としては、他のどの施設にも負けず劣らずの十分な環境が備わっていると考えています。教育熱心な指導医のもと、内科のサブスペシャリティをどこまでも追求していくこと、その一方でバランスの取れた総合内科医を目指して研修をしていくこと、いずれもが当院内科の研修プログラムの中で可能になります。是非、私達とともに、内科の道を極めて行きましょう。
指導医数 （常勤医）	日本内科学会指導医 20 名，日本内科学会総合内科専門医 18 名、日本消化器学会消化器専門医 4 名、 日本循環器学会循環器専門医 4 名、日本糖尿病学会専門医 1 名、日本呼吸器学会呼吸器専門医 3 名、 日本血液学会専門医 2 名、日本神経学会神経内科専門医 2 名、日本リウマチ学会専門医 1 名、日本 感染症学会専門医 1 名
外来・入院患者数	外来患者 977 名/1 日平均　　入院患者 485 名/1 日平均
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、70 疾患群の症例を経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	急性期医療だけでなく、地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験 できます
学会認定施設 （内科系）	日本内科学会認定医制度教育病院、日本消化器内視鏡学会　専門医制度指導施設、日本糖尿病学会　認定教育施設、日本内分泌学会内分泌代謝科専門医制度認定教育施設、日本循環器学会　認定循環器専門医研修施設、日本腎臓学会　研修施設、日本透析医学会　認定医制度認定施設、日本血液学会　認定血液研修施設、日本神経学会　専門医制度教育施設、日本アレルギー学会　認定教育施設（膠原病感染内科）、日本リウマチ学会　教育施設、日本臨床腫瘍学会　認定研修施設、日本老年医学会認定施設、日本呼吸器学会　専門医制度認定施設、日本消化器病学会　専門医制度認定施設、日本肝臓学会　認定施設、日本脳卒中学会　専門医認定制度研修教育病院、日本呼吸器内視鏡学会　専門医制度認定施設、日本感染症学会　専門医研修施設、日本がん治療認定医機構認定研修施設　他

3. 埼玉医科大学総合医療センター

認定基準 【整備基準 23】 1)専攻医の環境	内科専門医制度 基幹型臨床研修病院です. ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります. ・埼玉医科大学総合医療センターとして労務環境が保障されています. ・メンタルストレスに対処する部署があります ・ハラスメント委員会が設置されています ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されて います ・敷地内に大学保育施設があり利用可能です.
認定基準 【整備基準 23】 2)専門研修プログラムの環境	・内科指導医が 38 名在籍しており研修委員会が設置されています. 研修委員会は北里大学メディカルセンター病院の 内科専門研修プログラム管理委員会と連携を図ります. ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催しており、専攻医には受講を義務付け時間的 余裕を与えます. ・基幹施設の主催する研修施設群合同カンファレンスを 定期的に参画し、専攻医に受講を義務付け、 そのための時間的余裕 を与えます. ・CPC を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます. ・地域参加型カンファレンスを定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与 えます. ・JMECC を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます（会場は埼玉医科大学病院となります）.
認定基準 【整備基準 23/31】 3)診療経験の環境	・カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち全分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療してい ます . ・70 疾患群のうちほぼ全疾患群について研修できます . ・専門研修に必要な剖検を行っています.
認定基準 【整備基準 23】 4)学術活動の環境	日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で専攻医ひとりあたり計 1 演題以上の学会発表をして います. 患者から学ぶという姿勢を基本とし、また evidence based medicine を基盤として広く知識を学習し、科 学的な根拠に基づいた診断、治療を行います. 最新の知識、技能を常にアップデートし、生涯を通して 学び続ける習慣を作ります. また、日頃の診療で得た疑問や発想を科学的に追求するため、国内外の 学会における症例報告あるいは研究発表を奨励します. 論文の作成は科学的思考や病態に対する深 い洞察力を磨くために極めて重要なことで あり、内外へ広く情報発信する姿勢も高く評価されます.
指導責任者	埼玉医科大学総合医療センターは、三次専門の高度救命救急センターと総合周産期母子医療センタ ーを併設し、大学病院として高度な医療を実践する一方で、地域密着型の病院として一次・二次の救 急患者を多く受け入れており、先進医療から Common Disease までさまざまな症例を経験することが可能 です. 当院内科は 10 の専門領域（消化器、内分泌・糖尿病、血液、リウマチ・膠原病、心臓、呼吸器、腎・高 血圧、神経、感染症、総合内科）からなり、そのほとんどの内科専門領域を網羅しています. また、

	内科 専門研修カリキュラムに示す疾患群のほとんどをカバーしています. 研修もこれら全ての科において実 習が可能であり、指導医も十分な人数、十分な指導体制のもと内科領域全般の研修ができます. 各内 科においては、その科の代表的疾患の診断と治療・処置は必ず体験させるプログラムです. 特に総合 内科医に必要な救急医療は全国でも有数な高度救命救急センターの中において十分に体験できま す. 大学病院でありながら医療センターの形式をとっているので先端医療を行う大学病院の機能と、医 療センターとしての一般的な疾患を含むあらゆる疾患について診療ができる機能を備えております.
指導医数 （常勤医）	日本内科学会指導医 75 名，日本内科学会総合内科専門医 38 名
外来・入院患者数	外来患者数： 146074 人/年 入院患者数: 84746 人/年
経験できる疾患群	13 領域、70 疾患群の全てを経験可能です.
経験できる技術・技能	各内科においては、その科の代表的疾患の診断と治療・処置は必ず体験できます.
経験できる地域医療・診療連携	三次救急病院としての高度な医療、幅広い疾患を経験することが出来ます.
学会認定施設 （内科系）	日本消化器病学会認定施設 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本呼吸器学会認定施設 日本血液学会研修認定施設 日本脳神経学会認定教育施設 日本腎臓学会研修施設 日本肝臓学会認定施設 日本糖尿病学会認定教育施設 日本内分泌学会認定教育施設 日本リウマチ学会認定教育施設 日本消化器内視鏡学会指導施設 他

3)専門研修特別連携施設

1. 北本中央クリニック・介護老人保健施設いこいの家

認定基準 【整備基準 28】 1)専攻医の環境	・基幹施設からバス若しくは車でも 5 分ほどの場所に位置し、最寄りの駅であるＪＲ高崎線北本駅からも徒歩 10 分ほどで行くことができます。
認定基準 【整備基準 28】 2)専門研修プログラムの環境	・連携施設の院長は内科認定医を持ちながら呼吸器疾患を専門としており、併設している介護老人保健施設いこいの家の理事長を務めています。 ・基幹施設との病診連携も深く、連携施設からの多くの紹介患者を受入ています。 ・基幹施設の指導医（循環器内科）も週 1 回非常勤として診療しており、指導面でも連携施設のスタッフとも密な連携体制が取れています。
指導責任者	特別連携施設責任者　鈴木忠臣
経験できる疾患群	・カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち、消化器、循環器、呼吸器、血液等の分野の症例を診療しています。
経験できる技術・技能	・併設する介護老人保健施設での在宅医療への支援も広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	・病診連携及び在宅支援を中心とした医療・福祉連携システムを学ぶことができます。

3)専門研修特別連携施設

1. 北本中央クリニック・介護老人保健施設いこいの家

認定基準 【整備基準 28】 1)専攻医の環境	・基幹施設からバス若しくは車でも 5 分ほどの場所に位置し、最寄りの駅であるＪＲ高崎線北本駅からも徒歩 10 分ほどで行くことができます。
認定基準 【整備基準 28】 2)専門研修プログラムの環境	・連携施設の院長は内科認定医を持ちながら呼吸器疾患を専門としており、併設している介護老人保健施設いこいの家の理事長を務めています。 ・基幹施設との病診連携も深く、連携施設からの多くの紹介患者を受入ています。 ・基幹施設の指導医（循環器内科）も週 1 回非常勤として診療しており、指導面でも連携施設のスタッフとも密な連携体制が取れています。
指導責任者	特別連携施設責任者　鈴木忠臣
経験できる疾患群	・カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち、消化器、循環器、呼吸器、血液等の分野の症例を診療しています。
経験できる技術・技能	・併設する介護老人保健施設での在宅医療への支援も広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	・病診連携及び在宅支援を中心とした医療・福祉連携システムを学ぶことができます。

北里大学メディカルセンター
専門研修管理委員会・指導医名簿

（2022 年 4 月現在）

【基幹】北里大学メディカルセンター

委員長　　長場　　泰（プログラム統括責任者、腎臓内科部長：指導医（科責任者））
副委員長　髙田　哲秀（プログラム管理者、内科系部長
内分泌・代謝内科部長：指導医　科責任者）
委　員　　滝山　容子（脳神経内科部長：指導医　科責任者）
〃　　日高　央（消化器内科部長：指導医　科責任者）
〃　　佐藤　大輔（循環器内科部長：指導医　科責任者）
〃　　田中　住明（膠原病内科部長：指導医　科責任者）
〃　　大塚　俊和（総合内科部長：指導医　科責任者）

【連携医療機関】北里大学病院

委　員　　西山　和利（脳神経内科教授）

【連携医療機関】さいたま市立病院

委　員　　金子　文彦（消化器内科部長）

【特別連携施設】北本中央クリニック・介護老人保健施設いこいの家

委　員　　鈴木　忠臣（院長）

【事務局】北里大学メディカルセンター事務部人事課人事・教育研修係

【他施設連携プログラム委員・指導医】

① さいたま市立病院内科研修プログラム
長場　泰　（北里大学メディカルセンター・腎臓内科部長）
※専門分野：消化器内科

②埼玉医科大学総合医療センター内科専門研修プログラム
長場　　秀　（北里大学メディカルセンター・健康管理センター医長）
※専門分野：リウマチ・膠原病内科

③埼玉医科大学国際医療センター内科専門研修プログラム
大塚　俊和（北里大学メディカルセンター・総合内科）
※専門分野：腎臓内科

④北里大学病院内科専門医研修プログラム
日高　央（北里大学メディカルセンター・消化器内科部長）
※専門分野：消化器内科

整備基準 44 に対応

北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム
専攻医研修マニュアル

1）専門研修後の医師像と修了後に想定される勤務形態や勤務先

内科専門医の使命は、(1)高い倫理観を持ち、(2)最新の標準的医療を実践し、(3)安全な医療を心がけ、(4)プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を展開することです。内科専門医のかかわる場は多岐にわたるが、それぞれの場に応じて、

① 地域医療における内科領域の診療医（かかりつけ医）
② 内科系救急医療の専門医
③ 病院での総合内科（Generality）の専門医
④ 総合内科的視点を持った Subspecialist

に合致した役割を果たし、地域住民、国民の信頼を獲得します。それぞれのキャリア形成やライフステージ、あるいは医療環境によって、求められる内科専門医像は単一でなく、その環境に応じて役割を果たすことができる、必要に応じた可塑性のある幅広い内科専門医を多く輩出することにあります。

北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群での研修終了後はその成果として、内科医としてのプロフェッショナリズムの涵養と General なマインドを持ち、それぞれのキャリア形成やライフステージによって、これらいずれかの形態に合致することもあれば、同時に兼ねることも可能な人材を育成します。そして、埼玉県央医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本のいずれの医療機関でも不安なく内科診療にあたる実力を獲得していることを要します。また、希望者は Subspecialty 領域専門医の研修や高度・先進的医療、大学院などでの研究を開始する準備を整えうる経験をできることも、本施設群での研修が果たすべき成果です。

北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム終了後には、北里大学メディカルセンター及び北里大学病院だけでなく、専攻医の希望に応じた医療機関で常勤内科医師として勤務する、または希望する大学院などで研究者として働くことも可能です。

2）専門研修の期間

○専門研修 1、3 年目
基幹施設である北里大学メディカルセンターで研修を行います。

○専門研修 2 年目
連携施設である北里大学病院またはさいたま市立病院において基幹施設で症例数の少ない呼吸器内科及び血液内科の研修を行い専攻医の希望に応じたサブスペシャリティを考慮した研修を行います。

○基幹施設、連携施設での研修期間は上記を基本としますが、症例の偏りのないように各施設の研修管理委員会で研修場所、期間を調整します。特別連携施設研修は、基幹施設研修中に並行して行います。

3）研修施設群の各施設名

基幹施設： 北里大学メディカルセンター
連携施設： 北里大学病院
さいたま市立病院

埼玉医科大学総合医療センター
特別連携施設：　北本中央クリニック、介護老人保健施設　いこいの家

4）プログラムに関わる委員会委員及び指導医名簿
北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会委員及び指導医名簿参照。

5）各施設での研修内容と期間
専攻医 2 年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度およびメディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）などを基に、専門研修（専攻医）3 年目で北里大学病院で研修を行う診療科を調整し決定します。

6）本整備基準とカリキュラムに示す疾患群のうち主要な疾患の年間診療件数
基幹施設である北里大学メディカルセンター診療科別診療実績を以下の表に示します。北里大学メディカルセンターは地域医療支援病院であり、コモンディジーズを中心に診療しています。

2025 年実績	入院患者実数（人/年）	外来延患者数（延人数/年）
消化器内科	1025	20485
循環器内科	653	4991
内分泌・代謝内科	219	11372
腎臓内科	349	9745
膠原病・感染内科	60	7634
脳神経内科	269	9193
総合内科	108	7949

＊　呼吸器、血液領域の専門研修には不十分ですが、外来診療ならびに連携施設での研修を含め、1 学年 5 名に対し十分な症例を経験可能です。
＊　13 領域の指導医が少なくとも 1 名以上在籍しています（P.15「北里大学メディカルセンター内科専門研修施設群」参照）。
＊　剖検体数は 2022 年度 2 体、2023 年度 3 体、2024 年度 3 体です。

7）年次ごとの症例経験到達目標を達成するための具体的な研修の目安
Subspecialty 領域に拘泥せず、内科として入院患者を順次主担当医として担当します。主担当医として、入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。

【入院患者担当の目安（基幹施設：北里大学メディカルセンターでの一例）】
当該月に以下の主たる病態を示す入院患者を主担当医として退院するまで受持ちます。
専攻医 1 人あたりの受持ち患者数は、受持ち患者の重症度などを加味して、担当指導医、Subspecialty 上級医の判断で 5～10 名程度を受持ちます。感染症、総合内科分野は、適宜、領域横

断的に受持ちます。

8）自己評価と指導医評価並びに 360 度評価を行う時期とフィードバックの時期

毎年 8 月と 2 月とに自己評価と指導医評価、ならびに 360 度評価を行います。必要に応じて臨時に行うことがあります。

評価終了後、1 か月以内に担当指導医からのフィードバックを受け、その後の改善を期して最善をつくします。2 回目以降は、以前の評価についての省察と改善とが図られたか否かを含めて、担当指導医からのフィードバックを受け、さらに改善するように最善をつくします。

9）プログラム修了の基準

① 日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて、以下の ⅰ)～ⅵ)の修了要件を満たすこと。

ⅰ）主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全 70 疾患群を経験し、計 200 症例以上（外来症例は 20 症例まで含むことができます）を経験することを目標とします。その研修内容を日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します。修了認定には、主担当医として通算で最低 56 疾患群以上の経験と計 160 症例以上の症例（外来症例は登録症例の 1 割まで含むことができます）を経験します（別表 1「北里大学メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。

ⅱ）29 病歴要約の内科専門医ボードによる査読・形成的評価後に受理（アクセプト）されています。

ⅲ）学会発表あるいは論文発表を筆頭者で 2 件以上あります。その際、必ず論文発表した開催通知と発表したことがわかる抄録等の写しを提出する。

ⅳ）JMECC 受講歴が 1 回あります。

ⅴ）医療倫理・医療安全・感染防御に関する講習会を年に 2 回以上受講歴があります。

ⅵ）日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いてメディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）と指導医による内科専攻医評価を参照し、社会人である医師としての適性があると認められます。

② 当該専攻医が上記修了要件を充足していることを北里大学メディカルセンター内科専門医研修プログラム管理委員会で確認し、研修期間修了約 1 か月前に当該委員会で修了判定を行い統括責任者が修了判定を行います。

〈注意〉「研修カリキュラム項目表」の知識、技術・技能修得は必要不可欠なものであり、修得するまでの最短期間は 3 年間（基幹施設 2 年間＋連携施設 1 年間）とするが、修得が不十分な場合、修得できるまで研修期間を 1 年単位で延長することがあります。

10） 専門医申請にむけての手順

① 必要な書類

ⅰ） 日本専門医機構が定める内科専門医認定申請書

ⅱ） 履歴書

iii） 北里大学メディカルセンター内科専門医研修プログラム修了証（写）
iiii）健康診断書（写）

② 提出方法
内科専門医資格を申請する年度の 5 月末日までに日本専門医機構内科領域認定委員会に提出します。

③ 内科専門医試験
内科専門医資格申請後に日本専門医機構が実施する「内科専門医試験」に合格することで、日本専門医機構が認定する「内科専門医」となります。

11） プログラムにおける待遇、ならびに各施設における待遇
在籍する研修施設での待遇については、各研修施設での待遇基準に従う（P.15「北里大学メディカルセンター研修施設群」参照）。

12） プログラムの特色
① 本プログラムは、埼玉県央医療圏の中心的な急性期病院である北里大学メディカルセンターを基幹施設として、神奈川県にある連携施設とで内科専門研修を経て超高齢社会を迎えた我が国の医療事情を理解し、必要に応じた可塑性のある、地域の実情に合わせた実践的な医療も行えるように訓練されます。研修期間は基幹施設 2 年間（特別連携施設研修を含む）＋連携施設 1 年間の 3 年間です。
② 北里大学メディカルセンター内科施設群専門研修では、症例をある時点で経験するということだけではなく、主担当医として、入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。そして、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得をもって目標への到達とします。
③ 基幹施設である北里大学メディカルセンターは、埼玉県央医療圏の中心的な急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核です。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。特に介護老人保健施設での研修は急性期病院から回復期施設、介護施設、在宅医療へのシームレスな療養・福祉環境への移行を研修できます。
④ 基幹施設である北里大学メディカルセンターならびに連携施設（北里大学病院、さいたま市立病院）での 2 年間（専攻医 2 年修了時）で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群のうち、少なくとも通算で 45 疾患群、120 症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録できます。そして、専攻医 2 年修了時点で、指導医による形成的な指導を通じて、内科専門医ボードによる評価に合格できる 29 症例の病歴要約を作成できます（P.30 別表 1「北里大学メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。
⑤ 北里大学メディカルセンター内科研修施設群の各医療機関が地域においてどのような役割を果たしているかを経験するために、専門研修 3 年目の 1 年間、立場や地域における役割の異なる医療機関で研修を行うことによって、内科専門医に求められる役割を実践します。

⑥ 基幹施設である北里大学メディカルセンターでの 2 年間と北里大学病院またはさいたま市立病院での 1 年間（専攻医 3 年修了時）で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた 70 疾患群、200 症例以上の主担当医としての診療経験を目標とします（別表 1「北里大学メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。少なくとも通算で 56 疾患群、160 症例以上を主担当医として経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します。

13） 継続した Subspecialty 領域の研修の可否

・カリキュラムの知識、技術・技能を深めるために、総合内科外来（初診を含む）、Subspecialty 診療科外来（初診を含む）、Subspecialty 診療科検査を担当します。結果として、Subspecialty 領域の研修につながることはあります。

・カリキュラムの知識、技術・技能を修得したと認められた専攻医には積極的に Subspecialty 領域専門医取得に向けた知識、技術・技能研修を開始させます。

14） 逆評価の方法とプログラム改良姿勢

専攻医は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて無記名式逆評価を行います。逆評価は毎年 8 月と 2 月とに行います。その集計結果は担当指導医、北里大学メディカルセンター内科専門医研修プログラム管理委員会が閲覧し、集計結果に基づき、指導医、あるいは研修施設の研修環境の改善に役立てます。

15） 研修施設群内で何らかの問題が発生し、施設群内で解決が困難な場合の相談先

日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。

参考）

内科専攻医の研修モデルケース

	病院	4.5 月	6.7 月	8.9 月	10.11 月	12.1 月	2.3 月
1 年目	当院	総合内科	循環器	脳神経	消化器	内分泌代謝	膠原病
2 年目	連携施設＊	呼吸器	血液	救急内科	希望の診療科を選択		
3 年目	当院	地域連携	腎臓	感染症	サブスペ連動		
（4 年目）	当院、連携施設	希望によりサブスペ研修可能					
（5 年目）	当院、連携施設	希望によりサブスペ研修可能					

初期研修での内科経験症例と希望を考慮し、診療科のローテーションを決定。

最短 3 年で内科専門医受験資格取得、希望により 4 年目以降のサブスペ研修可能。

＊連携施設は①北里大学病院、②さいたま市立病院　から希望により選択。

地域連携は特別連携施設の北本中央クリニック、いこいの家と連携し施行。

整備基準 45 に対応

北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム
指導医マニュアル

1） プログラムにおいて期待される指導医の役割

・1 人の担当指導医（メンター）に専攻医 1 人が北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム委員会により決定されます。

・担当指導医は、専攻医が web にて日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録するので、その履修状況の確認をシステム上で行ってフィードバックの後にシステム上で承認をします。この作業は日常臨床業務での経験に応じて順次行います。

・担当指導医は、専攻医がそれぞれの年次で登録した疾患群、症例の内容について、都度、評価・承認します。

・担当指導医は専攻医と十分なコミュニケーションを取り、研修手帳 Web 版での専攻医による症例登録の評価や人事課人事・教育研修係からの報告などにより研修の進捗状況を把握します。専攻医は Subspecialty の上級医と面談し、専攻医が経験すべき症例について報告・相談します。担当指導医と Subspecialty の上級医は、専攻医が充足していないカテゴリー内の疾患を可能な範囲で経験できるよう、主担当医の割り振りを調整します。

・担当指導医は Subspecialty 上級医と協議し、知識、技能の評価を行います。

・担当指導医は専攻医が専門研修（専攻医）2 年修了時までに合計 29 症例の病歴要約を作成することを促進し、内科専門医ボードによる査読・評価で受理（アクセプト）されるように病歴要約について確認し、形成的な指導を行います。

2） 専門研修の期間

・年次到達目標は、P.43 別表 1「北里大学メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標」に示すとおりです。

・担当指導医は、人事課人事・教育研修係と協働して、3 か月ごとに研修手帳 Web 版にて専攻医の研修実績と到達度を適宜追跡し、専攻医による研修手帳 Web 版への記入を促します。また、各カテゴリー内の研修実績と到達度が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。

・担当指導医は、人事課人事・教育研修係と協働して、6 か月ごとに病歴要約作成状況を適宜追跡し、専攻医による病歴要約の作成を促します。また、各カテゴリー内の病歴要約が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。

・担当指導医は、人事課人事・教育研修係と協働して、6 か月ごとにプログラムに定められている所定の学術活動の記録と各種講習会出席を追跡します。

・担当指導医は、人事課人事・教育研修係と協働して、毎年 8 月と 2 月とに自己評価と指導医評価、ならびに 360 度評価を行います。評価終了後、1 か月以内に担当指導医は専攻医にフィードバックを行い、形成的に指導します。2 回目以降は、以前の評価についての省察と改善とが図られたか否かを含めて、担当指導医はフィードバックを形成的に行って、改善を促します。

3） 専門研修の期間

・担当指導医は Subspecialty の上級医と十分なコミュニケーションを取り、研修手帳 Web 版で

の専攻医による症例登録の評価を行います。
・研修手帳 Web 版での専攻医による症例登録に基づいて、当該患者の電子カルテの記載、退院サマリ作成の内容などを吟味し、主担当医として適切な診療を行っていると第三者が認めうると判断する場合に合格とし、担当指導医が承認を行います。
・主担当医として適切に診療を行っていると認められない場合には不合格として、担当指導医は専攻医に研修手帳 Web 版での当該症例登録の削除、修正などを指導します。

4) 日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）の利用方法
・専攻医による症例登録と担当指導医が合格とした際に承認します。
・担当指導医による専攻医の評価、メディカルスタッフによる 360 度評価および専攻医による逆評価などを専攻医に対する形成的フィードバックに用います。
・専攻医が作成し、担当指導医が校閲し適切と認めた病歴要約全 29 症例を専攻医が登録したものを担当指導医が承認します。
・専門研修施設群とは別の日本内科学会病歴要約評価ボードによるピアレビューを受け、指摘事項に基づいた改訂を専攻医がアクセプトされるまでの状況を確認します。
・専攻医が登録した学会発表や論文発表の記録、出席を求められる講習会等の記録について、各専攻医の進捗状況をリアルタイムで把握します。担当指導医と人事課人事・教育研修係はその進捗状況を把握して年次ごとの到達目標に達しているか否かを判断します。
・担当指導医は、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて研修内容を評価し、修了要件を満たしているかを判断します。

5) 逆評価と日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いた指導医の指導状況把握
専攻医による日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いた無記名式逆評価の集計結果を、担当指導医、北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム委員会が閲覧します。集計結果に基づき、プログラムや指導医、あるいは研修施設の研修環境の改善に役立てます。

6) 指導に難渋する専攻医の扱い
必要に応じて、臨時（毎年 8 月と 2 月とに予定の他に）で、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて専攻医自身の自己評価、担当指導医による内科専攻医評価およびメディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）を行い、その結果を基に北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム管理委員会で協議を行い、専攻医に対して形成的に適切な対応を試みます。状況によっては、担当指導医の変更や在籍する専門研修プログラムの異動勧告などを行います。

7) プログラムならびに各施設における指導医の待遇
学校法人北里研究所給与規定によります。

8) FD 講習の出席義務
厚生労働省や日本内科学会の指導医講習会の受講を推奨します。
指導者研修（FD）の実施記録として、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用います。

9） 日本内科学会作製の冊子「指導の手引き」の活用

内科専攻医の指導にあたり、指導法の標準化のため、日本内科学会作製の冊子「指導の手引き」を熟読し、形成的に指導します。

10） 研修施設群内で何らかの問題が発生し、施設群内で解決が困難な場合の相談先

日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。

別表 1

北里大学メディカルセンター疾患群症例病歴要約到達目標

	内容	専攻医3年修了時 カリキュラムに示す疾患群	専攻医3年修了時 修了要件	専攻医2年修了時 経験目標	専攻医1年修了時 経験目標	※5 病歴要約提出数
分野	総合内科Ⅰ(一般)	1	1※2	1		2
	総合内科Ⅱ(高齢者	1	1※2	1		
	総合内科Ⅲ(腫瘍)	1	1※2	1		
	消化器	9	5以上※1※2	5以上※1		3※1
	循環器	10	5以上※2	5以上		3
	内分泌	4	2以上※2	2以上		3※4
	代謝	5	3以上※2	3以上		
	腎臓	7	4以上※2	4以上		2
	呼吸器	8	4以上※2	4以上		3
	血液	3	2以上※2	2以上		2
	神経	9	5以上※2	5以上		2
	アレルギー	2	1以上※2	1以上		1
	膠原病	2	1以上※2	1以上		1
	感染症	4	2以上※2	2以上		2
	救急	4	4※2	4		2
外科紹介症例						2
剖検症例						1
合計※5		70疾患群	56疾患群 (任意選択含む)	45疾患群 (任意選択含む)	20疾患群	29症例 (外来は最大7)※3
症例数※5		200以上 (外来は最大20)	160以上 (外来は最大16)	120以上	60以上	

※1 消化器分野では「疾患群」の経験と「病歴要約」の提出のそれぞれにおいて、「消化管」、「肝臓」、「胆・膵」が含まれること。

※2 修了要件に示した分野の合計は 41 疾患群だが、他に異なる 15 疾患群の経験を加えて、合計 56 疾患群以上の経験とする。

※3 外来症例による病歴要約の提出を 7 例まで認める。(全て異なる疾患群での提出が必要)

※4「内分泌」と「代謝」からはそれぞれ 1 症例ずつ以上の病歴要約を提出する。
例)「内分泌」2 例+「代謝」1 例、「内分泌」1 例+「代謝」2 例

※5 初期臨床研修時の症例は、例外的に北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム委員会が認める内容に限り、その登録が認められる。

別表 2
北里大学メディカルセンター病院内科専門研修　　週間スケジュール（例）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	新患チャート回診、消化管内視鏡					担当患者の病態に応じた診療/オンコール/日当直/講習会・学会参加など	
	脳神経内科回診	入院患者診療	脳神経内科カンファ	入院患者診療	入院患者診療		
	総合内科外来	心臓カテ 消化管内視鏡	総合内科外来	総合内科外来	心臓カテ 消化管内視鏡		
午後	筋電図検査	消化器内視鏡	腎臓内科回診				
	内科合同カンファ	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	糖尿病教室		

★ 北里大学メディカルセンター内科専門研修プログラム「４．専門知識・専門技能の習得計画」に従い、内科専門研修を実践します。

・上記はあくまでも例・概略です。
・内科および各診療科（Subspecialty）のバランスにより、担当する業務の曜日、時間帯は調整・変更されます。
・入院患者診療には、内科と各診療科（Subspecialty)などの入院患者の診療を含みます。
・日当直やオンコールなどは、内科もしくは各診療科（Subspecialty)の当番として担当します。
・地域参加型カンファレンス、講習会、CPC、学会などは各々の開催日に参加します。
・外来担当以外の日は、救急外来オンコールになります。